

žít

Ústí

květen 2016

www.zizisti.cz

f

na

najdete nás

Mistryně
světa z Ústí

Je to makačka!

STRANY 8-9



Acme ADP
Ústí nad Labem

domácí hospicová péče
Váš život je zároveň Váš spojení
www.acmepece.cz

www.acmepece.cz

ACME Domácí péče s. r. o. hledá do svého týmu všeobecnou zdravotní sestru

POŽADUJEME:

- ukončené vzdělání SZŠ, VZŠ nebo VŠ
- platnou registraci MZČR
- trestní bezúhonnost
- smysl pro odpovědnost, samostatnost a pečlivost
- znalost práce na PC
- výhodou řidičský průkaz sk. B

NABÍZÍME:

- zajímavou práci v profesionální organizaci s rodinnou tradicí
- přátelské a vysoce tvůrčí zázemí
- dobré platové ohodnocení
- podpora dalšího vzdělávání
- benefity

NÁSTUP: ihned

MÍSTO VÝKONU PRÁCE:
Ústí nad Labem

Svůj životopis zašlete na emailovou adresu: info@acmepece.cz

Žít KULTUROU

Tip Marka Moudrého

Ústečtí američtí fotbalisté Blades by vás rádi pozvali na své domácí zápasy. V této sezóně se nám podaří lo nahlédnout do druhé ligy ČAAF, a hrajeme tak proti zajímavým soupeřům. První domácí zápas jsme 1. května zdolali liberecké Titans. Dále nás čekají zápasy na domácí půdě proti pražským Hippos v neděli 15. května od 14:00. Dále hostíme plzeňské Patriots, kterým chceme vrátit porážku z prvního utkání Blades letošního ročníku. Tento zápas proběhne 12. června od 14:00. Poslední domácí utkání odehrajeme 26. června od 14:00 a na naše hřiště přijede náš odvěký rival – Brno Sigrs. Soupeř, kterému jsme podlehl v loňském finále Bronze Bowlu. Potřebujeme podporu fanoušků, potřebujeme slyšet vaše povzbuzování. Na oplátku slibujeme skvělý sportovní zážitek, nevěšdní kulturní záležitost a nervydrásající podívanou plnou adrenalinu.

▶ PR manažer SC Blades Ústí nad Labem



PROGRAM 50. PORTY 2016

KOSTELNÍ NÁMĚSTÍ

14/5 12³⁰ PORTA NA PIVNÍM JARMARKU, HOSTÉ WORKERS A 9431

ZAHRADE ČES. ROZHLASU SEVER

14/5 13³⁰ ČESKÝ ROZHLAS SEVER PORTE, PRÍMA LINKA, MARIEN, JAKUB SMOLIK

HRANIČÁŘ

20/5 20⁰⁰ FOLK V HRANIČÁŘI, VASILŮV RUBÁŠ

SCÉNA U LAGUNY

2/6 POUTNÍCI, GN ROSES, MODROTISK A BLUE GATE

3/6 SEMIFINÁLE A AUHOSKÉ SOUTĚŽE, KONCERT PAVLA ŽALMANA LOHONKY
TRAMPSKÁ SEDMA nesoutěžní přehlídka trampských kapel a další

SCÉNA LIDICKE NÁMĚSTÍ

3/6 SEMIFINÁLE B autorské soutěže

PŘEHLÍDKA VÍTEŽŮ Porta dětem

FINÁLE autorské soutěže 9 finálových skladeb

GALAKONCERT Roman Horský, Strančí, COP, Sluníčko a další

SCÉNA ZAHRADE HVEZDA

3/6 SEMIFINÁLE C autorské soutěže

LETNÍ KINO ÚSTÍ NAD LABEM

4/6 10⁰⁰

DĚTSKÝ DEN NA PORTE / Dětská stezka, Divadlo Krabice, Kouzelnická show, Saxana dětem a další

FOLK STAGE / Epydemije, Petr Lůftner, Husteji Wimpy, O5 a Radeček, Mirka Miškechová a další

MAIN STAGE / Finále a galakonzert – 9 finalistů mezinárodní interpretační soutěže (CZ, SK, PL, NL, H, A). Hosté: Náplava, Mirek Paleček, Rangers Band, Xindl X, Willie Jones Band (USA), Hrdza (SK), Petr Kocman a PK Band, Allan Mikusek (SK), Pacifik, Jitka Vrbová, Nada Urbánková, Petra Černocká, Olga Matušková, Věra Martinová, Pavlína Jiřiová, Spirituál Kvintet, Wabi Daněk...

KONCERT NA LAGUNY

5/6 Laguna v Centrálním parku, Severní terasa – FRANTIŠEK NEDVĚD koncert písničkáře podle výběru diváků

KOSTELNÍ NÁMĚSTÍ

14/5 10⁰⁰–22⁰⁰ VI. ÚSTECKÝ PIVNÍ JARMARK MALÝCH A RODINNÝCH PIVOVARŮ

LETNÍ KINO

16–17/5 21⁰⁰ FILMOVÝ FESTIVAL V RÁMKU PROJEKTU KU–LE

18/6 12⁰⁰ PIVOVARSKÉ SLAVNOSTI

24/6 20⁰⁰ MICHAL DAVID narozeninový megakonzert

GALERIE OKO

od 9/5 MIROSLAV HABR

MUZEUM CIVILNÍ OBRANY

28/5 10⁰⁰–20⁰⁰ BRANÝ ZÁVOD PRO VEŘEJNOST

4/6 10⁰⁰–22⁰⁰ DĚTSKÝ DEN

11/6 10⁰⁰–22⁰⁰ PIVNÍ SLAVNOSTI

18/6 10⁰⁰–22⁰⁰ MEZINÁRODNÍ DEN TRPASLÍKŮ

24/6 14⁰⁰–23⁰⁰ SVATOJANSKÁ NOC

GAL. EMILA FILLY / ARMATURKA

do 26/5 ROČNÍKOVÁ VÝSTAVA

1–28/6 DIPLOMKY 16

ZOO

15/5 SVĚTOVÝ DEN RODIN

21/5 PO LIŠČÍ STOPĚ

18/6 DEN OTCŮ A MEZINÁRODNÍ DEN ZIRAF

20–26/6 VÝSTAVA KAKTUSŮ A SUKULENTŮ

30/6 ZA VYSVĚDČENÍ DO ZOO

DŮM KULTURY

17/5 19⁰⁰ ZA ÚPLŮNKU / divadlo

21/5 19⁰⁰ JÁ JŮTUBER LIVE

25/5 18⁰⁰ ŠLÁGR BAND

27/5 20⁰⁰ LADIES NIGHT / od 18 let

25/5 19⁰⁰ TELŮ / divadlo

NÁRODNÍ DŮM

12/5 19⁰⁰ RADŮZA S KAPELOU

14/5 9⁰⁰ ČESKÝ VIDEO SALON

18/5 20⁰⁰ LÁDA KRÍŽEK

21/5 20⁰⁰ STOLETÁ DISKOTÉKA HAŠKA A DOSTÁLA

24/5 20⁰⁰ JAN KORÍNEK A NAJPONK KVINTET

25/5 20⁰⁰ TODD WOLFE BAND

SKANZEN ZUBRNICE

14–15/5 JARMARK

KLUB DOMA

29/4 HARD CORE PARTY

7/5 MAJÁLES AFTERPARTY

SEVEROČESKÁ VĚDECKÁ KNIHOVNA

AKCE

17/5 a 19/5 11⁰⁰ SEMINÁŘ TRÉNŮVNÍ PAMĚTI Velká Hrad. 49

19/5 17⁰⁰ JIŽNÍ INDIE, KARMA A KNIHOVNY PALMOVÝCH LISTŮ / W. Churchill 3

20/5 15⁰⁰ FOOD REVOLUTION DAY W. Churchill 3

23/5 16⁰⁰ ANGLIČTINA HROU S JIRKOU / W. Churchill 3

25/5 16³⁰ ČTE TÁTA NETÁTA / W. Ch. 3

25/5 17⁰⁰ HOMEOPATIE: LÉČENÍ CHRONICKÝCH NEMOCÍ A DĚTI / Velká Hradební 49

25/5 18⁰⁰ GIOVANI VIRTUOSI MUSICALI / W. Churchill 3

VÝSTAVY

do 31/5 AMONG BOOKS A ND TRAINS / W. Churchill 3

do 7/6 TAK TROCHU SE BÁT Velká Hr. 49

do 14/6 CO TO JE? / W. Churchill 3

do 14/6 KAREL IV. / W. Churchill 3

ČINOHERNÍ STUDIO

14/5 16⁰⁰ DĚTI Z BULLERBYNU

17/5 19⁰⁰ LEDOVÝ HROT

18/5 19⁰⁰ MISANTROP

19/5 19⁰⁰ HRŮZA V BRNĚ

22/5 17⁰⁰ DĚTI Z BULLERBYNU

23/5 19⁰⁰ RŮŽE PRO ALGERŮN

24/5 19⁰⁰ KLUB RVÁČŮ

25/5 19⁰⁰ LEBKA Z CONNEMARY

26/5 19⁰⁰ MY DĚTI ZE STANICE ZOO

28/5 15⁰⁰ MIKULÁŠOVY PRAZDINNY – V HRANIČÁŘI

30/5 19⁰⁰ MY DĚTI ZE STANICE ZOO

31/5 17³⁰ MALÝ PRINC

HRANIČÁŘ

12/5 10⁰⁰ PŘÍBĚH LESA

13/5 22⁰⁰ DJ IAN A WORM

15/5 10⁰⁰ LOVE REAMP

15/5 18⁰⁰ NIKDY NEJSME SAMI

17/5 18⁰⁰ SLEEPPOVER NIGHT

18/5 19⁰⁰ RESPEKT TOUR 2016

19/5 10⁰⁰ a 19³⁰ KONZUMNÍ DĚTI

20/5 20⁰⁰ VASILŮM RUBÁŠ

22/5 15⁰⁰ PÁSMO FILMŮ J. TRNKY

22/5 18⁰⁰ TRABANTEM DO POSLEDNÍHO DECHU

24/5 19³⁰ ECHO WEIRD EUROPE

25/5 17³⁰ CELOSTNÍ PÉČE O ZDRAVÍ ČLOVĚKA

25/5 20⁰⁰ ALEXANDRE GLIZE

26/5 19³⁰ NAŠE MALÁ SESTRA

27/5 19³⁰ CHOOSE YOUR WAVE

28/5 15⁰⁰ MIKULÁŠOVY PRAZDINNY

30–31/5 10⁰⁰ ŠATY DĚLAJÍ ČLOVĚKA A KDO DĚLÁ ŠATY?

31/5 18⁰⁰ WORKSHOP SLAM POETRY

GALERIE HRANIČÁŘ

do 13/7 DŮM MÓDY výstava současného umění

SEVEROČESKÉ DIVADLO

13/5 18⁰⁰ KONCERT K 50. VÝROČÍ ZALOŽENÍ ÚSTECKÉHO DĚTSKÉHO SBORU UJEP

14/5 TANEC, TANEC 2016

15/5 17⁰⁰ MAJŮVÝ KONCERT

17/5 19⁰⁰ BYT NA INZERÁT

19/5 19⁰⁰ NÁRODNÍ FESTIVAL NEPROFESIONÁLNÍCH SYMFONICKÝCH TĚLES

20/5 10⁰⁰ DIDO A AENEAS

22/5 15⁰⁰ BROUCCI

24/5 19⁰⁰ GIUDITTA

25/5 18⁰⁰ SLAVNOSTNÍ KONCERT ŽÁKŮ ZUŠ RANDOVÉ

MUZEUM

AKCE

12/5 17⁰⁰ HOLUBÍ POŠTA – POSLOVĚ DOBRÝCH ZPRÁV / poutavé povídání Václava Kasala

16/5 17⁰⁰ VERNISÁŽ VÝSTAVY STUDENTŮ KATEDRY VÝTVARNÉ KULTURY PŘI PF UJEP

18/5 16⁰⁰ MUZEUM ČTE DĚTEM

18/5 17⁰⁰ KACHEL JAKO OKNO DO ŽIVOTA ZA LUCEMBURKŮ třetí pokračování cyklu „Doba lucemburská“

18/5 18⁰⁰ MAJŮVÝ KONCERT KATEDRY HUDEBNÍ VÝCHOVY PF UJEP

21/5 8⁴⁵ PŘÍRODOVĚDNÝ VÝLET NA BOŘEŇ

26/5 17⁰⁰ BESEDA S K. PLECHAČEM

28/5 9⁰⁰–16⁰⁰ DĚTSKÝ DEN V MUZEU

31/5 17⁰⁰ a 18⁰⁰ VERNISÁŽ A KOMORNÍ KONCERT ZUŠ EY RANDOVÉ

2/6 17⁰⁰ PLAVBA NA PÁŘE vernisáž výstavy u příležitosti výročí 175 let paroplavby na českém Labi

