

Martina Zemanová

Je potřeba si to srovnat v hlavě, abyste nepromarnili čas

STRANY 8-9

Zprávy

Z Vrbáku bude
airsoftová aréna

STRANA 5

Zdraví

Epidemie: Blížíme
se k cílové rovince

STRANA 6

KAM VYRAZIT NA ÚSTECKU

DŮM KULTURY

10. 3., 19⁰⁰ **Nejstarší řemeslo**
Pět dam v nejlepší věku se přes polední pauzu sluní na lavičce v parku kdesi v New Yorku. Probírají různá témata, ale my za chvíli pochopíme, že titul Nejstarší řemeslo se vztahuje právě k nim... Znají se celý život, ví o sobě vše a nikdy se neopustí. Co je drží pohromadě?
6. 4., 19⁰⁰ **Můžem i s mužem**
Co vše se odvíjí a kolik slupek oloupe během jedné narozeninové párty. A po čem všichni touží, no přece po lásce, po tom nádherném stavu milovat a být milován. Co ženy dělají, když si myslí, že je nikdo nevidí.
2. 5., 19⁰⁰ **Scény z manželského života**
Milostné vztahy procházejí nejrůznějšími fázemi. Od okouzlení až po brutální rvačku.
26. 5., 19⁰⁰ **Vš přece, že neslyším, když teče voda**

NÁRODNÍ DŮM

15. 3., 20⁰⁰ **Jeff Mcerlain Band**
Koncert bluesrockového kytaristy usazeného v newyorském Brooklynu.

SEVEROČESKÉ DIVADLO

21. 2., 19⁰⁰ **Němý Bobeš**
24. 2., 19⁰⁰ **Veselá vdova**
26. 2., 17⁰⁰ **La Traviata**
27. 2., 15⁰⁰ **Kocour Modroočko**
28. 2., 9⁰⁰ **Kocour Modroočko**
4. 3., 19⁰⁰ **Spící krasavice**
8. 3., 19⁰⁰ **Spící krasavice**
9. 3., 19⁰⁰ **Noc na Karlštejně**
10. 3., 18⁰⁰ **Zpíváme pro tebe** – benefiční koncert
11. 3., 19⁰⁰ **Carmen**
Toto mistrovské dílo neustále fascinuje nádhernou barevností orchestru, strhující dramatičností i úžasnými áriemi. Opera je nastudována ve francouzském originále.
12. 3., 17⁰⁰ **Spící krasavice**

13. 3., 15⁰⁰ **Enjoy Dancing**
14. 3., 18⁰⁰ **Enjoy Aerobic**
18. 3., 19⁰⁰ **The Cello Boys** – Jedinečné uskupení vystoupí poprvé v Ústí nad Labem za doprovodu orchestru Severočeského divadla. Těšit se můžete na originální úpravy těch nejznámějších filmových melodií, pop-rockových hitů, autorské skladby a opravdovou nevidanou show.
20. 3., 17⁰⁰ **Ahoj, krásko! (Linda)**
Svízná konverzační hra plná napětí, ale i humoru odrážející náš každodenní život a problematické vztahy. Linda je úspěšná žena v nejlepších letech, manažerka v kosmetické firmě. Jednoho dne jí ale začne šlápat na paty mladší kolegyně a Lindě se postupně začne hroutit celý svět.
21. 3., 10⁰⁰ **Péťa a vlk**

CAFÉ MAX

25. 2., 22⁰⁰ **DJ Adamson, Vinyl cabaret**
- do 28. 2. **Výstava plakátů Lukáše Franze**

DŮM UMĚNÍ

3. 3. – 7. 4. **Lubica Milde: Self-Design / Chapter II: Once Upon a Time...**
Výstava čerstvě absolventky doktorského programu Katedry designu na VŠ výtvarných umění v Bratislavě.
3. 3. – 24. 4. **Milan Kozelka: Na cestě**
Výstava představující fascinující osobnost Milana Kozelky jako multimediálního a konceptuálního umělce, básníka, prozaika a performera.

GALERIE EMILA FILLY

21. 2., 16⁰⁰ **Knižní vazba: Leporelo**
cyklus knihařských workshopů
- do 27. 3., **Souvztažné roviny**
Vystavující: Dalibor Chatrný, Tereza Fišerová Šimerová, Julie Slauka
23. 2., 19⁰⁰ **Den člověka**

ČINOHERNÍ STUDIO

23. 2., 19⁰⁰ **Den člověka**

25. 2., 19⁰⁰ **Višňový sad**
V Čechovově lyrické komedii nejsou žádné hlavní a vedlejší postavy, všichni jsou akteři jednoho navenek nenápadného děje. Pod jeho povrchem tká čas. Premiéra
27. 2., 19⁰⁰ **Višňový sad**
28. 2., 19⁰⁰ **Anšlus**
2. 3., 19⁰⁰ **Sen noci svatojánské**
3. 3., 19⁰⁰ **Višňový sad**
6. 3., 19⁰⁰ **Najal jsem si vraha**
11. 3., 19⁰⁰ **Heda Gablerová**
12. 3., 19⁰⁰ **Loby Hero**
13. 3., 19⁰⁰ **Višňový sad**
15. 3., 19⁰⁰ **Pábitelé**
17. 3., 19⁰⁰ **Harila aneb Čtyři z punku a pes**
22. 3., 19⁰⁰ **Den člověka**
23. 3., 19⁰⁰ **Višňový sad**
25. 3., 19⁰⁰ **Stepní vlk**
27. 3., 19⁰⁰ **My děti ze stanice Zoo**

MUZEUM

22. 2., 10⁰⁰ **Muzeum dětem o jarních prázdninách**
Tentokrát se vydáme za poklady Českého středohoří. Děti se mohou těšit na zábavnou stezku, na níž poznají řadu zajímavostí o kraji našeho domova. Součástí akce je i tvořivá dílna.
23. 2., 10⁰⁰ **Muzeum dětem o jarních prázdninách**
24. 2., 17⁰⁰ **O systlech a lidech**
do 27. 3. **Nejkrajsším pohořím s přírodovědcem Janem Šimrem**
Výstava představuje krajinu Českého středohoří a změny, které v ní nastaly v průběhu 20. stol. Průvodcem výstavy je třebenický učitel, botanik a zapálený ochránce přírody Jan Šimr (1900–1980), jehož fotografie rodinných výletů z 30. let 20. stol. ukazují tehdejší krajinovou mozaiku.
- do 3. 4. **Nestabilní podloží: sesuvy, životy a perspektivy**
- do 3. 4. **Poutník Českým středohořím**
- do 27. 2. **Exponát měsíce – Raroh velký**

ZRCADLOVÉ BLUDIŠTĚ VĚTRUŠE

- do 1. 5. **Zázračná České středohoří**
pohledem Jiřího Svobody

ČAJOVNA U VYSMÁTÝ ŽABY

4. 3., 19⁰⁰ **Cestovatelský pondělí: Kongo demokratická republika**
Vypravení s promítáním Frederica Sukamy, domorodého Konžana žijícího v Ústí přes 20 let. Ochutnávka místních specialit, prohlídka tradičního oblečení.
6. 3., 19⁰⁰ **Hormonální jóga – přednáší Michaela Procházková Koreňová**
11. 3., 19⁰⁰ **Nepál: od Everestu k nosorožcům**

HRANIČÁŘ

22. 2., 18⁰⁰ **Gamifikace – zahájení výstavy**
23. 2., 18⁰⁰ **Martin Loew: Letem světem**
24. 2., 17⁰⁰ **Belfast**
Slavný herec, režisér a scenárista Kenneth Branagh natočil film o svém dětství. Příběh humorný a laskavý, zároveň ale drsný a trochu krutý. Místem jeho dětských her byl totiž severoirský Belfast, který nepatří k nevyhledávanějším adresám.
24. 2., 20⁰⁰ **Ocelové dámy**
27. 2., 15⁰⁰ **Encanto**
5. 3., 20⁰⁰ **Midi lidi – koncert elektropopové kapely**

SEVEROČESKÁ KNIHOVNA

21. 2., 17⁰⁰ **Blackout**
24. 2., 17⁰⁰ **Ženy ve vědě**
do 28. 2. **Expedice Evropa**
7. 3., 16⁰⁰ **Listování: Kvak a Žbluňk jsou kamarádi**
7. 3., 17⁰⁰ **Listování: Vaříme z vody**

INZERCE

Dům dětí a mládeže v Ústí nad Labem pořádá

LETNÍ TÁBOR NA HRADĚ

Ať žijí duchové!

17. - 24. 7. 2022
pro děti ve věku 6 - 11 let

Skřítkové tesaři, vylezte z mechu a pojedte s námi na tábor!