4/6 14⁰⁰ KAREL PLECHAČ

10/6 18⁰⁰–24⁰⁰ MUZEJNÍ NOC

VÝSTAVY

do 22/5 GENOCIDA ROMŮ V DOBĚ 2. SVĚTOVÉ VÁLKY

do 22/5 ZLOMENÁ KRÍDLA

do 22/5 LUKÁŠ HOUDEK – UMĚNÍ ZABÍJET, UMĚNÍ DOSÍDLIT

do 22/5 GENOCIDA ROMŮ ZA DRUHÉ SVĚTOVÉ VÁLKY

do 22/5 HOLUBÍ POŠTA

do 29/5 PANORAMATICKÉ ÚSTÍ KARLA GOTTSSTEINA

do 29/5 ÚSTÍ – PŘÍSTAV NA LABI

do 5/6 KAREL PLECHAČ – ZEMĚ, LIDĚ, HORY

do 30/6 KAREL IV. A LUCEMBURKOVÉ

do 3/7 STARÉ POVĚSTI ČESKÉ

do 3/7 DOBA DŘEVĚNÁ... DOBA MINULÁ

do 27/10 PARNÍKEM PO LABI

do 31/12 KLAUS HOSTRMANN – CZECH – DIALOG S ČASEM

Představujeme kandidáty pro krajské volby

František Minárik, kandidát KSČM pro krajské volby. 50 let, narodil se a žije v Ústí nad Labem. V zaměstnání prošel od chemika výroby, mistra odborné výchovy, referenta obchodně technických služeb, vedoucího laboratoře a v současné době analytika se zaměřením na umělé pryskyřice. Několikáté volební období vykonává funkci zastupitele Města Ústí n. L. a Městského obvodu Ústí n. L. – město. Je jednatelem neziskové organizace a předsedou Dozorčí rady společnosti AVE Ústí n. L., s. r. o.



každý kraj má i tento Ústecký své problémy a svá specifika. Jsou zde ale i problémové lokality, vysoká nezaměstnanost a další. Je vždy do vylepšovat a hledat nová řešení v různých oblastech kraje. Máme tu dvě nová krásná jezera, po bývalé těžbě hnědého uhlí, která by měla být chloubou našeho kraje a sloužit obyvatelům celého kraje jak k rekreaci, tak i ke sportu a volnočasovým aktivitám, kde by velkou roli mohl sehrát právě kraj.

Město Ústí nad Labem jako krajské město si zaslouží větší pozornost. Je to prosazovat, aby v očích veřejnosti působilo opravdu jako město krajské. Ve funkci krajského zastupitele by byla možnost toto ovlivnit, a pomáhat tak mému městu Ústí nad Labem. Velkou úlohou je i spolupráce zastupitelů na všech úrovních, která by měla být bez ohledu na to, kdo jakou

stranu zastupuje. Rád bych se z pozice zastupitele kraje stal tím, kdo bude pomáhat na tom, aby se město Ústí nad Labem stalo opravdu tím „krajským městem“ a aby Ústecký kraj byl tím krajem, kde se dobře žije a kam se návštěvníci budou rádi vracet a čím se může náš kraj pyšnit.“

Miloslav Buldra v podzimních volbách kandiduje do krajského zastupitelstva za KSČM. Je mu 58 let a trvale žije v ústecké čtvrti Krásné Březno. Pracuje jako provozní záměčník a údržbář v pekárnách Inpeko, s. r. o., v Ústí nad Labem.



„V letech 1995 až 1997 jsem vykonával funkci předsedy OV KSČM v Ústí n. L. Od roku 2002, s výjimkou let 2011 až 2012, jsem až do teď zastupitelem obvodu Ústí n. Labem – Neštěmice. Jsem 40 let ženatý, otec syna a dvou dcer a dědou tři vnoučat.

Sport již aktivně neprovozují, ale stále jej pasivně sledují. Rád houbařím, čtu a poslouchám jak vážnou, tak hardrockovou a metalovou muziku. Můj vztah k Ústeckému kraji je dán již tím, že jsem se narodil v Děčíně a postupně s rodiči a sourozenci jsme bydleli v Benešově n. Ploučnicí, Velkém Březně, Starých Dobčicích a od roku 1983 v Krásném Březně. Na rozdíl od mnohých obyvatel České republiky, kteří náš kraj znají spíše z pohledu negativního, například vyloučené lokality, životní prostředí, ale i vysoká nezaměstnanost, já osobně Ústecko a Děčínsko vidím jako nádherný kraj. Každého známého zavedu do kopců nad Ústím, ať vidí jedno z nejhezčích údolí, a to údolí Labe mezi kopci Českého středohoří. Samozřejmě lépe by se tu žilo, pokud by se podařilo výše uvedené problémy vyřešit nebo v ideálním případě odstranit. Tomu bych chtěl napomoci jako zastupitel Ústeckého kraje.“ ▶ pr

ANKETA

Co vám chybí v Ústí?



Petr Karlíček
33 let, historik/archivář
Ústí nad Labem

Moře. (Smích)



Lenka Bezděková
34 let, obsluha CS
Ústí nad Labem
Uvítala bych více
kulturního využití.

V Ústí toho moc není. Určitě by bylo fajn, kdyby bylo víc akcí třeba v Letním kině, promítání filmů a tak.



Petra Brynychová
30 let, front office
Ústí nad Labem

Volná parkovací
místa hlavně

v centru. Je tu spousta placených, soukromých anebo dle mého názoru zbytečně rezervovaných míst k parkování. Třeba u nás v Horově ulici. Pět míst pro policii a další pro hasiče. Za celý rok, co zde bydlím, na těchto zhruba osmi místech stálo vždy maximálně jedno auto.



Pavel Kuchynka
42 let, manažer
Ústí nad Labem
Chybí mi solidní
aquapark.



Růžena Haklová
28 let, mateř. dovolená
Ústí nad Labem
V Ústí chybí au-
tobusové nádraží,

jsme krajské město jenom pro ostudu.

Ústí si prohlédnete ve 3D



ÚSTÍ NAD LABEM – Trojrozměrné zobrazení celého Ústí nad Labem najdou nyní uživatelé internetu na portálu mapy.cz. Naskytne se jim nezvyklý pohled na reliéf města, se kterým mohou libovolně pracovat.

„Lidé si mohou 3D modely měst Ústeckého kraje natočit ze všech stran, naklonit nebo si přizpůsobit výšku, ze které se na ně chtějí dívat. Trojrozměrné zobrazení umožňuje lepší

představu o terénu. Celkem mohou lidé na Mapy.cz takto prozkoumat 3D modely již 43 měst České republiky, jež vznikly zpracováním šikmých snímků focených v pěti směrech, tedy nafocení každé světové strany pod úhlem 45 stupňů a jednoho kolmo dolů,“ vysvětlil manažer týmu Martin Fuks.

V Ústeckém kraji si lze takto prohlížet také Teplice, Litoměřice nebo Most. ▶ lu

SLOUPEK



Hlídat Ústí nebo Pirnu?

Sasové verbují do pomocného útvaru strážní policie. Chtějí muže či ženy do triatřiceti let a fyzicky zdatné. Nabídka míří i do Česka. Lákavý je plat, v přepočtu 60 000 korun, a dvouletá pevná smlouva. V době, kdy spustily náborovou kampaň armáda a státní policie a ústecká městská policie se vypořádává s doplňováním stavu v důsledku povinné maturity členů sboru, se každá další výzva zdatným a odhodlaným jeví jako konkurenční. Na druhou stranu, pokud by v Sasku u útvaru, který má pomáhat německé policii unavené z pětiletých demonstrací a dohlížení na migranty, sloužilo více Čechů, mohl by tak samovolně vzniknout mezinárodní bezpečnostní sbor na hranicích obou zemí, aniž bychom museli něco platit do kasy Evropské unie. Ono to tak horké nebude. Stejně jako Češi hlásí ubohou fyzickou i Sasové a zatím přijali jen jednoho Čecha. Ten ale zasloužil obdiv. Musel zvládnout při zkouškách něco, co pro Čecha není vůbec jednoduché. Německý diktát. Guten Morgen, Aussig.

Martina Seewaldová
šéfredaktorka

žít **ústí**

www.facebook.com/zitustici

Žít Ústí, zpravodajský a servisní magazín pro oblast Ústecka • Datum vydání: 11. 5. 2016 • Příští vydání: 15. 6. 2016 • Uzávěrka inzerce a příspěvků: 8. 6. 2016 • V nákladu 49.000 výtisků je distribuován do schránek domácností prostřednictvím České pošty, s. p. • Volné výtisky jsou k dispozici v Informačním centru města Ústí nad Labem • Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MKČRE21614 • Vydavatelem Žít Ústí je Media Concept s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem • Četnost vydání: 10 vydání v kalendářním roce • Tiskne: Europrint a. s. • Redakce: Martina Seewaldová, tel.: 724 227 752, e-mail: redakce@zitustici.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem • Obchod a marketing: Mgr. Miroslav Pakosta, tel.: 602 464 749, e-mail: obchod@zitustici.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem • Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce.

INZERCE



www.kia.com

Sleva až 70 000 Kč
7 let záruky



REALCENTRUM Cars s.r.o., Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem
tel: 472 744 039, e-mail: realcentrum.prodej@realcentrum.cz
web: www.realcentrum.cz



The Power to Surprise

Nová Kia cee'd a cee'd SW: Kombinovaná spotřeba 4,0–6,3 l/100 km. Emise CO₂ 104–141 g/km. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace o ceně a financování navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

Na Rychtu na hokej

ÚSTÍ NAD LABEM – Na Rychtě může sledovat i jednu z největších sportovních událostí – Mistrovství světa v ledním hokeji v Rusku, které začíná 6. května. Všechny důležité zápasy budou Na Rychtě promítány. Vychutnejte si je společně s Mazlem či Vojtěchem. ▶ pr

Strážníci vlezli pro psa do kanálu



PŘEDLICE – Nejspíše život zachránili ústečtí strážníci psovi, který uvízl ve tři metry hlubokém kanálu. Bez jejich pomoci by se ven nedostal a nejspíše uhybnul. Nyní již je v bezpečí v ústeckém útulku pro opuštěná zvířata.

O psovi se strážníci dozvěděli poté, co za nimi přišla na služebnu žena, která z kanálu slyšela štěkot. Zjistili, že pes je v ulici Na Luhách v hloubce asi tři metry. Další strážníci pak za pomoci lezecké techniky vnikli dovnitř a psa lapili do sítě. ▶ lu

Češi se hlásí k německé strážní policii

ÚSTÍ NAD LABEM – Češi chtějí sloužit u saské strážní policie. Do výběrového řízení se jich už několik přihlásilo, uspěl zatím jeden. V pomocném útvaru pomůžou německým policistům třeba při ostraže uprchlických center nebo při demonstracích. Do takzvané Wachpolizei plánuje německé Sasko přijmout celkem 550 lidí.

Události posledních měsíců saskou policii vyčerpávají. Řešit musí útoky na ubytovny pro azylanty nebo pravidelné demonstrace protiislámského hnutí Pegida. Sbor má proto posílit takzvaná Wachpolizei

neboli strážní policie, jak napsal v e-mailu Stefan Walther ze saského policejního prezidia. „Tato mimořádná a podle všeho dlouhotrvající situace vyžaduje personální posílení. Vyžadují o službu u strážní policie po dvanáctidenním výcviku dostanou služební zbraň a budou pomáhat při střežení osob a objektů, třeba ubytoven pro azylanty.“

Saská policie podle Walthera eviduje už přes tři tisíce zájemců o tuto službu. Do programu se mohou kromě Němců hlásit i občané Evropské unie do 33 let. Získat dvouletou pracov-

ní smlouvu s měsíčním platem v přepočtu až 60 tisíc korun tak zkusí i Češi. Zvládnout ale musí fyzické, zdravotní i znalostní testy, včetně diktátu v němčině.

„Čeští uchazeči musí také předložit všechny potřebné dokumenty v němčině, včetně dokladu o vzdělání. A musí obstát ve znalostních testech. Němčinu by proto měli ovládat slovem i písmem,“ upozornil Stefan Walther s tím, že z českých uchazečů zatím ve výběrovém řízení uspěl jediný. První strážní policisté se v ulicích Sasko objeví už v květnu.

▶ ČRo/Evelyna Kulišková

V Ústí vládne zastupitelstvo

ÚSTÍ NAD LABEM – Veškeré kompetence rady města v Ústí nad Labem přebralo zastupitelstvo. Radní jsou jen čtyři, a to je podle zákona málo. Na jednání zastupitelů žádná ze stran nepředložila návrhy na její doplnění a nebylo možné počet radních zvýšit.

Primátorka Věra Nechybová řekla, že se snažili najít dohodu mezi jednotlivými stranami. Usilovala o duhovou koalici. Neuspěla. „Zaráží mne, že nikdo nechce pracovat pro Ústečany,“ uvedla. Podle ní převládla neochota, osobní antipatie a strategie před krajskými volbami.

Město se do této situace dostalo poté, co z rady odešli

Yveta Tomková a Renata Zrníková. Ty jsou zakladatelkami nového hnutí VašeÚstí, které má nyní devět zastupitelů a je nejsilnějším klubem. Tvoří ho většina lidí zvolených na kandidátce ANO. ▶ lu

INFO

V tomto volebním období jde o druhou politickou krizi zastupitelstva.

Loni v červnu skončila koalice ANO a PRO!Ústí. Část lidí z ANO se spojila s UFO a za podpory ČSSD, ODS a komunistů vytvořili novou radu.

V současné době není v zastupitelstvu žádný blok, který by měl potřebných 19 hlasů a mohl převzít vládu nad městem.

Zoo dostane peníze na potřebné opravy

KRÁSNÉ BŘEZNO – Zoologická zahrada dostane 4,55 milionu korun na havarijní opravy, které musí nutně odstranit. Část půjde i na útulek pro opuštěná zvířata. Bez investic by musela zoo některá místa zavřít, hrozilo i odebrání některých zvířat.

Za 2,2 milionu korun má být opravena například expozice pro orangutany nebo tapíry. Opravy se dočká i centrum pro zvířata v nouzi, kde je nutné provést opravy oplodnění, chodníků i výběhů. Vyřeší se i oplodnění u pand, papoušků či nosálů a dále se opraví vytápění v teráriích, ale i další části zahrady. ▶ lu

V ústecké nemocnici je druhá nejmodernější laboratoř v Česku

BUKOV – Oddělení nukleární medicíny ústecké Masarykovy nemocnice nabízí po rekonstrukci pacientům mnohem příjemnější prostředí než dřív. Má také druhou nejmodernější laboratoř pro přípravu radiofarmak v Česku. Krajská zdravotní, pod kterou nemocnice spadá, pořídila i dva nové vyšetřovací přístroje, které ušetří čas lékařům i nemocným. Jeden z nich totiž zvládne hned dva typy diagnostických vyšetření najednou. Modernizace celkem vyšla na 94 milionů korun. ▶ zu

Dopravní podnik předělá Zákaznické a informační centrum

ÚSTÍ NAD LABEM – Dopravní podnik začal 7. května s kompletní rekonstrukcí Zákaznického a informačního centra v Revoluční ulici. Až do 15. srpna se zde proto nebudou prodávat jízdenky a podávat informace.

Ty budou přesunuty do Paláce Zdar. „Otevřeno zde bude od pondělí do pátku od 9:00 do 17:00 hodin. Předprodej jízdenek zůstává zachován pouze u Hraničáře s prodlouženou pracovní dobou od pondělí do pátku od 6:00 do 19:00 hodin, v sobotu pak od 7:00 do 12:00 hodin,“ uvedl mluvčí dopravního podniku Luboš Heřman. Dodal, že v budově v Revoluční ulici bude zachováno v 1. patře – prodej jízdenek společnosti BusLine od pondělí do pátku od 8:00 do 16:00 hodin ztráty a nálezy. Ve 2. patře – reklamační a placení pokut.

Ve 4. patře – předprodej pro velkoobchodatele. Infolinka 800 100 613 zůstává v platnosti.

Přípravy projektu započaly již na začátku roku 2014. Nový stav řešení bude mnohem komfortnější než doposad, proto lze zjednodušeně říci, že rekonstrukce přenese veškeré služby do nitra budovy. „Vše uvnitř. To je hlavní myšlenka a zamýšlený cíl,“ řekl vedoucí správy majetku Jakub Kolář. Vše bude stát 3,7 milionu korun. ▶ zu



INZERCE

Colortec
Vlasní výrobci - Modřany - Color Chem

Chcete se podílet na zajímavé a originální práci? Společnost se sídlem v Teplicích vyrábějící vlasové katalogy

hledá z důvodu rozšíření výroby

NOVÉ SPOLUPRACOVNÍKY

Pracoviště: Colortec, s.r.o. – Teplice, Modlanská 1, 415 01 Teplice (zastávka trolejbusů je přímo u areálu, kde sídlíme)

Volná pracovní místa: Dělník/ce výroba vlasových vzorníků

Požadavky: manuální zručnost

Co nabízíme: individuální sjednání zaměstnaneckých výhod – příspěvek na dojíždění, 1-směnný provoz

Vzdělání: minimálně základní, **Plat:** 13.500,- Kč

Možnost i práce z domova

Kontakt: denisa.hrabakova@colortec.cz, tel.: 417 537 817

Nemocniční rehabilitace v novém

SEVERNÍ TERASA – V ústecké Masarykově nemocnici začala fungovat zrekonstruovaná dětská rehabilitace. Nabízí lepší uspořádání prostor pro děti a jejich doprovod včetně nového a moderního vybavení fyzioterapie i ergoterapie.

Rekonstrukce proběhla v tomto rozsahu po více než dvaceti letech. Poprvé od doby výstavby komplexu. „Rekonstrukci jsme rozdělili do dvou etap. V první etapě jsme zre-



konstruovali lékařské pokoje a ambulance. V druhé etapě

pak prostory pro ambulantní pacienty,“ řekl předseda představenstva Krajské zdravotní Jiří Novák. Celkové náklady přesáhly 1,8 milionu korun.

Podle primáře rehabilitačního oddělení Pavla Maršálka za vyzdvižení stojí nové ambulance pro ergoterapii. „Zlepšilo se hlavně prostředí pro děti, které je více podobné domácímu, což u malých pacientů navozuje větší pocit bezpečí,“ uvedl. ▶ lu

Policie zadržela gang výrobců drog



ÚSTÍ NAD LABEM – Policie rozbila organizovaný gang výrobců a distributorů pervitinu, který zásoboval drogami Ústecko. Obvinila 14 lidí, šest jich skončilo ve vazbě.

Pachatelé využívali k výrobě drogy léky, které se volně prodávají v Polsku. I tam měla skupina své členy. Samotná výroba drog se dělala v Ústí nad Labem. Kriminální na případu pracovali od loňského června.

Policie ve třech etapách zadržela v březnu a v dubnu 14 lidí ve věku od 20 do 45 z Ústecka a obvinila je z nedovolené výroby drog, šest z nich poslal soud do vazby. Při domovních prohlídkách zajistila tři varny pervitinu a další věci. Zadokumentovala 83 000 tablet s obsahem pseudoefedrinu, ze kterého skupina vyrobila asi šest kilogramů pervitinu. ▶ zu

Fotbalisté a hokejisté dostanou peníze

ÚSTÍ NAD LABEM – Město letos pošle FK Ústí nad Labem pět milionů a HC Slovan Ústí čtyři miliony korun na činnost A týmů. Jde téměř o celou částku možné veřejné podpory povolené evropskými pravidly. Město chce problém v dalších letech řešit.

Původně sportovní kluby dostaly méně, aby peníze mohly dostávat celé tři roky. Jejich představitelé tvrdí, že je letos nutně potřebují. Zastupitelé jim vyhověli. „Budeme se snažit problém financování klubů řešit výjimkou nebo jinými způsoby,“ slíbil náměstek primátorky Jiří Madar.

Ředitel fotbalistů Petr Heidenreich a jednatel hokejového klubu Vladimír Evan potvrdili, že si uvědomují riziko výpadku příjmů v dalších letech. „Snažíme se situaci řešit. Jednoho velkého partnera již máme,“ uvedl Heidenreich. „Musíme vyvíjet činnost, nemůžeme skončit,“ vysvětlil žádost Evan. ▶ zu

Podvodníci se zaměřili na seniory, jsou snadná kořist

ÚSTECKO – Organizované skupiny podvodníků v posledních letech podle policistů cíleně v Ústeckém kraji podvádějí seniory. Nejohroženější jsou podle zkušeností kriminalistů ženy nad 70 let. Například seniorka z Teplicka přišla podvodem zvaným Vnuk o 600 tisíc korun.

Podle vedoucího odboru obecné kriminality krajského ředitelství policie Martina Charváta jsou podobné podvody na seniorech velmi častými trestnými činy. Policistům se špatně vyšetřují a oběti jimi velmi trpí. „Nyní se dokonce uvažuje, že senior bude v zákoně považován za více ohroženou osobu,“ uvedl.

Na seniory se zaměřují hlavně organizované skupiny. Celkem loni podvodníci v Ústeckém kraji seniory obrali o 1,87 milionu korun. O těchto případech policisté vědí. „Senioři se často stydí vše ohlásit,“ uvedl kriminalista Tomáš Kocourek. Upozornil, že senioři často mají vysoké úspory, které shromáždí doma, a jsou tak o to snadnějšími oběťmi.

Podle psychologičky Lenky Štréblové je samotné okradení pro seniory nesmírná psychická zátěž. „Doslova se jim zhroutí jejich dosud bezpečný svět. Mají pak často problém vrátit se do normálního života,“ řekla. ▶ zu

V Ústí se může topit ekologičtěji

TRMICE – Po roce 2020 by mohlo 30 tisíc domácností v Ústí nad Labem topit ekologičtěji. Trmická teplárna totiž plánuje modernizaci stávajících uhelných kotlů a výstavbu nové plynové kotelny. Ta má sloužit jako záložní. Někteří z trmických zastupitelů se bojí zhoršení kvality vzduchu, přesto záměr ČEZ schválili.

Podle ředitele trmické teplárny Miroslava Krpce dojde vedle ekologičtějšího vytápění plynem také k poklesu emisí z uhelných kotlů. „V souvislosti s výstavbou a modernizací budou výrazně sníženy emise, což pocítí i lidé v nejbližším okolí.“

Modernizace stávajících uhelných kotlů a stavba plynové kotelny mají vyjít na stovky milionů korun. Pokud bude mít ČEZ všechna potřebná povolení, chce teplo vyrábět v novém provozu od poloviny roku 2020. ▶ čr/sever

Stav ubytoven je o něco lepší

ÚSTÍ NAD LABEM – Kontrola ubytoven v ústeckém centrálním obvodu odhalila, že jejich stav se oproti minulosti zlepšil. Kontrolaři zjistili, že nedostatky objevené při minulých kontrolách byly odstraněny. A to zejména v oblasti požární ochrany.

Kromě obvyklého šetření se dnešní akce zaměřila i na trvalá bydliště lidí z ubytoven. „Potřebujeme zjistit fluktuaci klientů ubytoven a především těch, kteří přichází z jiných měst,“ vysvětlila Lenka Jaremová z kanceláře primátorky. Prověřena byla i údajná nelegální ubytovna v Předlicích, na místě se šetřením zjistilo, že se jedná o bytový dům. Na podobné domy se kontrolaři zaměří v budoucnu.

Prověřovat se bude i nedostatečná kapacita odpadních nádob u ubytoven způsobující nepořádek v širokém okolí. Ne všichni ubytovaní prý za odpadky platí, a tím roste jejich dluh vůči radnici. ▶ lu

Dům dětí připravuje i kroužek stepu

ÚSTÍ NAD LABEM – Dům dětí a mládeže v Ústí nad Labem zve zájemce na zajímavé akce. Už 1. června si můžete užít Den dětí. Program je naplánován od 15:30 do 18:00 hodin. Těšit se můžete na sportovní, výtvarné a dovednostní soutěže. Na místě bude spousta zábavy a odměn. Děti se mohou vyřádit na skákacím hradu. Kdo bude mít chuť, může si opéct buřty. V divadelním sále domu děti mohou od 17:30 hodin zhlédnout muzikál Král zbojníků. To ústecké Dance Center Marverci slaví 25. sezónu. Narozeninový ples si užijete 10. června od 17:00 hodin. Slavnostní zahájení je naplánováno v ústeckém Domě kultury na 18:00

hodin. Hrát bude taneční orchestr Timbre Music. Večer bude moderovat Ondra Vodný. Vyhlášen bude král a královna plesu. Nebude chybět narozeninový dort a překvapení. Vstupné k sezení je za 290 korun a k stání za 250 korun. Jejich předprodej je na recepci Domu dětí a mládeže v ulici Velká Hradební 1025/19. Vstup pouze ve společenském oděvu. „Pro ústeckou veřejnost bychom také rádi připravili kroužek stepu. Určitě se po městě objeví i plakáty, na kterých budeme zvat lidi na step. Uvidíme, jaký bude mezi Ústečany o tuto aktivitu zájem,“ říká ředitel ústeckého domu dětí a mládeže Jan Eichler. ▶ zu

INZERCE

Hledáme
**operátory výroby/CNC
a skladníky/řidiče VZV**
do Ústí nad Labem na HPP.
Mzda 17-24 000Kč/měs.,
stravenky, 25 dnů dovolené atd.
Pro více info volejte na
704432744. Svůj životopis
pošlete na lojkova@perscom.cz.