Letní pobytový tábor na hradě Hauenštejn, kde společně zažijeme krásná dobrodružství, budeme hledat poklad, malovat a kamínkovat, koupat se v rybníčku, jezdit na kole, hrát si a spinkat v komnatách hradního paláce!

Cena 4.100,-

Hlavní vedoucí: **Pavla Hacková**, informace Bc. Jaroslava Bílská, DiS., přihlášky na www.ddmul.cz/tabor

2022

LÉTO

na oddělení estetiky

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

s všestranným zaměřením (sport, výlety, zábava)

18. 7. - 22. 7. 2022 PT s Vendy a Barčou

25. 7. - 29. 7. 2022 PT s Nikol a Mončou

01. 8. - 05. 8. 2022 PT s Jančou a Vendy - sportovní

08. 8. - 12. 8. 2022 PT s Barčou a Vendy

29. 8. - 31. 8. 2022 PT MasterŠéf - kuchařský

Cena: od 1500,- Kč

Kontakt
Bc. Jaroslava Bílská DiS.
Rarel Liška
475 210 861

přihlášky a více
informací online

www.ddmul.cz

Dům dětí
a
mládeže
Ústí nad Labem

ČÍSLO MĚSÍCE

2 114

Tolik dopravních nehod se stalo loni na Ústecku. Je to o 232 nehod více než v roce 2020. V celém Ústeckém kraji došlo k 11 232 nehodám. Podíl těch, které se staly v Ústí a okolí, činí 18,82 procenta. Při nehodách loni na Ústecku zemřely 3 osoby, v celém

kraji to bylo 38 lidí. Podle vrchního komisaře Miroslava Mocka z krajské dopravní policie se nejvíce nehod stalo v pátek, naopak nejméně v neděli. Nejtragičtějšími dny roku 2021 se stala pondělí 15. a 22. února, další byl čtvrtek 9. září a pátek 10. prosince. ▶ gz

Orangutani mizí z ústecké zoo

Ústí nad Labem – Stěhování čeká dvě samice orangutanů z ústecké zoologické zahrady. Už brzy by měly Nuninka a Cantik putovat do zoo v Norsku a Německu. Důvodem je, že zoo nemá podle Evropské asociace zoologických zahrad a akvárií vhodné prostory pro jejich chov.



V průběhu března odjede Cantik a v dubnu Nuninka. Samec Ferda zůstane v Ústí, protože by pro něj byl transport vzhledem k jeho věku rizikový. Orangutani bornejští jsou v Ústí tradičním druhem. „Uděláme maximum pro návrat tohoto vlajkového druhu do Ústí,“ dodala ředitelka zoo Ilona Pšenková. ▶ gz

Na parkovišti u šikmého kostela vyroste prosklený dům



Foto: AGE PROJECT

Ústí nad Labem – V centru města by mohla vyrůst nová prosklená budova, která by doplnila blok zástavby OC Sever. Investorem stavby je pražská firma Amádeus Real, která by ráda měla pravomocně vydané stavební povolení v první třetině letošního roku. „Stavba by pak trvala 15 až 18 měsíců. Ve druhé polovině roku 2023 by měla být dokončena,“ řekl mluvčí firmy Karel Samec. Autorem architektonického návrhu je studio AGE project. Podle

náměstka primátora Pavla Tošovského by nebylo špatné, kdyby investor zohlednil nedostatek parkovacích míst. Nová budova totiž zabere současná parkovací místa a s novými v podzemí nepočítá. Podle mluvčího investorské firmy podzemní parkovací místa na místě postavit z technických důvodů nelze. „Limitující je souběh inženýrských sítí a parovodu k hotelu Palace a pobočce ČNB,“ vysvětlil Samec. ▶ gz

žít **ústí**

www.facebook.com/zitusti.cz

Žít Ústí, zpravodajský a servisní magazín pro oblast Ústecka • Datum vydání: **21. 2. 2022** • Příští vydání: **14. 3. 2022** • Uzávěrka inzerce a příspěvků: **7. 3. 2022** • Informace o inzerci a distribuci na webu www.mediaconcept.cz • V nákladu 49.000 výtisků je distribuován do schránek domácností prostřednictvím PNS, a.s. • Volné výtisky jsou k dispozici v Informačním centru města Ústí nad Labem • Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MKČRE21614 • Vydavatelem Žít Ústí je Media Concept s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem • Četnost vydání: 10 vydání v kalendářním roce • Tiskne: Severotisk s.r.o. • Redakce: Gabriela Zlámalová, tel.: 605 262 193, e-mail: redakce@zitusti.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem • Obchod a marketing: Mgr. Miroslav Pakosta, tel.: 602 464 749, e-mail: obchod@zitusti.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem • Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce. Příspěvky v tomto vydání publikujeme na webových stránkách časopisu, neposkytujeme je jiným subjektům a identifikační údaje autorů příspěvků používáme jen pro ověření pravosti informací. • Volné výtisky jsou k dispozici, kromě jiných míst, ve vstupní hale magistrátu, v informačním centru města, v recepci polikliniky (EUC klinika), v Domu dětí a mládeže, v hale Masarykovy nemocnice a v Severočeském muzeu.

INZERCE

Stvořena pro nekonečnou inspiraci.

Zcela nová Sportage.



KIA
Movement that inspires

rcc
realcentrum cars s.r.o.

REALCENTRUM Cars s.r.o.
Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem
Tel.: 472 744 039 | E-mail: kia.prodej@realcentrum.cz | www.kia-usti.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (WLTP). Kia Sportage: 4,9–7,3 l/100 km 125–166 g/km. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia-usti.cz



Chirurgové vyměnili celou stehenní kost

Ústí nad Labem – Unikátní operaci provedli lékaři Masarykovy nemocnice, kteří pacientovi nahradili stehenní kost titanovým implantátem, včetně kolenního a kyčelního kloubu. Výkon patří mezi nejrozsáhlejší ortopedické operace a zatím jich bylo ve střední Evropě provedeno jen několik málo. „Po odstranění předchozího implantátu a zaléčení zbylého skeletu stehenní kosti jsme pacientovi implantovali rozsáhlou revizní endoprotézu, která nahradila defekt pánve, kyčelní kloub, destruovanou stehenní kost a kolenní kloub,“ řekl přednosta ortopedické kliniky Tomáš Novotný a dodal, že tým lékařů se rozhodl u pacienta využít nejmodernějších možností, které současný technologický pokrok nabízí. Pacient se zotavil dobře, nyní chodí samostatně o francouzských holích a je v dobré kondici. ▶ gz

Parkovací dům uleví areálu nemocnice

Ústí nad Labem – Neustálé hledání volného místa k zaparkování v areálu Masarykovy nemocnice bude minulostí. U pavilonu F by mohl vyrůst nový parkovací dům. Má mít celkem osm podlaží a vejít by se do něj mělo víc než šest stovek aut.

Začít stavět by se mohlo v posledním čtvrtletí tohoto roku a hotovo by mohlo být začátkem roku 2024. Počítá s tím záměr společnosti Krajská zdravotní, která zveřejnila dokumentaci pro posouzení vlivu na životní prostředí. ▶ gz

Vodík z ústecké chemičky pohání autobusy a v plánu jsou i vlaky

Ústí nad Labem – Vodík je celosvětově vnímán jako ekologické palivo budoucnosti pro všechny druhy dopravních prostředků. Na jeho využití jako bezemisního pohonu osobních vlaků se dohodly společnosti Spolchemie, Čepro a Arriva. Projekt, který zatím nemá v České republice obdobu, by měl být realizován v průběhu příštích dvou až tří let.

„Jsme rádi, že se budeme aktivně podílet na projektu, který reálně sníží dopady dopravy na ovzduší a klima,“ komentoval podpis Dohody o spolupráci mezi společnostmi ředitel Spolchemie Daniel Tamchyna.

Miliardový projekt justičního paláce se hnu, stát měl před 4 roky

Ústí nad Labem – Dlouho očekávaný justiční areál za 2,4 miliardy by konečně mohl již brzy začít vznikat u rondelu na Bukově. Hotové jsou projekty, zajištěné je pro stavbu také financování.

„V současné době probíhá příprava podkladů pro vyhlášení veřejné zakázky na správcе stavby a následně bude vyhlášena veřejná zakázka na zhotovitele stavby,“ upřesnila Markéta Poslušná z tiskového oddělení ministerstva spravedlnosti. Jak bylo už dříve řečeno, tak nový justiční palác v Ústí nad Labem by měl být postavený za dva a půl roku od zahájení stavby.