Studentky seniorky malují v ústecké zoo



KRÁSNE BŘEZNO – Posluchačky Univerzity třetího věku UJEP malují v ústecké zoo. Ta se stala místem, kde v současné době tvoří účastníci kurzu Imprese na univerzitě třetího věku.

Spolu s lektorkou Jitkou Kratochvílovou seniorky pracují v zahradě, kde pozorují a následně na plátno zachycují anatomii a pohyb zvířat v přírodě. Malba v zoologické zahradě je pro ně specifickou možností zachytit exotická zvířata, která jsou neustále v pohybu. Oblíbenými objekty malby jsou surikaty, sloni, lvi či tygři.

„Studenti výuku mimo atelier vždy vítají. Tvorba přímo v plenéru je pro ně dobrodružstvím. V zahradě si ověří a zúročí všechny dovednosti, které nabyli v semináři. Učí se reflektovat a zaznamenávat bezprostřední realitu,“ řekla Jitka Kratochvílová. ▶ zu

Chuderovský potok vydal tuny odpadků

SEVERNÍ TERASA – Okolí Chuderovského potoka v sousedství Severní Terasy je nyní bez odpadků. Ty se tam vydaly vysbírat více než dvě stovky dobrovolníků. Především ústeckých dětí.

Brigáda je součástí akce Uklidíme svět a ústecký dům dětí ji pořádal již poněkolkáté. Vždy vybere nějakou zaneřádnou lokalitu. „Letošní účast je rekordní. Ale práce je dost,“ uvedl ředitel DDM Jan Eichler. Děti chvíli po začátku

opravdu začaly nosit plné pytle odpadků, pneumatiky, bužírky kabelů a narazily i na stříkačky po drogově závislých.



„Je to pro nás velká pomoc. Naši zaměstnanci se zaměřují hlavně na pořádek v okolí domů. Není jich tolik, aby bylo dost sil i na vzdálenější místa,“ pochvalovala si starostka Renata Zrníková. ▶ lu

Vzniklo nové hnutí VašeÚstí

ÚSTÍ NAD LABEM – Nejsilnějším klubem ústeckého zastupitelstva je VašeÚstí, který sdružuje 9 z dvanácti bývalých zastupitelů ANO 2011. Podle předsedkyně hnutí, neštěmické starostky Yvety Tomkové, není spojení až tak překvapivé. „Spojuje nás program, který jsme společně před dvěma lety vytvářeli,“ uvedla. Z lidí zvolených na

kandidátce ANO chybí v hnutí primátorka Věra Nechybová, její náměstek Pavel Dufek a bývalý střekovský starosta Miroslav Štráchal. Podle Tomkové se primátorka z počátku na přípravách hnutí podílela. „Má u nás dveře otevřené,“ řekla. Spolupráci se zbývajících dvěma politiky si prý ale hnutí představit nedokáže. ▶ zu

Z RADNICE

Zvítězila propagační publikace o Ústí

ÚSTÍ NAD LABEM – Město se zúčastnilo 1. ročníku soutěže tištěných turisticko-propagačních materiálů TouristPropag. V kategorii Publikace vyhrálo. Do soutěže Ústí zaslalo své příspěvky do kategorií Nástěnné, stolní a kapesní kalendáře, Propagační leták a Publikace (knihy). V kategorii Publikace se umístilo na 1. místě s brožurou „Ústí nad Labem“ představující nejen město samotné, ale i okolní přírodu a památky. Publikace je vydána v několika jazykových verzích. ▶ zu

O kotlíkovně žádá přes 1500 lidí

ÚSTÍ NAD LABEM – O finanční podporu na výměnu zastaralých zdrojů tepla na pevná paliva, takzvanou kotlíkovnou dotaci, požádalo už 1 557 lidí. Žádosti jsou celkem za asi 156 milionů korun. „Prozatím bylo schváleno přidělení dotace ve výši zhruba 124 milionů korun pro 1076 žadatelů,“ uvedla mluvčí Ústeckého kraje Lucie Dosedělová. Na posledním jednání krajské rady schválili 406 žádostí za 46,3 milionu. ▶ zu

INZERCE



TECHNICKÁ PODPORA
PŘÍMO NA STAVENÍŠTI

ZDARMA

CSB – NATURBLOK

CAOBA

STAVBY JAKO Z KAMENE

CSBETON®



VAŠE ZAHRADA BUDE JAKO OBRÁZEK!

+420 473 030 400

+420 416 747 179

csbeton@csbeton.cz

www.csbeton.cz

Reality jsou v pohybu, rostou ceny i prodeje

Průměrná cena dostupných bytů v regionech za poslední tři měsíce stoupla o 2,6 procenta. Poptávku podporují výhodné úroky hypoték, optimistická očekávání ekonomického vývoje a ochota investovat uspořené peníze. Oživení trhu s nemovitostmi potvrzuje i Jiří Krejčí z ústecké realitní kanceláře SARTO reality: „Ceny rostou, ale vzhledem k současné výši sazeb hypoték to pro kupující není překážkou. Spokojeni tak jsou obě strany.“

Byty jako investice

Cena bytu 3+1 v Ústí nad Labem podle údajů serveru Sreality na konci prvního čtvrtletí vzrostla na milion a šedesát tisíc korun. Návratnost při investičním nákupu bytů je ale stále velmi příznivá. „Zatímco v Ústí nad Labem se investice do bytu 1+1 vrátí majiteli do šesti let, v Praze je to až o dvacet let více,“ uvádí manažer serveru Sreality Jan Zadáč.

Také SARTO reality má v těchto týdnech napilno. „Zájem klientů je o všechny kategorie bytů. Byty se nakupují, ale i nabízejí k prodeji. Klienti mnohdy využívají výnosy z prodeje v kombinaci s hypotékou na koupi většího bytu nebo domu. Velká poptávka je po domech ve velmi dobrém technickém stavu, po rekonstrukci a novostavbách, a to i za vyšší ceny,“ popisuje pohyb na trhu certifikovaný makléř Jiří Krejčí.

Realitní boom má i rizika

SARTO reality je stabilní realitní kancelář s více než dvacetiletou tradicí v oboru. Otec a syn Krejčí odolali finančním nabídkám fúzí a franšízových zastoupení. Upřednostnili osobní vazby s klienty založené na důvěře a profesionalitě. „Je třeba být ostrážiti. S nekalifikovaným makléřem může prodávající přijít i o několik desítek tisíc korun. Rozhoduje špatné foto, špatný popis či sporný morální kredit makléře.“



Okamžik předání nemovitosti novým majitelům je malou slavností jak pro klienty, tak pro SARTO REALITY.

Odměny některých franšízových realitních kanceláří jsou vysoké, ale ne vždy za šťastný výsledek,“ dodává Jiří Krejčí.

Na co si tedy dát pozor? „Na rádo-by makléře. Jsou obvykle sice verbálně zdatní, ale to je tak asi všechno. Makléř může vodit klienta za nos a poskytovat neúplné nebo mylné informace o stavu nemovitosti. V lepším případě je takový makléř neseriózní a líný, nebo dokonce podvodník, který má před očima jen vidinu rychlé a snadno vydělané provize. Někteří z nich nechávají klienty podepsat nevýhodné nebo časově omezené nereálné smlouvy s tvrdým penále,“ říká Kateřina Mendelová, hypoteční specialista HYPOCENTRA MPSS, a. s.

Reference jsou více než reklama

Dokud nebude legislativně upravena kvalita realitního podnikání, není nad dobré doporučení někoho, kdo má vlastní zkušenost. „Osobně spolupracuji s celou řadou realitních kanceláří, SARTO reality ale patří jednoznačně k těm nejlepším. Znájí perfektně legislativu a chovají se k prodávajícím i kupujícím opravdu seriózně,“ doplnila Kateřina Mendelová. A její slova potvrzují klienti. „Zvolila jsem pro prodej

i nákup domu realitní kancelář SARTO reality. Byli velmi ochotní, kdykoliv k dispozici, splnili vše, co slíbili, a častokrát i nad rámec smlouvy a svých povinností. A tak jsem je doporučila i svým známým,“ uvedla Ivana Veisová z Chabařovic. „Pro prodej nemovitosti jsme si SARTO reality zvolili po doporučení známého. Kancelář vyhotovila veškeré smlouvy, zajistila převody peněžních částek, energetický štítek, vklad do katastru nemovitostí, přiznání k dani z prodeje a pomohli i s komplikací. Při prodeji se ukázalo, že není v katastru nemovitostí zapsána přístavba z 50. let. Vyřešili to za nás a bez nároku na nějakou další odměnu,“ připojují zkušenost také manželé Noskovi.

Výhody spolupráce

SARTO reality patří ke kancelářím, které ve spolupráci s vybranou bankou zajišťují při realitních transakcích i financování. Jaké to má výhody pro klienty? Kateřina Mendelová říká, že především komfort a jistotu, že vše bude tak, jak si přejí: „Klient bance předává pouze podklady k příjmu, dále sdělí, kterou nemovitost si přeje koupit, a ostatní za něj vyřešíme. Klient tak ani netuší, kolik legislativy či procesních zádrhelů za něj vyřizuje ruku v ruce banka a realitní společnost. Může se jen těšit do nového. Realitní kancelář a my prověříme právní čistotu nemovitosti, aby nedošlo do budoucna k soudním sporům. Snadno se domluvíme na podkladech pro znalce i pro převod. Eliminujeme tak i případy, že k nemovitosti není zajištěno věcné břemeno přístupových cest nebo přísunu vody, nebo že na pozemku za milion korun mohou stavět jen uprostřed na pár čtverečních metrech, protože kolem na většině pozemku jsou pod zemí vedeny rozvody elektřiny či plynu, nebo že si třeba nekoupím byt i s babičkou na dožití.“ ▶ mp

Stavbaři začali odklízet sesuv z D8

Dělníci začali odklízet zeminu z rozestavěné dálnice D8 přes České středohoří.

Už hotovou vozovku zasypal v červnu 2013 sesuv nestabilního svahu nad Litochovicemi nad Labem. Podle stavbařů bude celé místo průjezdné spolu s dostavbou dálnice D8, tedy v závěru letošního roku.

Stroje začaly odklízet zeminu z dálnice, která byla před sesuvem kompletně hotová. Po třech letech tak finišují práce na zabezpečení celého svahu. Ten už stavbaři zajistili několika betonovými výztužemi a odvádějí přebytečnou vodu.

Dělníci zajistili svah dvanácti velkými betonovými studnami,

které mají svah udržet a zamezit jeho dalšímu pohybu. Práce tu mají skončit do 30. června. Jestli bude nutné několik desítek metrů dálnice postavit znovu, ukáže až průzkum po odklizení sesuté zemině.

Z Prahy do Drážďan by řidiči měli jezdit do konce roku.

▶ čro sever

Kraj prodá Nexenu pozemky pro novou továrnu na pneumatiky

Prodej pozemků v průmyslové zóně Triangle pro jihokorejskou společnost Nexen schválili ústečtí krajszí zastupitelé. Firma chce v průmyslové zóně Triangle u Žatce postavit továrnu na výrobu pneumatik. Za pozemky zaplatí zvýhodněnou cenu jedno euro za metr čtvereční. V továrně by mělo v budoucnu najít

práci až 1500 lidí. Dosud prodej ploch brzdila otázka kompenzací za kupní cenu. Ústecký kraj, jenž pozemky vlastní, totiž čekal na rozhodnutí vlády, které má rozdíl v ceně pozemků urovnat. „Kompenzace ve výši 292 milionů korun, to znamená rozdíl v ceně, za kterou pozemky prodáváme, a v ceně, za kterou jsou

NEXEN

Firma Nexen čeká na územní rozhodnutí a zároveň na posouzení vlivu životního prostředí. Výrobu chce zahájit v polovině roku 2018. Nexen má v první fázi zaméstnat až 1500 lidí a prostavět 22 miliard korun.

prodány korejské společnosti,“ řekl hejtman Oldřich Bubeníček. Podle něho kraj nedostane peníze od vlády přímo. Zaplatí s nimi vybavení v zóně Triangle. ▶ zu

Krajská zdravotní hospodařila se ziskem

Krajská zdravotní sdružující pět nemocnic Ústeckého kraje, hospodařila loni se ziskem 15,031 milionu korun.

Kladného hospodářského výsledku přitom dosáhla každá z pěti nemocnic Krajské zdravotní. „Velmi mě těší, že současněmu představenstvu i managementu Krajské zdravotní se nadále daří naplňovat cíle směřující k efektivní společnosti se štihlým vedením, zdravou ekonomikou včetně každoročního mzdového nárůstu,“ řekl předseda představenstva KZ Jiří Novák.