O stavbě nové budovy justičního areálu u rondelu na Bukově se mluví od roku 2002. V roce 2013 poklepal na



VIZUALIZACE: ARCHDESIGN

základní kámen prezident Miloš Zeman s tehdejší ministryní spravedlnosti Marií Benešovou. Termín dokončení se odhadoval na rok 2018. V nové budově má sídlit krajský a okresní soud se

státním zastupitelstvím, Probační a mediační služba, pobočka ministerstva spravedlnosti a ústecké pracoviště Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových. ▶ gz

Zimní stadion pronajme město hokejovému klubu

Ústí nad Labem – Město pronajme zimní stadion hokejovému klubu. Podle schváleného záměru bude klub od letošního května po dobu 10 let městu platit 900 tisíc korun bez DPH ročně. Město by naopak hradilo spotřebované energie a roční náklady do infrastruktury ve výši zhruba šest milionů korun.

Podle zastupitele Jiřího Madara jde o model, který velmi dobře funguje u pronájmu Městského stadionu fotbalovému klubu. „Jde o princip, jak



podpořit celý areál a model fotbalistů se nabízí,“ řekl Madar s tím, že pro sportovce je to dobrá zpráva, protože nyní mohou lépe sehnat prostředky z dotačních programů na modernizaci a rozšíření zázemí stadionu o rehabilitační

a kondiční sály. Cílem je i modernizace celé technologie provozu stadionu.

Hlavními důvody pro pronájem zimního stadionu jsou především úspory v nákladech na správu a provoz areálu, dále zmiňovaná možnost získání dotací na rozvoj areálu spolkem a narovnání smluvních vztahů a financování provozu areálu a sportovních klubů. O zimní stadion v současné době pečují na základě zřizovací listiny Městské služby. ▶ gz

Vlaky se na Kozí dráze rozjedou

Ústecko – Kozí dráha už na jaře přivítá první turisty. Poničená trať prošla rekonstrukcí za téměř 38 milionů korun. Vlaky zatím budou jezdit jen do Telnice, tedy do poloviny tratě. Poprvé vyjedou v sobotu 26. března a jezdit budou až do října.

Spoje budou jezdit o víkendech, svátcích a prázdninách. „Všechny turistické linky zahájí provoz na začátku dubna. Aby v tom nezaniklo obnovení provozu na Kozí dráze, chtěli bychom na ni vlaky vypravít o víkendu 26. a 27. března,“ řekl náměstek hejtmana Jiří Řehák. Kraj objednal dopravu u KŽC Dopravy a za provoz vlaků zaplatí 2,1 milionu korun.

Zástupci kraje i obcí ale dál usilují o obnovení provozu v celé délce. Podle Řeháka by



Foto: VÍAMONT SERVIS

mohl být provoz obnoven po celé délce trati od Telnice až do Oldřichova u Duchcova i přes Krupku, jejíž hornické památky jsou na seznamu UNESCO, během několika let.

Na Kozí dráze skončil pravidelný provoz v prosinci 2007. Krajský úřad přestal objednávat spoje, aby nemusel Českým drahám dorovnávat ztrátu. Naposledy se po dráze víkendový spoj projel v roce 2015. ▶ gz

Z Vrbáku bude airsoftová aréna

Ústí nad Labem – V bývalých lázních dr. Vrbenského vznikne airsoftová aréna. Majitel lázní i sousední sportovní haly dlouho hledal pro objekt uplatnění, dokonce se ho snažil i neúspěšně prodat. Nyní se dohodl na spolupráci právě s Českou federací airsoftu. Otevření je naplánováno na 19. března. Podle prezidenta federace Jiřího Kaňky budou prostory sloužit nejen hráčům airsoftu, ale v plánu je pořádání kulturních akcí pro širokou veřejnost.

Chátrající budovu se sousední sportovní halou koupila za devět



milionů v roce 2017 společnost Power Get. Majitel firmy Miloš Podolský chtěl sportovní halu provozovat bez větších investic a lázně postupně opravovat. Jenže hala byla ve stavu, kdy potřebovala několikamilionové investice, a na lázně už nezbyly

peníze. Proto pro lázně hledal kupce. Lázně začala v roce 1928 stavět firma Schicht, která si tak připomněla 80. výročí od svého založení. Byly otevřeny 6. září 1931. Kdysi nejmodernější lázně ve střední Evropě se v šedesátých letech minulého století staly i centrem tragických událostí. Na Ústecku tehdy onemocnělo a zemřelo 16 mladých lidí včetně dětí, které spojovala právě návštěva střekovských lázní. Později se zjistilo, že původcem onemocnění byla bakterie *Neagleria fowleri*, která žije v horké vodě. ▶ gz

Masaryčka se zřejmě kompletně opraví

Ústí nad Labem – Nevzhledné paneláky v zadním traktu Masarykovy ulice se zřejmě dočkají rekonstrukce. Na úpravy celého prostoru radnice bude potřebovat kolem 12 milionů korun a bude žádat dotaci od ministerstva pro místní rozvoj. Dosud bylo možné na podobné záležitosti získat dotaci do padesáti procent nákladů do maximální výše 6 milionů korun. „Bez dotace bychom do toho nešli. Projektová dokumentace se bude dělat tak, aby vyhovovala předpokládané výzvě,“ řekl náměstek primátora Pavel Tošovský. ▶ gz

Policie má novou páku na neplatiče pokut

Ústecko – Novou páku mají od ledna celníci, ale i policie a za určitých okolností také městští strážníci při vymáhání pokut. V případě, že během kontroly zjistí, že řidič nemá uhrazenou pokutu za dopravní přestupek, a navíc ji odmítne uhradit, tak hrozí, že mu na auto nasadí takzvanou botičku, nebo odeberou registrační značky, dokud nedoplatek neuhradí. Podle mluvčího krajské celní správy Jiřího Nejedlého se první měsíc hlídce ústeckých celníků podařilo odhalit mezi kontrolovanými řidiči 20 dlužníků, kteří dlužili bezmála 22 tisíc korun, pod hrozbou odebrání registrační značky, či nasazení botičky svůj dluh všichni na místě ochotně uhradili. Řidiči si můžou výši nedoplatku zjistit na webu <https://cportal.celnisprava.cz>. ▶ gz

Provizorium zřejmě už skončí

Ústí nad Labem – Ústečtí radní schválili návrh rozpočtu. V něm se počítá s celkovými příjmy 2,064 miliardy korun a výdaji ve výši 2,350 miliardy korun. Rozdíl vyrovnává přebytek hospodaření a převod nevyčerpaných prostředků na investice z loňského roku. „Velká diskuze byla v otázce financování jednotlivých obvodů, ale po jednáních se zástupci obvodů i zde bylo dosaženo shody,“ vysvětlil primátor Petr Nedvědícký.

V neinvestiční části výdajového rozpočtu je navržena částka 1,994 miliardy korun, z toho dotace pro městské obvodů 175 milionů korun, což je o 28,6 milionu více než loni. Návrh rozpočtu musí projednat zastupitelstvo na svém jednání 7. března. Pokud ho schválí, nahradí dosavadní rozpočtové provizorium.



Z návrhu rozpočtu je patrné, že splátky úvěrů představují více než 102 milionů korun. Do peněžního fondu pro záchranu a rozvoj zoologické zahrady se navrhuje částka 20 milionů korun plus dalších 20 milionů z loňska. ▶ gz

Ubylo černých pasažérů i vandalů

Ústí nad Labem – Týmy složené z revizorů, strážníků městské policie a asistentů prevence kriminality se koncem loňského roku zaměřily na černé pasažéry, ale i vandaly v ústecké městské dopravě. Díky kontrolám se například snížil počet cestujících bez platné jízdenky a ubýlo i případů vandalismu. „Akce mají velký přínos, kromě kontrol neplacení jízdného jsou zaměřené také na porušování přepravních podmínek a nařízení protiepidemiických opatření,“ řekla mluvčí dopravního podniku Jana Dvořáková a dodala, že podnik má i pozitivní reference od cestujících, kteří se cítí v MHD bezpečněji. Častější kontroly se osvědčily i podle zástupce ředitele městské policie Jana Novotného. „Akce se ukazují jako úspěšné a bude se v nich nadále pokračovat,“ dodal Novotný. ▶ gz

Trolejbusy z Brna poslouží v Ústí

Ústí nad Labem – Devět trolejbusů Škoda 25Tr, které vozily cestující v moravské metropoli přes čtrnáct let, nyní putuje do Ústí nad Labem. „Nabízená vozidla jsou v dobrém technickém stavu, kloubová, plně nízkopodlažní. Nakoupené trolejbusy v provozu nahradí zastaralá vozidla Škoda 15Tr,“ uvedl provozně-technický náměstek výkonné ředitelky společnosti Jakub Kolář.

Pro nákup těchto vozidel se ústecký dopravní podnik rozhodl, protože potřebuje překlenout období do dodávky až třiatřiceti kusů nových parciálních kloubových trolejbusů, které bude soutěžit ve veřejné zakázce. „I přes stáří vozidel dojde tímto nákupem k významnému kvalitativnímu



posunu městské hromadné dopravy, zejména v oblasti zajištění bezbariérových spojů a zvýšení komfortu pro cestující,“ dodala výkonná ředitelka společnosti Simona Mohacsi. Za devět trolejbusů zaplatí dopravní podnik 9 milionů korun bez DPH. ▶ gz

Terminál rychlodráhy nad zemí město nenadchnul. Naopak

Ústí nad Labem – Vysokorychlostní trať znovu rozbouřila dění ve městě. Správa železnic totiž ve své studii počítá s nadzemní variantou terminálu v místě mezi ústeckým západním a hlavním nádražím. Ústečtí zastupitelé chtějí po společnosti studii proveditelnosti podzemní varianty. Nadzemní varianta se jim nelíbí především kvůli hluku nebo nevyřešenému napojení silniční dopravy na terminál.

Podzemní varianta může podle Pavla Hrušky ze Správy železnic stavbu ve městě oddálit o několik let a navíc sebou nese rizika. Podzemní nástupiště by muselo být umístěno 24 metrů pod zemí, trať by vedla pod řekou Labe a Klíšským potokem. Složitější

by byla i případná evakuace lidí, jak z porouchané soupravy, tak v případě nehody ve Spolchemii. „Rizika má i pozemní varianta, ale menší. V případě úniku chlouru ze Spolchemie nebo nehody by šlo o evakuaci také, ale ne z hloubky,“ vysvětlil Hruška.

Správa železnic požádala Ústecký kraj o změnu zásad územního rozvoje regionu, aby mohla zanést do plánů nové trasy rychlodráhy. Nově navržené trasy kritizují některé obce na Litoměřicku a Ústecku. Podle vedení kraje bude návrh na změnu projednán zastupiteli 28. února. O výsledné variantě se rozhodne až po změně zásad územního rozvoje kraje a vyhodnocení vlivu na životní prostředí a obyvatelstvo. ▶ gz

Epidemie: Blížíme se k cílové rovině

Ústí nad Labem – Po rekordních počtech nakažených, kdy omikron bořil bezmála šedesátitisícová maxima, to vypadá, že se začíná blýskat na lepší časy. To potvrzuje i hlavní hygienička Krajské zdravotní Dana Vaculíková, která je už druhým rokem v samém centru dění. Podle ní se už blížíme k cílové rovině. Nasvědčují tomu i zkušenosti z jiných evropských států.

Očkování proti covidu-19 stagnuje, jak je na tom Ústecký kraj?

Rekla bych, že jsme na tom úplně stejně jako v dalších koutech republiky. I my pozorujeme stagnaci nebo spíš výrazný pokles zájmu o očkování. Ti, co se chtěli nechat očkovat, tak již vakcinováni jsou. A ty, kteří jsou proti očkování a priori, tak ty prostě nepřesvědčíme a ani přesvědčovat nechceme. Proto budeme od března například rušit mobilní očkovací týmy. Odvedly obrovský kus práce, patří jim naše poděkování, ale



v současné době pro ně přestáváme mít využití. Tolik potřebný personál proto raději přesuneme jinam, do nemocničních provozů.

Proč se lidé brání očkování?

To je spíše otázka na ty lidi. Já se můžu jen domnívat a vycházet z toho, co slyším nebo čtu. Častokrát jsou to zprávy až na pomezí totálních dezinformačních bludů. Bohužel. Ale to je asi úděl očkování obecně. Ne každý mu fandí, i když je to jeden z největších vynálezů, se kterým lidstvo přišlo a který zachránil mnoho lidských životů. Za tím si stojím.

Zatím nejsou počty nakažených zanedbatelné. Odráží se to nějak v nemocnicích?

Samozřejmě. I my máme nárůst nemocných kolegů, ale i těch, co končí v karanténách, protože mají například malé děti. Takže musíme rychle reagovat tak, abychom byli schopni zajistit provoz našich nemocnic. Zatím se nám to daří a my věříme, že to zvládneme i nadále.

Jste pro rozvolnění zavedených opatření?

V podstatě ano, ale rozvolnění by mělo být pozvolné. Tak jak se stupňovala jednotlivá opatření, tak by také měla postupně ustupovat.

Jste od začátku v samém centru dění, co vás dva roky trvající pandemie naučila?

Naučila jsem se pokoře, naučila jsem se vnímat to, že nic není definitivní, a v neposlední řadě jsem se naučila opravdu si vážit života.

Jak vidíte blízkou budoucnost?

Jsem optimista a přikláním se k názoru, že už se blížíme k cílové rovině. Vidíme to konečnicu i na jiných evropských státech. Osobně se pak těším, že jaro přivítáme opravdu již mnohem radostněji, bez razantních proticovidových opatření. **gz**



INZERCE

Polyuretanové tmely Emfimaslic a expanzní lepidla ISOLEMPI

VELKOBOCHOD

EMFIT

PU 25 PU 40 PU 50

nejen PRO LEPENÍ PARKET

EMFICOL VÉRINE - polyuretanový tmel

Sledujte aktuální infoleták č. 1/2022 s řadou akcí a novinek na www.okentes.cz.

OKENTĚS obchod pro firemníky

Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina

aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

MCO2020710

žit **ústí** žit **teplíce** žit **kraj**

efektivní inzerce v nejčtenějších regionálních časopisech

inzerce@zitusti.cz

inzerce@zitteplice.cz

inzerce@zitkraj.cz

☎ 602 464 749

www.mediaconcept

VYZKOUŠEJTE SI POTÁPĚNÍ S PŘÍSTROJEM POD DOHLEDEM PROFESIONÁLNÍCH INSTRUKTORŮ!

5. 3. 2022

od 10 - 16 hodin

Vyzkoušejte si zdarma potápění s přístrojem pod dohledem profesionálů z potápěčského centra SEAMASTER. Zažijete úžasné pocity dýchání pod vodou a pohybu ve stavu beztlaku. To vše v rámci vstupu do plaveckého bazénu nebo do Dětského světa.

Těšíme se na vás.

AQUACENTRUM
www.aquacentrum-teplice.cz

KDY? 5. března 2022 / sobota
KDE? Aquacentrum Teplice V KOLIK? Od 10 hodin

MCO2020708

Patrioti spravují město lépe než velké strany

Ústecké fórum občanů (UFO) ihned po svém vzniku uspělo v komunálních volbách v roce 2014. V roce 2018 volební zisk zdvojnásobilo.

Nyní opoziční hnutí ústeckých patriotů vstupuje do boje o hlasy Ústečanů v podzimních komunálních i senátních volbách.

„Ve volbách chceme obhájit počty zastupitelů na magistrátu a obvodech, ale míříme i výše. Máme stejný tým, jsou tam mladí lidé, kteří se již v politice otrkali, a hlásí se nám další. Uvidíme. Rozhodnou voliči,“ říká předseda UFO MUDr. Jiří Madar.

Po volbách v roce 2014, rozpadu ústeckého hnutí ANO a následně i koalice provedlo UFO město v čele s primátorkou Věrou Nechybovou i bez většinové podpory složitým obdobím až k volbám v roce 2018, výrazně snížilo dluh města po éře utrácení ODS a končilo s rozpočtovým přebytkem 166 milionů korun. Peníze měly být použity na rozvojové projekty na zlepšení kvality života v Ústí nad Labem. To hnutí zhatil komplot ANO a PRO!Ústí a přechod do opozice. V opozici, podle Jiřího Madara, se ale hnutí „svobodně“ nadechlo, a dokázalo dokonce prosadit i mnohem více než v nefunkční magistrátní koalici.

„Situace města je teď tristní. Většina akcí se zastavila, na projektech se nepracuje. Jen z námi připravených akcí stopli stavbu druhé ledové plochy a moderního přepážkového centra služeb

občanům. Magistrát pod vlivem pana Kubce se snažil dokonce změnit pravidla pro podporu sportu. To se nám, naštěstí, podařilo odvrátit, takže pokračuje koncepce o financování sportu, kterou jsme nastavili. Ale i jako opozice prosazujeme dobré věci,“ řekl Jiří Madar.

Jak může opozice prosazovat dobré věci?

Jde to proto, že jsme vždy jednali napříč politickým spektrem o podpoře dobrých projektů. Neboucháme do stolu. Teď jsou bez většinové podpory ANO a ODS a dohody mají více šancí na úspěch, protože potřebují i naši podporu. Dostali jsme nyní nabídku „na nový vstup do koalice“. To jsme ihned, díky zkušenostem, odmítli a zůstali v opozici. Podařilo se nám dostat do návrhu rozpočtu pro městskou policii navýšení o 5 milionů korun, což je o nějakých 5 až 7 strážníků do ulic více, hlavně do centra města, kde to v současné době po setmění není vůbec přátelské. A budeme tlačit na další peníze do bezpečnosti. Vnímáme, jak Ústí přichází o příležitosti být lepší, modernější, atraktivnější. Jsme spolehliví partneři. Hlasujeme jednotně, nikdo nepřestoupil do jiné partaje.