Představenstvo zároveň rozhodlo předložit Ústeckému kraji, jako jedinému akcionáři, návrh k navýšení základního kapitálu o 182,165 milionu korun. „Tyto prostředky budou použity v rámci modernizace nemocnic,“ dodal Novák. ▶ lu

Mistryně světa z Ústí: Je to

Pod vedením trenérky Dagmar Horčíčkové

získala na konci loňského roku osmnáctičlenná skupina ústeckých dívek titul mistra světa. Jejich taneční skupina Avalanche spadající pod Dům dětí a mládeže sice existuje jen pět let, ale má za sebou již řadu úspěchů. Pro mladé Ústečanky to podle jejich trenérky, která se také ve své taneční minulosti pyšnila světovými úspěchy, znamená mnoho potu a dřiny.

VÍT LUKÁŠ

Vaše dívky jsou mistryněmi světa v kategorii WADF. Pro laiky prozradte, co tato zkratka znamená.

Je to zkratka pro World dance championship, my soutěžily konkrétně v kategorii Urban street fusion show. Jde o taneční styl, který se zabývá převážně diskotékovou technikou. Také hodně využívá rekvizit. Je v něm důležité nejen tancování, ale i děj. Celá sestava musí mít nějaký příběh, je to jakási show. A skupina musí mít minimálně sedmnáct tanečnic. Naši svěřenci jsou zhruba ve věku 11 až 14 let, takže jsme mistři světa v juniorské kategorii.

Říkáte minimálně 17 tanečniců, kolik vás bylo? A byly to ústecké děti?

Všechno jsou ústecké děti, myšleno z Ústecka, protože máme tanečnický klub, kteří pocházejí třeba z Chlumce nebo z Dolních Zálezel. Přesněji řečeno dívky. V listopadu, kdy vybojovaly světový titul, jich bylo právě sedmnáct.

Jak dlouhá je cesta k titulu mistryň světa? Co to pro dívky z druhého stupně základní školy obnáší?



V podstatě každý rok stojíme na nové startovní čáře. V září začínáme úplně od začátku. Musíme se kvalifikovat přes různá zemská kola a mistrovství republiky až právě na mezinárodní soutěže. Toto mistrovství světa bylo ale otevřené, takže se mohla přihlásit jakákoli taneční skupina, což bylo vidět i na účasti, protože bylo přihlášených přes 2500 tanečniců z celého světa.

Jak dlouhé je představení, které předvádíte. A jak dlouho trvá jeho nácvik?

Samotná choreografie mává od dvou do čtyř minut. My se držíme průměru, kolem tří minut. Začínáme už v září, kdy se dívky učí nové variace, zveme si i různé lektory, kteří nás učí nové věci, celé to pak začínáme secvičovat v prosinci až lednu. V březnu je první soutěž.

Takže vaše mistrovská choreografie byla přes rok stará?

Ano, přesně tak, většinou je to tak, že nejvyšší taneční soutěže jsou na konci sezóny jako vyvrcholení roku, nebo pak na začátku nové sezóny.

Jak velká je to makačka? Asi to není nějaký obyčejný tanec na diskotéce.

Velká. Asi jako běžet stovku

v atletice. Za ty tři minuty se musíte vybičovat k tomu nejvyššímu výkonu. Proto se na to celý rok připravujete a trénujete i fyzickou. Výkon pak musíte v těch třech minutách podat od začátku až do konce. Není to tak, že si na začátku ulevíte a pak se vybičujete až na konci.

Jaký je o to zájem a jak to vlastně dívky zvládají? Odpadají i nějaké?

Vzhledem k tomu, že v Ústí nad Labem funguje několik tanečních klubů, tak je velmi náročné získávat nové tanečnický. Máme určité stálice, které táhnou tým, a k nim se pak přidávají noví. Ti se musí přizpůsobit. Zvolíme tempo, aby to pokud možno všichni zvládali. Ale musí se držet úroveň. Samozřejmě se stává, že přijdou dívky, které mají rády tanec, ale po měsíci odejdou. Řeknou si, že to nestíhají nebo že na to nemají. Samozřejmě je důležité vydržet ten počáteční maraton, protože je to tak, myslím, v každém sportu. My totiž kromě tancování máme i hodiny gymnastiky, protože se hodně specializujeme na akrobacii, která danou choreografii obohatí a je pro diváka velmi atraktivní. To znamená, že děláme salta, fliky (přemety vzad). To neudělá každý.

Jak často dívky trénují?

Dvakrát v týdnu je oficiální trénink. Ale jsou dívky, které tancují sóla, dva nebo malé skupiny. Ty mají tedy ještě jeden trénink. A k tomu tu gymnastiku. Holky, které tancují vše, trénují čtyřikrát týdně.

Jaké máte zázemí? Pokud vím, spadáte pod Dům dětí a mládeže...

Spadáme pod něj od roku 2013. Díky tomu máme k dispozici sály se zrcadly v DDM. K dispozici je i tělocvična na ZŠ České mládeže. A gymnastiku cvičíme v gymnastické tělocvičně na Gymnáziu dr. Václava Šmejkalů.

MOJE NEJ

barva: **zelená**

jídlo: **gnocchi se špenátem a kuřecím masem**

hudba: **moderní – pop a disko**

číslo: **7**

politik: **nemám**

makačka

Jak váš mistrovský titul přijali v DDM a na městě?

Přijala nás paní primátorka. Bylo to poprvé za dobu našeho působení a dívky z toho měly velkou radost. Byla to čest a velký zážitek. My jsme vlastně reprezentanti města, protože DDM zřizuje město.

Jak vás vůbec napadlo před pěti lety založit skupinu Avalanche?

Já jsem s tancováním začala v roce 2001 v taneční skupině Freedom, kde jsem vyrůstala a naučila se základy. Hlavně disco dance a disco show. Postupem času mne napadlo, proč to nezkusit sama. Jít do toho na vlastní riziko. Chtěla jsem to dokázat sama, ne pod někým.

Bylo to obtížné?

Bylo. Musíte sehnat nové tanečníky, lidi, kteří nikdy netancovali, a pak je vyplatit. Musela jsem zajistit taneční prostory, tělocvičnu. A přesvědčit rodiče, že to má smysl. Že nebudujeme nějaký kroužek při škole, ale skupinu, která to chce dotáhnout někam výš.

Kdy po založení přišly úspěchy?

Vlastně hned ten samý rok, co skupina vznikla. Vyjeli jsme na soutěž do Paříže a získali tam první místo v kategorii hip hop. To byl takový krásný rozjezd pro začátek a pro nás velký zážitek.

Dívky se mají asi čím inspirovat. Pokud vím, sama máte také nějaké tituly ze své taneční kariéry...

V roce 2005 jsem s velkou formací získala titul vicemistra světa v kategorii disko show.



V roce 2010 jsem pak v kategorii disko freestyle, což je disko tanec s akrobacií, získala titul mistra České republiky.

Jak moc to zabralo vašeho času?

Je to hodně časově náročné. Pokud chcete v tanci něco dokázat, musíte tomu něco obětovat.

To znamená třeba koničky?

Na ty je samozřejmě čas, i když ne v takové míře. Myslím tím hlavně víkendy. Kamarádky o víkendy jezdily na chatu nebo šly někam pařit. Já jsem jela na soutěže. O jarních prázdninách jsem třeba

nejezdila někam na lyže. Místo toho se jelo na soustředění.

A jak na vás koukají, když mladá trénovaná holka přijde na diskotéku?

Sice tancovat umíte, ale není to soutěž. Na soutěži máte naučené kroky a formace. Na diskotéce je to uvolněné.

Pokud by nějaká dívka chtěla k vám do skupiny vstoupit, nebo rodiče ji sem chtěli dát, co musí udělat?

Stačí zajít do DDM a vyplnit přihlášku. Rodiče dostanou i brožuru, kde jsou vypsány tréninky na další rok. Nebo stačí mě kontaktovat třeba mailem nebo telefonicky a dohodneme se na podrobnostech. Budeme rádi. V Ústí jsou čtyři velké taneční kluby a konkurence je obrovská. Každý dělá něco jiného, proto si děti v Ústí mohou vybírat.

Některé kluby jsou i profesionální. Neuvažovala jste o tom, že by vás trénink tance živil?

Neuvažovala. Nemáme ani tolik tanečnicků na to, aby mne to uživilo. V DDM děti platí nějakou částku, které jde do celkového rozpočtu. Ta by na provoz skupiny nestačila, rodiče by museli hradit mnohem více. Vlastně nás takto podpo-

PROFIL



Dagmar Horčíčková

Devětadvacetiletá trenérka taneční skupiny Avalanche, která v roce 2015 získala titul mistra světa. Tanci se věnuje od 15 let, začínala v ústecké skupině Freedom. S ní získala titul vicemistra světa a mistra ČR. V roce 2011 založila vlastní skupinu Avalanche, která již třetím rokem působí pod Domem dětí a mládeže v Ústí nad Labem.

ruje město, z toho důvodu jsme od roku 2013 pod DDM.

A kromě příspěvků, je to finančně náročné?

Holky si musí platit každou soutěž, autobus, kostýmy. Každý rok mají nové.

Kde berete kostýmy?

Máme svoji švadlenu, která nám každoročně šije nové kostýmy. Vymyslím je já a má asistentka.

A kolik soutěží máte za rok?

Tak 12 až 15 soutěží. Nyní o víkendů jsme měli dvě. V sobotu i v neděli.

Dopadáte vždy tak dobře?

Určitě ne, konkurence je obrovská. Jak se říká, jednou jste nahoře a jednou dole. V sobotu jsme v Chomutově byli na Mistrovství Čech páti a kvalifikovali se na Mistrovství ČR. V neděli jsme soutěžili na semifinále Mia festivalu s několika choreografiemi a získali medaiová umístění a také další cenné postupy, což nás těší.

Ježdí s vámi i rodiče?

Některé maminky s námi jezdí na všechny soutěže.

Brzy budete mít vlastní rodu. Jaká je budoucnost Avalanche?

Mám dvě výborné asistentky, které latku převzou. Termín porodu mám začátkem léta, takže to akorát vyjde. V září už budu malému tři měsíce a na tréninky, na nové nácviky, se zase vrátím a pojedeme dál. ▶



POZVÁNKY

Todd Wolfe Band
zahraje v Ústí poprvé

Do Národního domu přijede bluesrockový Todd Wolfe Band. Na vystoupení se můžete těšit 25. května od 20:00 hodin. Wolfe si renomé získal jako sólový kytarista Grammy ověřené americké zpěvačky Sheryl Crow. Objevil se také na společném pódiu s Ericem Claptonem, Bobem Dylanem, Eagles nebo Rolling Stones. ▶ zu

Stoletá diskotéka
Haška a Dostála

Další Stoletá diskotéka Haška a Dostála se blíží. Na hity prověřené časem si můžete zatancovat 21. května od 20:00 hodin v ústeckém Národním domě. Vstupné je 60 korun. ▶ zu

Finále jubilejní Porty bude v Letním kině

Finále 50. ročníku Mezinárodního festivalu Porta se vrací do ústeckého Letního kina. Seriál třiceti čtyř koncertů začal už 12. ledna a skončí 5. června. Na skupiny narazíte po celém městě na několika scénách. „Letošní porta je jiná hlavně v tom, že je padesátá. I její vyvrcholení bude letos slavnostnější. Mezi soutěžícími jsou letos domácí muzikanti, Slovinci, Poláci, Němci, Maďari i Holanďané. „Mezi účinkujícími vystoupí i hosté z USA,“ říká jeden z organizátorů



festivalu Jiří Vejlupek. V rámci finálového galakonzertu se 4. června představí Mírek Paleček, Rangers Band, Xindl X, Willie Jones Band (USA), Hrdza (SK), Petr Kocman a PK Band, Allan Mikušek (SK), Pacifik,

Jitka Vrbová, Naďa Urbánková, Petra Černocká, Olga Matušková, Věra Martinová, Spirituál kvintet, Wabi Daněk a další. „Na prestiži letos získává i Autorská soutěž Stará myslivecká. Dlouho jsme se snažili tuto složku Porty zviditelnit a konečně se nám to povedlo. Tato soutěž je pouze československá, bylo by totiž velmi obtížné hodnotit i texty dalších zahraničních hudebníků, popíše Vejlupek a dodává, že její vítěz získá 10 tisíc korun. ▶ zu Program najdete na straně 2

Zajděte si do Činoherního studia
na legendární Klub rváčů

Ještě jste se nebyli podívat na jedno z nejlepších představní



Činoherního studia – Klub rváčů? Další možnosti budete mít 24. května od 19:00 hodin. Příběh mladého muže odkojeného televizí a opuštěného Bohem, který vede naprosto normální život – má slušnou práci, dobře vydělává, jen trpí nejtěžší formou nespavosti. Jednoho dne se potká s jistým Tylerem, který mu nabídne příbytek pod podmínkou, že mu vrazí pořádnou ránu... ▶ zu

Hnáta: Na inzerát

Pražská Divadelní společnost Hnáta přiveze do Ústí představení Na inzerát. Hraje se 17. května od 19:00 hodin a vstupné je od 100 do 400 korun. ▶ zu

Dido a Aeneas
v divadle

Představení Dido a Aeneas si můžete vychutnat v Severočeském divadle opery a baletu. Hraje se 20. května od 10:00 hodin. Představení v angličtině s českým průvodním slovem. ▶ zu

INZERCE

Hlukoměr v kapse
AGC Acoustics App

Bydlíte v domě na rušné ulici, blízko železniční tratě nebo vás obtěžuje hluk z vedlejších budov?