Co se prosadit podařilo?

Zrušili jsme platby za svoz odpadů, které měla už dávno zrušit ODS za růst daní z nemovitosti, podařilo se nám nastartovat koupi objektu v Hoření ulici pro nové byty, připravit a otevřít koupaliště na Klíši. Těsně před realizací nám ANO zaseklo realizaci přepážkového centra služeb, ale teď se nám ho podařilo vrátit do hry. Zde jsme připraveni podpořit úvěr, protože to má smysl. Přeci nelze jezdit, například kvůli registraci vozidel, do Teplic, kde jde vše hladce.

Zastavili jsme příliv nepřizpůsobivých nájemníků zavedením celoměstské bezdoplatkové zóny, došlo na uzavírání ubytoven, které byly jen dojnými



kravami státních peněz pro obchodníky s chudobou. Bohužel to Nejvyšší správní soud zrušil a už máme signály, i díky zvýšeným limitům doplatek na bydlení, že se může Ústí stát znovu sídlem obchodu s chudobou. Já osobně a celé UFO to vnímáme jako jeden z největších problémů, který umrtvuje rozvoj města.

Díky záseku ANO, ODS a pana Kubce těsně nebyla dotazena druhá ledová plocha. Děti nemohou bruslit, přestože tu už nová hala mohla rok stát. Ale nic není ztraceno. Podařilo se nám prosadit pronájem zimního stadionu hokejovému klubu, který může být úspěšným příjemcem dotace, dobrým provozovatelem a hala pro bruslaře nakonec přeci jen bude.

Město se ale také potýká s malou dostupností bytů.

Jsme zastánci městského vlastnictví bytů. Nakupovat chceme celé domy, ne jednotlivé byty. Je to levnější a rychlejší. Proto připravujeme projekt speciálního podniku, který by měl bytovou agendu na starost. Vedle města by v něm mohli působit i slušní soukromí vlastníci nemovitostí. Chceme odstranit překážky pro nové developerские projekty bytové výstavby. Připravili jsme kompletní studii výstavby nových bytů mezi Bělehradskou ulicí a Hoření, v této chvíli projekt finišuje. Investor tam chce stavět krásné terasové byty, které město potřebuje. V první etapě má jít o 40 a celkově až o 300 nových bytů. Je to zasíťované krásné místo s vyhlídkou. A připravili jsme

prostor pro bytovou výstavbu Na nivách po demolici vybydlených domů.

Kde chcete na nákupy nemovitostí a podporu bytové výstavby vzít peníze?

Nejen na byty. Peníze budou zapotřebí na opravy chodníků a silnic, které jsou ve velmi špatném stavu, na zajištění bezpečnosti a pořádku ve městě. Nechceme se příliš zadlužit nebo zatěžovat občany poplatky. Pro nás je jasnou cestou vrátit do městské kasy výnosy z celorepublikového hazardu. Pokud by vloni město nezměnilo vyhlášku o hazardu, kdy zakázalo ve městě výherní automaty, tak bychom po roce 2023 měli v rozpočtu o 200 milionů korun ročně více jako podíl na online hraní z celé republiky. Myslím, že těch devět heren ve městě nikomu neublíží tak jako hraní na internetu.

Lidi rozcíljuje nepořádek v ulicích města.

Nepořádek roste, je to vidět. Možnosti řešení jsou v podstatě dvě. Tou první je najmout si na běžné úklidy firmy. Ale to je drahé a málo pružné. My se připravujeme na možnost druhou - založení vlastního podniku, který spojí úklidy a nabídku práce. Vedle úklidu by mohl podnik zajišťovat i péči o městské domy. Na úklidu města se ukazuje rozdíl mezi přístupy zástupců republikových stran, pro které čistota ulic není na prvním místě, a lokálními hnutími patriotů, která berou vážně stížnosti obyvatel. Jsem přesvědčen, že patrioti jsou lepšími správci města. ▶ pr



Hnutí, které před osmi lety založili ústeční lékaři, učitelé, sportovci, podnikatelé a další zástupci širokého profesního spektra, spojuje cíl oživení a rozvoje města. Hnutí preferuje ve svých programech bezpečnost a pořádek, projekty pro sport a volnočasové aktivity, bytovou výstavbu, podporu pro rodiny pracujících a seniory. V komunálních volbách v roce 2018 UFO volilo bezmála 12 % Ústečanů.

Je potřeba si to srovnat v hlavě,

Kromě toho, že je dlouholetá pedagožka Univerzity Jana Evangelisty Purkyně, tak je Martina Zemanová i sbormistryně ikonického Ústeckého dětského sboru, který vede s manželem od roku 2011.

Navíc už desátým rokem pořádá benefiční koncert Zpíváme pro tebe, který pokaždé pomůže vybraným handicapovaným dětem z ústeckého regionu.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Žijete v Ústí. Jste rodilá Ústečanka?

Nejsem. Ačkoli jsem se narodila v Teplicích, tak jsem dětství prožila v Třebívlicích na Litoměřicku. Gymnázium jsem absolvovala v Lovosicích a pak následovala vysoká škola v Ústí nad Labem. A po škole jsem v Ústí i zůstala.

Jaký máte k městu vztah?

Není to srdeční záležitost, to bych lhala, ale jako holce z vesnice se mi líbí ta výborná dostupnost služeb, zdravotnictví a kultury. Je to krajské město a navíc mi tu zachránili i život.

PROFIL



Martina Zemanová

Martina Zemanová se narodila v Teplicích, dětství a mládí prožila v Třebívlicích na Litoměřicku. Vystudovala Gymnázium v Lovosicích, absolvovala Pedagogickou fakultu v Ústí nad Labem. Po škole krátce vyučovala na Základní škole Elišky Krásnohorské a jako odborná asistentka na Pedagogické fakultě v Ústí nad Labem, na Katedře hudební výchovy, kde působí dosud. Je vdaná, má dva syny a psa. S manželem Petrem vede od roku 2011 Ústecký dětský sbor.

Zachránili život?

Byla jsem těhotná s mladším synem. Blížil se termín porodu a pár dní před ním mi nebylo dobře, šla jsem do nemocnice v Ústí nad Labem, proběhla běžná kontrola. Vyšla jsem ze dveří, začala masivně krváčet. Všichni svatí při mně stáli. Hned se mě ujali sestry, lékaři a všechno dobře dopadlo. Syn i já jsme tady. Slavím dvakrát narozeniny. Opravdu jsem měla veliké štěstí, že jsem byla v tu dobu v krajské nemocnici, kde mají to nejlepší vybavení a dostupnou medikaci. Zachránili mi život. Děkuji jim za to.

Máte na Ústecku nějaká oblíbená místa?

Okolní přírodu, ráda chodím na procházky do lesa, na zříceniny, ale také Větruši a rádi jezdíme do Tisé.

Učíte na Pedagogické fakultě ústecké univerzity. Chtěla jste vždy raději učit nebo být muzikantkou?

Od svých pěti let jsem se věnovala hudbě. Hrála jsem na klavír, zpívala jsem. Moji rodiče mě vedli k hudbě a zřejmě podchytili talent, který ve mně dřímá (*smích*). Maminka je učitelkou matematiky a fyziky. Umí

MOJE NEJ

jídlo: **svíčková**

barva: **bílá a barva ohně**

číslo: **7**

hudba: **nemám vyhraněný styl**

politik: **nemám**



naprosto perfektně vysvětlovat probíranou látku a to jsem se od ní naučila. Tím se spojila láska k hudbě a předávání vědomostí a dovedností dál.

Vedete s manželem Ústecký dětský sbor, který manželé Kobrlovi založili v roce 1966. To je velký závazek. Co vás přimělo ho převzít?

S Annou Kobrlovou jsme byly kolegyněmi na Katedře hudební výchovy Pedagogické fakultě UJEP. Od roku 1998 jsme začali se sborem spolupracovat jako pomocní sbormistři. Mě osobně tato práce nadchla a snažila jsem se od nich pochytit maximum zkušeností.

Co vám v osobním životě práce se sborem a s dětmi dává a co bere?

Dává mi krásnou energii. Pokud jste zapálení pro věc a děti to ucítí, pracuje se vám s nimi úžasně. Je to propojování energií, radosti z úspěchu při koncertech. A co bere? Čas. Je to šest hodin týdně od roku 1998. Je potřeba si to v hlavě srovnat, abyste tento čas vnímali jako využitý pro dobrou věc, ne jako promarněný.

Mění se zájem dětí o sborové zpívání?

Určitě ano. V dnešní době mají děti mnoho jiných podnětů, které vehementně konkurují sborovému zpěvu. Navíc v této volnočasové aktivitě je výsledek vidět třeba až za rok, dva roky. To je pro dnešní děti velmi dlouhá doba. Nejsou trpělivé. Vydrží jen ti nezapálenější pro sborový zpěv. Najdou tu přátele, vytvoříme komunitu a pak už je tu kromě zpívání drží i jiné pouto.

Podle čeho se vlastně vybírají zpěváci do sboru? Musejí umět zpívat..., ale jak ho sestavit, aby to správně ladilo?

Je to velmi složitý proces a má svůj vývoj. Na začátku je konkurz, nábor, kde nám dítě zazpívá jednoduchou lidovou píseň. Pokud neumí zpívat, zřejmě má talent na něco jiného. Poté se zařadí do přípravného sboru a po určité době přechází do hlavního sboru, kde je zařazeno do určité hlasové skupiny. Sbor pak nacvičuje dvakrát týdně v pondělí a čtvrtek.

Máte nějaký nábor?

Před pandemií covid-19 jsme navštěvovali základní školy, chodili jsme do prvních, druhých tříd a tam jsme dělali nábor. To teď možné není. Takže se v současné době potýkáme

abyste nepromarnili čas



s nedostatkem dětí ve sboru. Rapidně nám ubylo členů, dostali jsme se na třetinu původního počtu. Ale to není jen u nás, ale u dalších volnočasových aktivitách různě po celé České republice, bohužel za to může právě covid-19. Takže děti od 6 do 9 let, co rády zpívají, ať se určitě se k nám přihlásí, můžou telefonicky na čísle 606 838 287 nebo na e-mail: martina-zemanova@seznam.cz.

Kde všude a při jakých příležitostech jste vystupovali? Na co jste nejvíce pyšní?

To by byl asi dlouhý seznam. Za našeho vedení sbor zpíval ve Španělsku, Francii, Německu, Chorvatsku, Itálii. Vážíme si každé příležitosti, kde se můžeme prezentovat. Spolupracujeme s mediálně známými osobnostmi a v poslední době jsme navázali spolupráci s Hlubou Hradní strážou Policie ČR. Určitě musím říct, že bez podpory města Ústí nad Labem a Ústeckého kraje by naše činnost nebyla možná.

S jakými osobnostmi například?

Zmíním třeba Helenu Vondráčkovou, které jsme hostovali na dvou koncertech, nebo Lucii Bílou, se kterou jsme zpívali

loni na podzim. Další spolupráce by měla pokračovat, pokud to dovolí situace okolo pandemie. A samozřejmě také Jan Šťastný, Kateřina Brožová a Daniela Šinkorová, kteří s námi spolupracují už řadu let.

Jakou skladbu máte se sborem nejraději?

Momentálně Bohemian Rhapsody a Jdi za štěstím.

Cestovali jste s dětmi po celém světě. Zažili jste jistě hezké, ale i horké chvíle...

Zájezdy jsou nádherné vzpomínky nejen pro děti, ale i sbormistry. Na koncertech i mimo ně zažíváme nepopsatelné chvíle, které náš kolektiv utužují. Různých zážitků máme plno, ale jak se říká „Co se ve sboru uvaří, to se tam i sní“. (smích)

Sbor dosáhl řady úspěchů. Co považujete za největší?

To, že jsme za deset let vchovali mnoho mladých lidí, kteří vědí, co je smysl pro povinnost, zodpovědnost, hudební vnímání, schopnost poslouchat druhé, přátelství a respekt ke druhým.

V Severočeském divadle bude v březnu už desátý benefiční koncert Zpíváme pro Tebe. Jak se akce zrodila?

Jsem člověk, který rád pomáhá druhým. Mám to tak od dětství. Tohle bylo jen vyústění v něco velkého. Spojily se tu moje organizátorské, koordinační, přesvědčovací

dovednosti a výsledkem je už desátý ročník akce Zpíváme pro Tebe. Mimochodem je neuvěřitelné, jak těch deset ročníků rychle uteklo.

Každý rok benefice pomůže handicapovaným dětem z Ústecka. Komu pomůže letos?

Letos pomůžeme Johance a Jaroslavovi. Šestnáctiletá Johanka se potýká s těžkým kombinovaným postižením a pětiletý Jaroslav s Westovým syndromem. Stejně jako loni i letos bude výtěžek koncertu předán formou šeků jejich rodinám.

Kdo se na koncertu kromě Ústeckého sboru představí?

Na benefičním koncertě se představí Hudba Hradní stráže a Policie České republiky, Jan Šťastný, Kateřina Brožová a Daniela Šinkorová. Speciálním hostem bude 4TET Jiřího Korna. Moderování koncertu se ujme Jan Šťastný a Kateřina Brožová.

Jak to, že koncert pomáhá dobré věci, prožívají děti ze sboru?

Musela byste se zeptat přímo jich. Domnívám se, že při koncertě si uvědomují, co dělají. Pro jejich další vývoj má tahle akce určitě příznivý vliv.

Je možné zapojit se do pomoci i jinak než jen koupit si lístek na koncert?

Ještě je asi 80 vstupenek volných. Aby byl splněn cíl

koncertu, je třeba zaplnit divadlo do posledního místa. Vstupenky jsou k dostání v pokladně Severočeského divadla, rezervace na telefonním čísle 475 211 713 nebo u pořadatele na telefonu 606 838 287. Cena vstupenky je 400 korun. Ti, kdo se nebudou moci z časových důvodů zúčastnit koncertu, a přesto by chtěli potřebnou rodinu podpořit, mohou přispět na účet číslo: 43-8451510217/0100 do textu pro příjemce uvedou: Pro Johanku a Jaroslava.

Co plánujete do budoucna?

Dnes něco plánovat? (smích) Máme rozjednanou spolupráci s německým dětským sborem, Hlubou Hradní strážou a Policií ČR. Uvidíme, jaké příležitosti nám přinese tento rok.

Nutili jste s manželem vaše děti ke zpěvu?

Máme spolu dva syny a oba zpívali ve sboru. Možná jsme je přinutili, ale mají z tohoto období přátele a krásné vzpomínky.

Jakou hudbu máte nejraději k poslechu?

Záleží na situaci, nemám vyhraněný styl. V poslední době si ráda poslechnu swing, Jitku Zelenkovou, někdy zase potřebuji probrat, tak si pustím Queen.

Jak ráda odpočíváte?

Miluji moře. A také se ráda nechám hýčkat na wellness.



Majáles se po pauze vrací

Ústí nad Labem – Po dvouleté pauze Ústecký Majáles bude. Vystoupí například zpěvák, herec a stand-up komik Vojtaano, Jakub Děkan se svojí kapelou, polobozi z UDG, písničkář Tomáš Klus a večer zakončí skupina Mirai. Celým festivalovým dnem bude provázet Jakub Děkan. Ústecký Majáles jako tradiční studentská oslava jara a mláď se bude konat v letním kině 14. května. Vstupenky pořídí studenti za 400 a dospělí za 450 korun, děti do 8 let mají vstup zdarma. **gz**

Onkologie dostala dar už podesáté

Ústí nad Labem – Letos už podesáté dostalo onkologické oddělení ústecké Masarykovy nemocnice u příležitosti Vánočního koncertu hudební skupiny The Boom finanční příspěvek, který pacientům zpríjemní pobyt v nemocnici.

Primářka onkologického oddělení Martina Chodacká řekla, že pro pacienty připravují projekt na vytvoření relaxační zóny spojením vnitřní a venkovní části, kde vznikne venkovní odpočinková část s bezbariérovým přístupem, dále nové chodníky,



zrekultivovaná zeleň, altán a pergola s posezením. „Je to běh na delší trať, ale věříme, že se nám naše plány podaří zrealizovat i díky dlouhodobé pomoci

a podpoře Boomáků,“ dodala. Spolu s aktuálním darem představuje celková výše podpory ústecké onkologie částku téměř 1,2 milionu korun. **gz**

Téma, které stále mocně rezonuje

Střekov – Heda Gablerová je jedno z nejuváděnějších dramatických děl Henrika Ibsena. V režii Davida Šiktance se inscenace Heda Gablerová měla stát první premiérou 49. sezóny Činoherního studia, ale z pandemických důvodů z premiéry před diváky sešlo. Prvního uvedení se nakonec Heda Gablerová dočkala s mírným zpožděním jako historicky první živý online stream v dějinách Činoherního studia.

Na inscenaci můžete vyrazit do střekovského divadla třeba 11. března. Podle dramaturgyně hry Terezy Marečkové téma Hedy Gablerové stále mocně rezonuje. „Záleží ale, jaké téma v textu vidíme, jaké vyzdvihneme. Pro mě je to stále obraz hlubokého vnitřního zranění, v tomto případě zobrazeného na studii ženy. Zranění krvácející jak v osobní, tak ve společenské rovině,“ řekla. **gz**

Lékárna prodloužila „otvíračku“

Ústí nad Labem – Od února lékárna v Masarykově nemocnici prodloužila provozní dobu. Otevřeno má každý všední den od 7:30 do 19:00 hodin.