Uvažujete o výměně oken nebo chcete vytvořit tichý kout skleněnou protihlukovou příčkou ve vašem interiéru?

Nezapomeňte, že se nabízí řada zasklení s protihlukovou izolací, které pomáhají snížit hladinu hluku v domácnostech i na pracovištích. Není však snadné zvolit to nejlepší řešení. Aplikace Acoustics App od AGC nabízí uživatelům, aby si vybrali z řady běžných zdrojů hluku (štěkot psa, městská doprava atd.) a poslechli si, jak by tyto zvuky zněly při otevřeném okně. Zvolením konkrétního typu zasklení pak uživatel jakoby „zavře“ okno: k dispozici je devět konfigurací od jednoduchého protihlukového zasklení až k izolačnímu trojsklu. Vyzkoušejte funkci hlukoměru, kterou v sobě aplikace skrývá.



AGC Processing Teplice a.s.
www.agc-processing.cz – www.YourGlass.com



Foto: © AGC Glass Europe



Aplikace AGC Acoustics App je k dispozici v anglickém jazyce a lze ji zdarma stáhnout v iTunes App Store a v Google Play.



Pivní jarmark opět bude pomáhat

V pořadí již šestý ročník akce, která je zaměřena na milovníky kvalitního piva, hudby, divadla a skvělé zábavy, s programem pro široké spektrum návštěvníků a především rodiny s dětmi, se bude konat v sobotu 14. května od 10:00 do 22:00 tradičně v prostoru Kostelního náměstí.

Celodenní akce nabídne návštěvníkům přehledku dvaceti pěti malých a rodinných pivovarů, desítek kvalitních ležáků vařených dle tradičních receptur, zábavu v podobě bohatého kulturního programu, koncerty, divadla, soutěže, lidová řemesla, atrakce pro děti i dospělé. Pro děti bude připraven jarmareční provázkový kolotoč a střelnice, pro odvážnější pak adrenalinová atrakce gyroskop. Součástí programu bude laická a odborná degustace.

Výsledky odborné degustace budou oceněny Mázem Ústeckého pivního jarmarku

v kategoriích nejlepší světlý ležák, polotmavá a tmavá piva a speciální a ochucená piva. Laickou cenou zúčastněným pivovarům bude MÁZ Ústeckého deníku, kde návštěvníci ohodnotí v anketě deníku nejlepší tři pivovary. Tři vylosovaní obdrží dárkové poukazy Restaurace Na Rychtě v hodnotě 1500,-, 1000,- a 500,- Kč. MÁZY pro oceněné pivovary každý rok vyrábí ve své keramické dílně Miloslav Krofta.

Z každého prodaného piva bude věnováno 50 haléřů pro

střednictvím Nadace Plamínek naděje Tomášovi Holubovi, kterému bude v létě 15 let a chodí do 8. třídy. Trpí Duchennovou svalovou dystrofií. Dvakrát týdně dochází s maminkou na rehabilitaci, ale v současnosti je nutné, aby cvičil každý den. Proto bude výtěžek věnován na rehabilitační lehátko, které Holubovi pro rehabilitaci potřebují.

Hlavní hvězdou v hudebním programu je Bohouš Josef a Burma J. Vstup na akci zcela zdarma. ▶ pr

Z JAKÝCH PIVOVARŮ LETOS OCHUTNÁTE PIVO?

1. Na Rychtě – Ústí nad Labem 2. Zámecký pivovar Chyše – Chyše 3. Rodinný pivovar Bernard – Humpolec 4. Monopol Teplice 5. Labuť – Litoměřice 6. Křínický pivovar – Krásná Lúpa 7. Purkmistr – Plzeň 8. Akciový pivovar Letiny 9. Vítek z Přčice 10. Belgická piva 11. Domácí pivovárček Velký Rybník – Velký Rybník 12. Kocour – Varnsdorf 13. Berguell – Lobaú 14. Kahan – Most 15. Aldersbacher – Bavorsko 16. Rampušák – Dobruška 17. Suchdol – Praha 18. Starokladenský pivovar – Kladno 19. Chalupník – Perštejn 20. Mordýř – Dolní Ředice 21. Zloun – Louny 22. Přátelský pivovar Malešov 23. Pivovar Lobeč 24. Raven – Plzeň 25. Blad Flash – Praha

GASTRO OKÉNKO

Nový jídelní lístek

Nové jídelní lístky najdou na stolech od 9. května hosté restaurace Na Rychtě. Chuťovky k pivu nově nabízejí opravdu specialitku: Hovězí dršťky v hořčičné omáčce se sekanou petrželkou a osmaženými chlebovými hranolky nebo Marinovaný šumavský pstruh se zeleninou v zavařovače a rychtářským sladovým chlebem! Mezi

pokrm z české kuchyně zařadila Rychta: Hopl – popl s trhaným kachním stehýnkem, opečeným bramborovým knedlíkem, dušeným zelím, listovou petrželkou a osmaženou cibulkou nebo Hovězí pivní chilli guláš v cibulovém základu se špekovým knedlíkem a dozlatova osmaženou cibulkou.

Oblíbené pokrmy z grilu a tálu jsou hlavně o mase. Pochutnat si můžete na: Vepřovém steaku s dlouhou kostí

na bramborovo-křenovém pyré s marinovanou kysanou zeleninou nebo Hovězím steaku s pikantním cizrnovým pyré, chilli papričkou, opečenou červenou řepou a rozmarýnovým olejem. Ze salátů ochutnáte: Čerstvé špenátové listy s rucolou, sušenými rajčaty, kapary plody, hoblinkami parmezán a pečenou tyčinkou s prosciutem. Dezerty doplňuje: Čokoládovo-pivní dort s vanilkovou zmrzlinou, omáčkou z lesního ovoce a lístky máty. ▶ pr

O medaile bojovali malí závodníci

Na lezecké stěně Hudy v Ústí nad Labem se 2. dubna už po čtvrté konaly dětské závody. Od 1. ročníku počet závodníků stále roste. Tentokrát o medaile lezlo okolo 77 malých závodníků ve věku od 6 do 15 let z různých koutů republiky. Závodníci bojovali o top v cestách o obtížnostech od 5b do 6c+ francouzské stupnice. Lezlo se ve třech kategoriích podle věku a zvláště se hodnotili kluci a holky. Každý lezl dvě cesty kvalifikační, a komu se zadařilo, mohl ve



finálové cestě bojovat o umístění na bednách. Kategorii nejstarších kluků vyhrál náš ústecký závodník Honza Vaňura, na 2. místě skončil Daniel Šťastný, na 3. pak Štěpán Bezděk. Oba lezci z Děčínského klubu. Děkujeme tímto všem zúčastněným za skvělou atmosféru a za hladký průběh závodů, které se nám i přes vysoký počet lezců podařilo dokončit v plánovaném čase. Na podzim se na vás budeme těšit na dalších lezeckých závodech. ▶ Rudolf Štípek

Zvelebování kapličky sv. Víta v Sinutci

Postupné zvelebování líbezného areálu zázračné studánky a barokní kapličky sv. Víta v Sinutci zdárně pokračuje. V neděli byly nad studánkou vysazeny dva jeřáby moravské, jejichž plody snad v budoucnu naplní chuťové pohárky poutníků a turistů. Současně byla přímo u studánky vysazena

i „náhradnice“ za uschlý semenáček lípy z loňské výsadby a na loučce nad kaplí dostalo šanci na přežití pár sazenic lučních jahod. Malé zahradnické radosti takto již několik let naplňují skupinku příznivců sinutecké kapličky z ústeckého spolku Středohoří sobě.

▶ Jan Kvapil, Středohoří sobě



RECEPT

Chřestové dny



V Pivovar Hotelu Na Rychtě se každý měsíc připravují speciální Gastronomické týdny, kdy je možné ochutnat vždy něco ze sezónní nabídky. V květnu na hosty čekají CHŘESTOVÉ DNY. Od 13. 5. do 22. 5. bude k ochutnání například Chřest smažený v parmezánové strouhance na pastýňákovém pyré se zeleninovými chipsy, chřestový polévkový krém nebo jako předkrm chřest na másle s marinovaným lososem. Chřestová nabídka je denně od 13:30, o víkendech po celý den. Jak upravit chřest a tip na jarní recept z chřestu najdete i v druhém čísle Rychtářských listů, které je právě na stolech. ▶

Erasmus+ ve Francii



Skupina 4 žáků a 4 učitelů ze ZŠ Strábnická se zúčastnila jednoho z plánovaných výjezdů do zahraničí v rámci projektu Stand up for your rights! (Postav se za svá práva!). Odjeli jsme na jih Francie, do malého městečka Saint Julien Chaptueil. Měli jsme nabitý program, který začal 3. a skončil 9. dubna. První noc jsme strávili v lyonském hotelu Campanille, kde přespalí i naši partneři z Finska, Polska a Španělska. Následující ráno nás vyzvedla francouzská koordinátorka projektu Amy Imbert s kolegyní Patricií Duchier, aby nás společně za pomoci šikovného řidiče a jeho autobusu odvezli dále na jih do 122 km vzdáleného Saint Julien Chaptueil. Kompletní deník z výjezdu najdete na webu zitusti.cz. ▶ ZŠ Strábnická

KŘÍŽOVKA Henry Fielding: Člověk upřímný a... (tajenka)

POMŮCKA: IFA, KLOT	EPICKÁ BÁSEŇ	ZNAČKA POČÍTAČOVÝCH TISKÁREN	ČÁST REPUBLIKY	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	DRUH PEPŘE		KONČETINÝ NÁR.	ČESKÁ REPUBLIKA ZKR.	ČÁSTICE S ELEKTRICKÝM NÁBOJEM		HL. MĚSTO TUNISKA	OHMATÁNÍ	CHEM. ZN. RADONU	OBDEĽÁVAT ZAHON RYCEM		OKRASNÉ ROSTLINY	2. DÍL TAJENKY	OTÁZAT	
PŘÍBÝTKY ČERTŮ						ZRAKOVÉ ORGÁNY			JEDNOTKA TLAKU						SOUHLAS				
						SUTI			ZÁPÁL V TĚLE							ZDRHOVADLO			
1. DÍL TAJENKY																INICIÁLY MODERÁT. ONDRÁČKA			
VYSOKÉ KARTY				NĚMECKÁ TV STANICE				PANENKA DĚTSKÝ				KŘÍDLO BUDOVI							
				BYV. ZN. NĚM. AUT				ŘÍCT				POHYB VZDUCHEM							
MI				MODEL				KOVOVÝ PRVEK					OLDŘICH DOMÁCKÝ						
				BRUTTO REGISTROVANÁ TUNA				MUŽSKÉ JMÉNO					ANGLICKÝ ŠLECHTIC						
STARÉ ČESKÉ ZÁJIMENO			FED. ÚŘAD PRO VYŠET. PRÁVĚ VYROBĚNÁ				ZÁVESNÁ OZDOBA					SNÍŽENÝ TÓN E				TMEL			
							OBTOČENÍ					VE VHODNOU CHVÍLI				KNAJPA			
	DEKORATIVNÍ ČÁST STAVBY	NAROZEN ZKR. ODLIŠNĚ				OVINOUT					ANEKDOTY							ZÁKONNÉ SHROMÁŽDĚNÍ V POLSKU	SLANINA
						POLOHA NA KOLENOU					LÉČIVÁ ROSTLINA								
OTOSLOVCE POCHOPENÍ HOVOR.				VÉZET						ZNAČKA AMPER-HODINY			CHEM. ZN. RADIA					STŘEDNÍ ŠKOLA ZKR. EVROPSKÁ UNIE ZKR.	
				JEDNOTKA ELEKTR. ODPORU						SLONÍ ZUB			TRÉN. STR. MLÁDEŽE						
RUŠNO				OBYWATELÉ				BAVLINĚNÁ TKANINA						TERÉNNÍ VŮZ					
				INICIÁLY HEREČKY RYBOVE				CHEM. ZN. NEONU						SCHOPNOST					
3. DÍL TAJENKY																			
KARETNÍ HLÁŠKA			POHYB OČNÍHO VÍČKA				MLADÉ KRAVY					ŘÍMSKÝCH 2050						INICIÁLY HUDEBNÍKA KOCÁBA	

INZERCE

DANCE CENTER MARVERCI SLAVÍ 25. SEZÓNŮ

ANEB NAROZENINOVÝ PLES

10. 6. 2016 od 17,00 hodin
slavnostní zahájení 18,00 hodin
DŮM KULTURY ÚSTÍ NAD LABEM

- taneční orchestr Timbre-Music
- moderátor Ondra Vodný
- laserová show
- exkluzivní taneční vystoupení
- král a královna plesu
- narozeninový dort a překvapení
- galerie od počátku po současnost

SILENT DISCO - netradiční populnoční diskotéka
(vstup se vstupenkou na ples / 70,- Kč samostatně, vratná záloha na sluchátka 200,- Kč)

Vstupné: 290,- Kč k sezení / 250,- Kč na stání

Předprodej vstupenek na recepci DDM a ZpDVPP
Velká Hradební 1025/19, Ústí nad Labem

VSTUP POUZE VE SPOLEČNĚM ODĚVU

Finále MOL cupu bude v Teplicích!