„Prodloužením otevírací doby vycházíme vstříc zákazníkům, kteří se dříve do lékárny nedostanou, i těm, kteří odcházejí například z ambulancí v ústecké Masarykově nemocnici až v odpoledních hodinách, a pro léky tak doposud museli jezdit

do lékáren mimo Krajskou zdravotní,“ řekla hlavní farmaceutka Olga Mučicová.

Nemocniční lékárny jsou v areálu Masarykovy nemocnice a rovněž v areálu V Podhájí. Ta slouží především místním onkologickým pacientům, kteří tak mají k dispozici špičkově vybavenou lékárnu s vysokou dostupností cytostatik, opiátů a dalších speciálních léčivých přípravků. **gz**

V Ústí bude malé re-use centrum

Ústí nad Labem – Obvod Město plánuje od března zprovoznit RE-USE centrum. Centrum, kde můžete odložit to, co nepotřebujete, ale také sehnat, co sami potřebujete. Podle místostarosty obvodu Město Karla Kariky si věci můžete odnést většinou zdarma, za symbolický poplatek nebo třeba výměnou za jiné. „V první fázi jsme se rozhodli zaměřit z důvodu malé kapacity prostoru na oblečení, boty

a nádobí. Do budoucna bychom ale rádi prostor rozšířili a nabídli občanům možnost odložení nebo vyzvednutí i malých či větších domácích spotřebičů,“ řekl Karika. Lidé mohou své nepotřebnosti nabídnout prostřednictvím e-mailu: bankaul@seznam.cz nebo na tel. čísle 601 699 685 formou SMS, otevřeno by mělo být jednou týdně. Prostor se nachází na Masarykově třídě v bývalém klubu Družba. **gz**

Knihovna otevřela nový depozitář

„Depozitář sice bude fungovat podobně jako ostatní externí sklady knihovny, tedy skrze objednávkový systém, novinkou však bude možnost získat objednané dokumenty přímo na místě, tedy na počkání. Zároveň bude možné nechat si objednávky zaslat do vědecké a lidové části nebo na kteroukoliv pobočku,“ popisuje fungování depozitáře ředitelka knihovny Jana Linhartová.

Stavět se začalo v roce 2016 a hotovo bylo ve druhém pololetí loňského roku. Výstavba přišla na více než 150 milionů korun. „Naše knihovna dlouhodobě řešila problémy s nedostatkem vhodných skladových



prostor pro uchovávání neustále se rozrůstajícího knihovního fondu. Externí sklady, jež jsme měli k dispozici, nebyly pro dlouhodobé skladování knih a dalších dokumentů příliš vyhovující,“ doplňuje ředitelka knihovny s tím, že vybudování nového centrálního depozitáře bylo nejlepším možným řešením jak pro knihovnu, tak pro její čtenáře. **gz**

INZERCE




V Ústeckém kraji posloucháme Český rozhlas Sever

88.8 FM

sever.rozhlas.cz

MČ02/2021

Sestřičky domácí péče mohou předepsat recept

Domácí péče se v letošním roce dočkala řady pozitivních novinek. „Nově je možné předepsat ji pacientovi i bez předchozí hospitalizace a může ji předepsat i lékař specialista,“ říká vrchní sestra ústecké agentury ACME Domácí péče Šárka Doležalová a dodává, že zdravotní materiál, jako jsou obvazy či pleny, snadno předepíše i sestřičky domácí péče, které budou moci stát se služebním autem i v zájmu stání, aby se snadno dostaly k pacientovi.

Rok 2022 přinesl několik změn, které se týkají domácí zdravotní péče. Co je tou nejdůležitější?

Ministerstvo zdravotnictví systematicky rozvíjí oblast domácí péče. Od 1. ledna letošního roku vešla v platnost novela zákona, přinášející změnu v indikaci domácí zdravotní péče, aby byla pro pacienty dostupnější. Dosud ji mohl pacientům předepsat pouze jejich praktický lékař nebo nemocnice. Nově mohou domácí péči, která je pro pacienty zdarma, plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění, předepisovat i lékaři s dalšími odbornostmi. Například ambulantní specialisté, ale i lékaři poskytující lékařskou pohotovostní službu nebo poskytujícího zdravotní služby na urgentním příjmu, a to i v případech, kdy pacient nebyl hospitalizován.

Jsou i další novinky, které usnadní péči o pacienty v domácím prostředí?

Další významnou změnou v naší práci je to, že personál poskytující domácí zdravotní péči může nyní nově předepisovat pacientům vybrané zdravotnické prostředky. Jedná se například o krycí a obvazový materiál, zdravotnické pomůcky pro inkontinentní pacienty a pro pacienty se stomií anebo zdravotnické prostředky pro kompresivní terapii.

Další komplikací, se kterou se váš personál denně potýkal, bylo parkování. Změnilo se něco v této oblasti?

To je pro nás velmi důležitou pozitivní novinkou. Dosud neměla zdravotní sestra či bratr výjimku, jako má lékař ve službě. A to se od ledna změnilo. Díky novele zákona o silničním provozu došlo k rozšíření výjimky ze zákazu stání, která platila právě jen pro lékaře



konající návštěvní službu, ale nyní už se vztahuje také na personál který řídí vozidlo poskytovatele domácí zdravotní péče. To je pro poskytování péče, kdy personál, mnohdy obtížně hledal parkovací místo v blízkosti bydliště klienta, velké ulehčení.

To jsou samé dobré zprávy. Je ale i něco, co vás během uplynulého roku opravdu potrápilo, a co vám naopak udělalo radost?

Trápí nás neustále nedostatek kvalifikovaného personálu. Byla bych velmi ráda, kdyby se náš tým rozrostl o další zdravotní sestry. A radost máme vždy, když se nám do péče klienti vrátí buď po hospitalizaci, nebo pokud opět péči potřebují, a vyžadují naši agenturu a svoji sestřičku.

Poskytujete komplexní domácí péči. Komu je určena a jak o ni lze požádat?

Pokud je domácí zdravotní péče lékařem indikována, je v předepsaném rozsahu

zdarma, plně hrazena ze zdravotního pojištění. Pomáháme všem, od dětí po seniory. Funguje to tak, že domů za pacienty dochází zkušená zdravotní sestra a provádí zdravotní úkony, které určí lékař klienta.

V čem se práce domácí sestry liší od práce v nemocnici nebo v domově pro seniory?

Zdravotní sestra v domácí zdravotní péči pracuje samostatně, nemá za sebou lékaře, staniční sestru a kolegyně. Musí se sama rozhodnout, vyřešit krizové situace a hlavně je potřeba mít odborné znalosti. Vždy říkám, že je potřeba trochu adrenalinu a mít povahu do nepohody. Ona musí vyjet za každého počasí, ať mrzne, sněží, je nesnesitelné horko ... za všech okolností musí vykonat u klienta ošetrovatelskou návštěvu.

Jak práce probíhá? Sestřička přijede k pacientovi domů a dělá co?

Sestřička pracuje na základě ordinace lékaře, který určí léčbu a frekvenci návštěv. Jedná se o ošetrovatelské výkony, jako například odběr krve, převaz, aplikace inzulínu, ošetření stomií, rehabilitace, hospicová péče a mnoho dalšího.

Co domácí péče obnáší?

Záleží na celkovém zdravotním stavu pacienta. Naše sestřičky aplikují inzulín, ale i učí diabetiky, aby to časem zvládali sami. Převazují veškeré rány po amputacích, pooperační rány, bérkové vředy, provádí převazy stomií (vývodů z těla). Pomáhají celé rodině s péčí o dlouhodobě nemocného a radí, jak se o svého blízkého člena starat. Zkušenosti máme také s hospicovou péčí. Zajišťujeme návštěvu a vyšetření paliativním lékařem v domácím prostředí. Pečujeme i o klienty s centrálním žilním katétreem, implantabilním portem či infuzní pumpou.

Zmiňujete domácí hospicovou péči? Co zahrnuje?

Nabízíme pomoc rodinám, které se rozhodly umožnit svému blízkému zemřít důstojně, v domácím prostředí, v kruhu nejbližších. Docházíme za klientem dle potřeby i nad rámec pracovní doby.

Jaký je vlastně v současné době zájem o vaše služby?

Díky tomu, že se domácí zdravotní péče dostává neustále do většího povědomí, je zájem opravdu velký, což nás těší, protože jsme přesvědčeny, že je naše práce velmi potřebná a vítaná.

Prozradíte nám, jaké máte plány do budoucna?