Poprvé v novodobé historii české pohárové soutěže se dějištěm závěrečného střetnutí o nejcennější trofej v MOL Cupu stává stadion FK Teplice Na Stínadlech v Teplicích. Zápas je na programu ve středu 18. května od 18:15 hodin.

„Teplický stadion byl vybrán na základě možného složení finálové dvojice, je v dobré dojezdové vzdálenosti pro potenciální soupeře i jejich fanoušky. A samozřejmě splňuje veškeré náležitosti týkající se infrastruktury i bezpečnosti, které finále pohárové soutěže vyžaduje,“ uvedl Tomáš Bárta, ředitel oddělení TOP soutěží FAČR.

Teplice se tak stávají jubilejním desátým stadionem,

kde domácí pohárová soutěž vyvrcholí. Čtrnáctkrát se finále uskutečnilo na strahovském stadionu Evžena Rošického, kde se zápasy konaly od roku 1994 nepřetržitě do roku 2004, a následně se sem soubor vrátil ještě v letech 2007, 2008 a 2009. Po jedné účasti pak zaznamenala Olomouc, Liberec, pražská Letná i Eden, Jihlava, Plzeň, Chomutov a naposledy Mladá Boleslav. ▶ pr

V TORNERU se potkávají reprezentanti i začínající sportovci

Ve čtyřech letech začala s krasobruslením, jako třináctiletá se probojovala do vrcholového střediska krasobruslení v Praze a sbírala úspěch za úspěchem. Sedm republikových mistrovských titulů, olympijské účasti, páté místo na mistrovství Evropy v roce 1992. Po konci aktivní sportovní kariéry pokračovala v kariéře žádané hvězdy v lední revue Holiday on Ice. Vyzkoušela si i práci trenérky, a to dokonce uprostřed pouště ve Spojených arabských emirátech. Lenka Kulovaná, dnes **Lenka Petit**, se věnuje profesionálním sportovcům a dalším zájemcům o komplexní služby ve vztahu ke sportovním aktivitám na Klinice TORNERO.

V čem můžete na klinice sportovců pomoci?

Jsme registrované pracoviště Sportovní medicíny, doporučované Společností tělovýchovného lékařství, a jsme schopni zajistit komplexní péči o sportovce. Jde o péči v oblasti traumatologie pohybového aparátu, sonografické vyšetření, plánování a poradenství v oblasti regenerace, tzv. napravování zablokované páteře a ostatních kloubů, léčbu rázovou vlnou až po poradenství v oblasti dopingů. Velkou oblastí je zajištění sportovních prohlídek spolu s vyšetřením kardiiovaskulárního systému sportovců a vyřazení posudku pro sport nebo studium na VŠ se sportovním zaměřením.

Zastavme se u sportovních prohlídek. Ty mohou poskytovat i praktičtí lékaři?



Lenka Petit Kulovaná v ordinaci sportovního lékaře na Klinice Tornero.

Nemohou. Sportovní prohlídky jsou povinné a bez razítka sportovního lékaře nemůže nikdo závodit nebo být na soupisce sportovního klubu. Klinika TORNERO nabízí sportovní prohlídky různého typu. Prohlídka základní, při které provádíme antropometrické vyšetření, orientační zkoušku moči, měření, vážení, vizus atd.. Další prohlídka je s tzv. klidovým EKG, tedy základní sportovní prohlídka, a k té se „natočí“ i křivka EKG v klidovém režimu. Třetím typem sportovní prohlídky je základní sportovní prohlídka a zátěžový

test – bicyklová ergometrie. Při tomto vyšetření je zaznamenávána elektrická aktivita srdce a sledujeme změny způsobené zatížením srdce námahou. Vyšetření se provádí na speciálně upraveném kole. Během vyšetření je postupně zvyšována zátěž, kterou vyšetřovaný šlapáním zvládá. EKG je snímáno pomocí elektrod, které jsou přilepeny na hrudníku. Na paži je měření v pravidelných intervalech krevní tlak. Vyšetření pokračuje, dokud se nedosáhne vyššího stupně zátěže. Test ukáže, kromě zdravotní dispozice, i skutečnou kondici sportovce. Při jeho pravidelném opakování slouží sportovci a trenérům k posouzení tréninkové zátěže.

Kolik stojí taková prohlídka u sportovního lékaře.

Pokud jde o Kliniku TORNERO, tak máme, myslím, zajímavé ceny. Základní prohlídka je za 150, druhý stupeň za 300 a zátěžové testy za 750 korun, a to včetně vystaveného posudku s platností 1 rok. Máme smlouvy s velkými sportovními kluby, které navíc dostávají množstevní slevy. V ekonomice klubu se to pozitivně promítne, každý sport má svým svazem nastaven typ prohlídky i dobu jejího opakování. Například krasobruslaři nebo hokejisté mají povinnost projít zátěžovými testy každý rok. Jezdí k nám sportovci z celé ČR, naši lékaři se jim věnují celoročně a to i v případě akutních poranění nebo obtíží. ▶ pr

Kontakt: recepce@klinikatornero.cz, tel.: 602 501 844

PŘEDSTAVUJEME LÉKAŘE

MUDr. Martin Klíma, urolog, Ústecká poliklinika

V oboru urologie, ve kterém je atestovaným specialistou, se zabývá problematikou urolitiázy, tedy konkrementů – kamenů močových cest. Má přes šest let praxe na Urologické klinice v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, kde pět let vedl litiatickou poradnu, jejíž náplní je diagnostika, terapie a metafylaxe, tedy prevence vzniku recidiv konkrementů močových cest.

Nyní již přes rok pracuje v Městské nemocnici v Litoměřicích, kde v této práci pokračuje. Jako urolog, tedy chirurg, se zabývá léčbou konkrementů močových cest pomocí operačních, především endoskopických technik (odstraňování konkrementů z ledviny, močovodu i močové-



ho měchýře). Je také zkušeným odborníkem v řešení litiázy pomocí LERV (rozrušování močových konkrementů mimotělní ultrazvukovou rázovou vlnou), metodou neinvazivní, kterou je v našem kraji vybaveno hned několik pracovišť (Litoměřice, Ústí nad Labem, Most).

Proč jste se rozhodl pracovat v Ústecké poliklinice?

Ústecká poliklinika mi nabídla možnost vést specializovanou poradnu, která by měla sloužit k diagnostice příčin vzniku konkrementů, vedení medikamentózní terapie a sledování nemocných s metabolickými poruchami, které vznik konkrementů zapříčiňují. Rád bych tak získal další možnost pomoci stále se rozšiřujícímu počtu pacientů, kteří nějakou formou konkre-

mentů v močových cestách trpí, a nabídl jim řešení „ušít na míru“ jejich problému, které jim bude vyhovovat.

Jaké jsou moderní trendy ve vašem oboru?

Odstraňování konkrementů močových cest otevřenými operačními technikami už dnes takzvaně „odvznilo“. S prudkým rozvojem a miniaturizací zobrazovacích zařízení tak v našem oboru dochází ke stálému zlepšování přístrojového vybavení, především flexibilních endoskopů, kterými jsou spolu s laserovou technikou moderní pracoviště vybavena. Umožní tak operatérovi provést odstranění konkrementu co nejšetrněji a s co nejlepším výsledkem.

Stále je však důležitá schopnost lékaře vyřešit situaci tak, aby byla zvolena metoda či kombinace metod také s přihlédnutím k individuálním požadavkům pacienta, jako je třeba časová náročnost či invazivita jednotlivých procedur. ▶ pr

Zápis do jeslí pro školní rok 2016/2017

V jeslích na Severní Terasě bude 6. a 8. června probíhat zápis dětí. Oba dva dny se můžete dostavit od 9:00 do 11:00 hodin a od 14:00 do 16:00 hodin. K zápisu je třeba doložit předem vyplněnou Žádost o přijetí dítěte do jeslí. Jesle se nachází v ulici Mezní 2853/2. ▶ zu

Startovní čísla pro organizátory

V rámci Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 byla zakoupena startovní čísla, která budou k dispozici organizátorům menších sportovních akcí na území města. Bude možné je využít na jakékoli závody, ať už atletické, běžecké, cyklo- nebo závody koloběžek. „Chceme tak pomoci organizátorům menších sportovních akcí, pro které bylo nákladné startovní čísla zajistit. Podporujeme aktivní sporty všeho druhu a těšíme se z toho, že závodníci budou nosit logo našeho města,“ uvedl náměstek primátorky Jiří Madar. „Zapůjčení startovních čísel bude samozřejmě bezplatné,“ dodala primátorka Věra Nechybová. ▶ zu

SVOZ ODPADU V ÚSTÍ NAD LABEM

SVOZ ODPADU ZE ZELENĚ VE VACÍCH

Mojžíř, Neštěmice, Krásné Březno, vaky s odpadem se zelení budou sváženy v týdnu od 9. 5. 2016.

SVOZ NEBEZPEČNÝCH SLOŽEK KOMUNÁLNÍHO ODPADU

17. 5.

Stříbrníky: Jizerská 16:40–17:00

Severní Terasa: Gagarinova 17:10–17:30

Mojžíř:

Hlavní, u restaurace Na Růžku 15:00–15:20

Neštěmice:

Opletalova, u parkoviště 15:30–15:50

Krásné Březno:

Obvodová, u garáží 16:00–16:20

SVOZ OBJEMNÉHO ODPADU

I. ETAPA MOJŽÍŘ, NEŠTĚMICE

středa 18. 5.: J. Plachty

čtvrtek 19. 5.: Hlavní, Horní, K Haldě, Strážná, Vodařská, Žitná

pondělí 23. 5.: Na Skalce, Peškova, Picassova

úterý 24. 5.: Ryjická, Sibiřská

středa 25. 5.: Dubová, Hluboká, Květinová, Na Výšině, Pod Úvozem, Sportovní, Zelená, Tři Kříže

čtvrtek 26. 5.: Jánského, Májová, Milešovská, Opletalova, Studentská, Turistická, U Radnice, Národní, Mlýnská, Seifertova, U Tonasa, Veslařská, V Ústraní, Zelezná



II. ETAPA KRÁSNÉ BŘEZNO

pondělí 30. 5.: sídliště Pod Vyhliškou, Čechova, Ke Třem křížům, Obvodová, Rozcestí

úterý 31. 5.: Krásné Březno ul. mezi Keplerovou a Krčínovou, Neštěmická (sídlíště Pod Vyhliškou), Keplerova, Na Rybníčku, Na Sklipku, U Pivovarské zahrady

středa 1. 6.: Krásné Březno I. máje, Čelakovského, Družstevní, Erbenova, Husova, Hřbitovní, K Mlýništi, Karolíny Světlé, Krátká, Na Vinici, Podmokelská, Příkopy, U Potůčku, U Studánky, V Doubravě

čtvrtek 2. 6.: Krásné Březno okolo ul. Nový svět, Matiční, Na Břehu, Postranní, Růžová, Svádovská, Nový svět, Pekařská, Plavecká

pondělí 6. 6.: Krásné Březno, ul. mezi Krčínovou a Neštěmickou, Anežky České, Dr. Horákové, Janáčkova, Jungmannova

úterý 7. 6.: Krásné Březno, ul. Výstupní, Žezická a Neštěmická, Dvojdómí, Neštěmická 1 a 3, Přemyslovců, Žezická

středa 8. 6.: Krásné Březno, oblast mezi ul. Drážďanská a Přístavní, V Oblouku, Vojanova, Drážďanská, Křížkova, Na Náspu, Na skládce, Přístavní, V Háji, Výstupní

Fotosoutěž Vydej se do práce a...



I v letošním roce připravil magistrát fotosoutěž. Letošní téma je „Vydej se do práce... a nápady přijdou samy!“. Radost z pohybu, vítr ve vlasech, úsměvy protijedoucích cyklistů i kolemjdoucích, pocit svobody! Kreativita potřebuje nové podněty, které vám přinesou cestu do práce... Jak na to? Vyfotíte se cestou do práce a do 31. května 2016 zašlete svou fotografii na e-mail cyklokoordinator@mag-ul.cz. Do předmětu napište „Fotosoutěž Do práce na kole“ a do textu zprávy uveďte jméno, telefonický kontakt a název fotografie. Všechny fotografie budou uveřejněny na webových stránkách www.usti-nad-labem.cz/cykloportal a mohou být použity pro propagační účely města. Nezávislá porota bude hodnotit především originalitu, osobitost a vkus příspěvku. ▶ zu

INZERCE

HOKEJOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ MLÁDEŽE 2016

POD VEDENÍM
JANA ČALOUNA A MILANA HEJDUKA

25. 7. - 31. 7. 2016

PROGRAM:
TRÉNINK NA LEDOVÉ PLOŠE, HEAT PROGRAM,
PLAVECKÝ TRÉNINK, ANGLIČTINA, FYZIO.

Přípravy Pivovarských slavností v Letním kině finišují

Letní kino se chystá na svátek piva. Pivovarské slavnosti s Břežňákem se letos uskuteční 18. června. „Pivovarské slavnosti se konaly poprvé v polovině září 2001,“ říká organizátor akce Lubomír Machoň z agentury DreamPro.

Kolik lidí v minulých ročnících Pivovarské slavnosti navštívilo?

Návštěvnost slavností se pohybuje kolem 5–7 tisíc. Svůj rekord měly před 4 lety, kdy zde vystoupil Tomáš Klus a tento ročník navštívilo přes 10 tisíc návštěvníků.

Na co se mohou těšit Ústečané v rámci Pivovarských slavností?

Abychom neusnuli na vavřínech, tak samozřejmě i letos jsme si připravili pro návštěvníky spousty novinek a zajímavostí. Jednou z nich je obnovení II. hudební scény v horní části Letního kina. Tato scéna bude zaměřena na regionální začínající kapely z Ústecka. Chtěli jsme



nabídnout příležitost, aby si mohly zahrát a ukázat se na takovéto tradiční akci.

Co se týče hlavní scény, zde je také pár zajímavostí. Oproti předešlým rokům jsme zvětšili pódium, připravili zajímavější multimediální prvky, které v Ústí v Letním kině ještě nebyly. A když zabrousím k pozvaným hostům – tak i žánr jsme připravili velmi široký – Rytmus, Dara Rolins, MIG 21, Marek Ztracený, Petr Kolář... to jistě mluví za vše.

Letos je hlavním tahákem slovenský pár Dara Rolins a Rytmus. Proč jste se rozhodl právě pro ně?

Záměrem bylo posunout slavností trochu kupředu, trochu jiným směrem a rozšířit nabídku hudebního programu. Věříme, že si letos každý přijde na své. ▶ pr

BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ KOMUNIKACÍ 2016 / 1. KOLO

● V Jámě, U Remízy, Za Vozovnu, Baráčeková, V Podháji, Vinařská v sídlišti dne 12. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 5. 5. 2016)

● Tolstého, Sokolská, Barrandova, Ke Hradu dne 16. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 9. 5. 2016)

● Purkyňova, Puškinova, Kolárova, Žukovova u č. p. 75, 77, Rozkošná, Máchova, Kořenského dne 17. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ budou osazeny nejpozději 10. 5. 2016)

● Obvodová, Čechova, Rozcestí dne 18. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ budou osazeny nejpozději 11. 5. 2016)

● Karoliny Světlé, U Pivovarské zahrady, Křížkova, Janáčkova, Na Vinici, V Doubravě, Hříbovní, Na Náspu, Na Sklípku dne 19. 5. 2016 (DZ budou osazeny nejpozději 12. 5. 2016)

● 17. Listopadu, Plynárenská (slepá část), Dukelských hrdinů (od Masarykovy po Všebořickou) dne 20. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 13. 5. 2016)

● Raisova, Varšavská, Mánesova, Kozinova dne 23. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 16. 5. 2016)

● Kramolý, Žukovova, Zeyerova dne 24. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 17. 5. 2016)

● Na Pile, Tomáše ze Štítého, Pionýrů, Střešovské Nábřeží, Tešínská, Třebízského, Sukova, U Stanice dne 25. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 18. 5. 2016)

● Jindřicha Plachty, K Haldě, Žitná, Strážná, parkoviště J. Plachty dne 26. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 19. 5. 2016)

● Na Kohoutě, Dukelských hrdinů (od Masarykovy po Plynárenskou) dne 27. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 20. 5. 2016)

● SNP, Ve Smyčce, Veleslavínova, Hoření dne 30. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ budou osazeny nejpozději 23. 5. 2016)

● Hilarova, Ivana Olbrachta, Obránců míru, Ondříčkova, Mošnova, Hilbertova dne 31. 5. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ budou osazeny nejpozději 24. 5. 2016)

● Peškova, Na Skalce, Dubová, Hluboká dne 1. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 25. 5. 2016)

● Sportovní, Květinová, parkoviště Opletalova, Zelená, Hluboká, Opletalova dne 2. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 26. 5. 2016)

● Maková, Šípková, Zvonková, Stavbařů včetně parkoviště dne 6. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 30. 5. 2016)



● Ovocná, Višňová, Švestková, Ořešová, Merunková, Ladova, parkoviště nad Merunkovou dne 7. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 31. 5. 2016)

● Na Ovčárně, Herecká, Werichova, Spálova, Voskocova, Burianova, Marvanova, Muchova dne 8. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 1. 6. 2016)

● Oblá, Glennova, Větrná, parkoviště Maková dne 9. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 2. 6. 2016)

● Školní, Návětrná, Kpt. Nálepky, Vojnovičova, Kpt. Jaroše dne 10. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 3. 6. 2016)

● Svojsíkova, Gagarinova dne 13. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 6. 6. 2016)

● Růžová, Nový Svět, Svádovská, Matiční, Plavecká, Postranní, parkoviště Neštěmická p. č. 1395/56 dne 14. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 7. 6. 2016)

● Křížkova, Na Náspu, Na Sklípku, Janáčkova, Jungmannova dne 15. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 8. 6. 2016)

● Keplerova, Husova, Družstevní, Příkopy dne 16. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 9. 6. 2016)

● Kosmonautů, Kosmova, Jožky Jabůrkové, Nedbalova, Rembrandtova dne 17. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 10. 6. 2016)

● Mlýnská, Železná, U Tonasa dne 20. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 13. 6. 2016)

● Masarykova směr dolů od Rondelu po Šaldovu dne 21. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 14. 6. 2016)

● Masarykova směr dolu od Šaldové po Londýnskou dne 22. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 15. 6. 2016)

● Masarykova směr nahoru od Londýnské po Rondel dne 23. 6. 2016 od 7:00 do 16:00 (DZ bude osazeno nejpozději 16. 6. 2016)

INZERCE

LUKY

interiér
Vše pro Vaše okna...

21

SLAVÍME
LET

JARNÍ
SLEVY
33%

**VÝROBA
MONTÁŽ
SERVIS**

**ŽALUZIE
ROLETY
SÍTĚ PROTI
HMYZU
MARKÝZY**

www.lukyul.cz

Objednávky/Informace: tel.: 475 501 553, mobil: 603 813 303, Po-Pá: 8-20 hod.
 Kancelář: Masarykova 633 (Rondel) II. patro Po, St 9-16 h., Út 9-13 h., Čt 9-16 hod.

Agentura Zeman a Kulturní středisko města Ústí nad Labem
spolupředávají koncert

ŠLÁGR BAND

Mára | Karel Peterka | Jana Peterková | Frankie Zhymov
hosté: manželé Řihákoví, Lenka Ambrožová a další...

Váš zvuk na jedinečný koncert

25. května 2016

od 18:00 hodin - Dům kultury města Ústí nad Labem

Hlavní mediální partner

Předprodej vstupenek

recepce Dům kultury každý den od 8 do 17 hodin

tel.: 475 221 025, 602 621 637

www.slagrband.cz

Prodej vstupenek v den a místo koncertu od 2 hodiny před začátkem.

Mediální partner

Tipy, jak správně jíst a cvičit, poradí profi trenérky Contours

Chcete zhubnout, zpevnit tělo nebo se prostě jen udržovat fit? Ale nevíte si rady se správnou stravou a netušíte, které cvičení je pro vás to pravé? Nechte si poradit od profesionálních trenérek Contours fitness pro ženy v Ústí nad Labem Zuzany Fílové a Petry Švarcové, které vám prozradí účinné triky na stravování i cvičení.



Zuzka: V první řadě je třeba si uvědomit, že pokud chceme trvalé výsledky, tak by se cvičení mělo stát naším životním stylem. Jako profi trenérka a závodnice

bikiny fitness považují za nejúčinnější formu cvičení kruhový trénink v posilovně, během kterého účinně spalujeme kalorie a získáváme krásné tvarované partie. Ve fitness Contours se kruhový trénink skládá z posilovacích strojů a aerobních stanovišť, cvičení je

tak pestré a efektivní. Kromě posilování je důležité také kardio cvičení, které můžete ve fitness Contours provozovat na orbitreku, kole i stepperu. K maximalizační účinku cvičení jsou v Contours v prodeji speciální



doplňky stravy jako carnitin, který urychluje spalování kalorií, nebo aminokyseliny, které podporují růst svalové hmoty.

Petra: Kromě cvičení je důležitá také správná strava. Měli bychom jíst 5-6krát denně a dodržovat pitný režim, což zabrání večernímu „vlčímu hladu“ a zadržování vody v těle. Při hubnutí je třeba držet se zásady „větší výdej než příjem kalorií“, při udržování váhy by měl být výdej a příjem vyrovnaný. Vhodné složení jídelníčku je u každé ženy jiné, proto v Contours sestavujeme nejen cvičební,

ale také stravovací plány na míru. Být fit a štíhlá je možné v každém věku a ani zdravotní stav nemusí být překážkou. V Contours mimo jiné trénují zdravotní cvičení vhodné pro starší či jedince po úrazech a operacích, ale také Aqua Gym, posilování ve vodě, které chrání klouby a hubne se při něm až 4krát rychleji. ▶ pz

KONTAKT

Contours fitness pro ženy
Palác Zdar, Dlouhá 1, Ústí nad Labem
tel.: 702 072 120
www.contours.cz/usti
www.facebook.com/contoursustinadlabem

KŘEST NOVÉHO ALBA SKUPINY **BLUE ROCKET**



Vařím si čaj

19. května 2016 ve 20.00 hodin
PRAHA - Retro music hall
27. května 2016 ve 20.00 hodin
TEPLICE - Zahradní dům

V PŘEDVEČER ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY
27. KVĚTNA 2016 VE 20.00 HOD
TEPLICE - OPEN AIR ZAHRADNÍ DŮM

LÉTO je tady

**SEZÓNA 2016
ZAČÍNÁ 16. KVĚTNA**

Přijďte si k nám odpočinout,
jste srdečně zváni!

OTEVÍRACÍ DOBA:
Pondělí až neděle
9:00–20:00 hodin

NABÍZÍME VÁM:

- bazény s termální vodou
- tobogán
- občerstvení
- plážový volejbal

NOVINKY:

- zvýhodněné rodinné vstupné
- měsíční permanentní vstupenky pro děti i dospělé
- zlevněné vstupné již od 16:00 hodin
- šatny zdarma

**Koupaliště
BRNÁ**

Relax v našem městě

ADRESA:
Lázeňská 459
400 03 Ústí nad Labem – Brná

www.msul.cz

MS MĚSTSKÉ SLUŽBY ÚSTÍ NAD LABEM
PŘÍSPĚVADĚLÁ ORGANIZACE

dipro **BREZNÁK**

tradiční napěněná zábava
PIVOVARSKÉ SLAVNOSTI
18. 6. 2016 12-22 hod

Letní kino Ústí nad Labem
MIG 21 - RYTMUS - DARA ROLINŠ
PETR KOLÁŘ - MAREK ZTRACENÝ
LIPO - BLUE ROCKET A DALŠÍ
+ LOCAL CULTURE
DRUHÁ STAGE REGIONÁLNÍCH KAPEL
www.pivovarske.cz

v předprodeji 140,- Kč
na místě 150,- Kč

STYBR **KS** **CENTROPOL** **Ústí** **darobars** **Enter** **TIP SERVICE** **STYLUS** **REKLAMA**