Můžu už prozradit, že jako úplnou novinku připravujeme projekt, který je zároveň i náš velký sen, a to Domov pro seniory. Jedná se o pobytové zařízení, které vznikne v Ústí nad Labem, a velmi se na to těšíme. Postupně vás budeme rádi informovat, jak se náš projekt vyvíjí.

KONTAKT

ACME Domácí péče, s.r.o.
Železničářská 908/24
400 03 Ústí nad Labem
Email: info@acmepiece.cz
Tel.: 475 216 331

Fotbaloví skláři pomohli Heleně

Teplický fotbalový klub aktivně spolupracuje nejen s Centrem pro roztroušenou sklerózu, ale i s Roskou Teplice. Další, komu klub pomohl prostřednictvím nadačního fondu, byla paní Helena z teplické Rosky, která potřebovala zajistit rehabilitační cvičení, které jí velmi pomáhá, ale je pro ni již velmi náročné za ním někde dojíždět. „Prostřednictvím společnosti ACME Domáci péče



jsme jí zajistili na dva měsíce ošetrovatelské návštěvy

s rehabilitací, a to v místě jejího bydliště v Ústí nad Labem,“ sděluje Martin Kovařík, předseda správní rady nadačního fondu. O tom, že paní Heleně rehabilitace pomohly, svědčí i její slova: „Chtěla bych touto cestou moc poděkovat za finanční dar na rehabilitační cvičení. Hodně mi to pomohlo alespoň na čas ke zkvalitnění mého života.“

► Nadační fond FK Teplice

Otevřeno: polytechnické dílny i audiovizuální studio

Severočeská vědecká knihovna v Ústí nad Labem otevírá veřejné polytechnické dílny a audiovizuální studio. V dílnách si budete moci vyzkoušet práci s 3D tiskárnami, termoliselem nebo ručním a akumulátorovým nářadím, studio pak nabídne prostor pro fotografování a tvorbu videí nebo podcastů.

„Knihovna má díky realizaci projektu Mít svět přečtený v inventáři množství techniky, pro kterou bylo třeba najít nějaké dlouhodobé a smysluplné využití. Vytvořit prostor, kde by s těmito věcmi mohli pracovat naši uživatelé, nám přišlo jako nejlepší možné řešení,“ zdůvodňuje

rozhodnutí vybudovat veřejné polytechnické dílny a audiovizuální studio ředitelka knihovny Jana Linhartová a dodává, že na úpravách někdejších kancelářských prostor se pracovalo v loňském roce, kdy byl provoz knihovny značně omezen nepříznivým vývojem pandemické situace.

Dílny i studio, jež se nacházejí v lidové části knihovny, od druhého pololetí loňského roku fungovaly ve zkušebním provozu, v rámci něhož je pravidelně navštěvovány školní exkurze, dětské domovy nebo příměstské tábory, nově se však tyto prostory otevírají i široké veřejnosti.

„Z bezpečnostních důvodů je nezbytné, aby každý čtenář, jenž bude chtít dílny či studio využívat, při první návštěvě prošel školením, v rámci něhož se seznámí s technikou a bezpečnostními předpisy,“ zdůrazňuje Jana Linhartová.

Polytechnické dílny budou veřejnosti otevřeny každé úterý a čtvrtek od 13:00 do 18:00 hodin, audiovizuální studio pak bude možné využívat na základě e-mailových rezervací každý všední den. V případě enormního zájmu ze strany veřejnosti je knihovna připravena otevírací dobu studia i dílen rozšířit.

► Jan Černý, Oddělení komunikace SVKUL

Taxík Maxík využilo skoro 2 000 klientů

Ústí nad Labem – Velkou oblibu si mezi Ústečany získal Taxík Maxík. Službu, která byla zprovozněna loni v lednu, využilo 1 921 klientů. „Taxík Maxík poskytuje přepravní služby seniorům a handicapovaným lidem. V prvních měsících provozu byla vytiženost nižší, protože služba byla nová a mezi cílovými skupinami neznámá. Ale postupem času jeho obliba rostla,“ říká mluvčí města Romana Macová s tím, že během roku Maxík najel 18 000 kilometrů. Z celkového počtu 1 921 cestujících bylo 1 554 seniorů a 367 klientů ZTP, ZPT/P. Nejčastějším cílem přepravy byla zdravotnická zařízení a ošetrovací centra. Řada lidí začala využívat službu pravidelně. Náklady na provoz jsou necelých 600 000 korun. Bílo-žlutý taxík je možné objednat v pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin na telefonním čísle 702 192 417, alespoň den před plánovanou přepravou. Cena je 60 korun za jednu jízdu a doprovod platí 30 korun. U osoby s průkazem ZTP/P má doprovod přepravu zdarma. ► gz

Shotokan slaví kulatou třicítku

Úspěšných 30 let společné práce na poli výuky a výcviku karate, spojené se sportovními úspěchy svých svěřenců, oslavili na Ústeckém regionálním poháru v karate všech věkových kategorií, trenéři shihan Josef Rajchert, VII. DAN Shotokan a jeho kolegové sensei Petr Nechyba, III. DAN Shotokan a sensei

Jaroslav Tvrdlík, III. DAN Shotokan. Tyto osobnosti stály u zrodu tohoto klubu a dodnes vedou úspěšné tréninkové jednotky ze středisek v Ústí nad Labem a Lovosicích s řadou úspěchů mistrů světa, Evropy a České republiky.

► Josef Rajchert, vedoucí trenér klubu Sport Union

Plavci jsou v tréninkové přípravě

První letošní plavecký podnik mají za sebou žáci Ústecké akademie. Pětaticet ústeckých žáků a juniorek odjelo do mělnické pětadvacítky, kde se konala celostátní soutěž všestrannosti DROP CUP 2022, která obsahuje 100 motýlek, 100 znak, 100 prsa, 100 volný způsob, 400 volný způsob nebo 200 polohový závod. Nejúspěšnějším závodníkem všestrannosti se stala naše plavkyně Barbora Eckertová, která zvítězila v kategorii čtrnáctiletých juniorek. V kategorii chlapců byl nejúspěšnější Lukáš Selinger z Chomutova. V celkovém hodnocení dvanáctiletých žaček získala bronzovou medaili Eva

Fryčková, v kategorii jedenáctiletých žaček přivezla stříbrnou Adéla Kocánková, Tereza Žďárková bronzovou medaili a v kategorii desetiletých žáků získal Tomáš Mrázek stříbrnou medaili a Marek Cimfl bronzovou medaili. Další medailové pozice z disciplín přivezli Filip Barvínek, Michal Potměšil, Daniel Bartuška, Štěpán Brzák, Gabriela Pešková, Aneta Šloserová, Nikola Kulhavá, Alexandra Karpenko, Anežka Kohlová, Veronika Křivánková a Barbora Neumanová. Všem našim mladým plavcům gratulujeme k předvedeným výkonům.

► Roman Eckert, Ústecká akademie plaveckých sportů

Jeden ze dvou držitelů ocenění je z Ústí



Ústeckému trenérovi a představiteli karate v Ústí nad Labem, republice a na mezinárodní scéně, Josefu Rajchertovi, se dostalo dalšího ocenění. Složil odbornou zkoušku z karate před komisí Soeibia Rachmy (9. DAN Shotokan) v Praze. Toto ocenění obdržel teprve jako druhý trenér v Českém svazu karate.

► Klub Sport Union Ústí nad Labem

První ústecké miminko dostalo dárek



Prvním miminkem roku 2022 v Ústí nad Labem je holčička Nina, která se narodila prvního ledna v dopoledních hodinách. Rodiče společně s malou Ninou dorazili na magistrát města. „Přeji, ať se vám daří a ať vám holčička dělá jen radost,“ pogrataloval mamince Jitce Růfusové primátor Petr Nedvědický. Miminku přinesl dárek a mamince kytici. Rodiče prvního dítěte roku dostanou tradičně od města i finanční dar ve výši 20 000 korun. ► ul

Navštivte Ústecký masopust

Ústí nad Labem – Tradiční Ústecký masopust se bude slavit 26. února na Lidické náměstí. Sraz účastníků masopustního průvodu je v 11:00 v Městských sadech a v 11:15 vyrazí průvod na Lidické náměstí za doprovodu kapely Ústečanka.

Na Lidickém náměstí čekají na všechny zabijačkové speciality, soutěže pro malé i velké nebo soutěže o nejlepší jitrnici. Děti se mohou těšit na dočasné tetování. Zpestřením bude i tematický fotokoutek. Vstup na akci je zdarma a účastníci průvodu v maskách jsou vítáni. Akce potrvá až do 15:00 hodin a proběhne v souladu s platnými nařízeními vlády. ► gz

Protonová radioterapie – unikátní léčba rakoviny je českým pacientům dostupná již desátým rokem



• Jaké diagnózy léčíte v Protonovém centru?

Dlouholeté zkušenosti, sdílení i s kolegy ze zahraničí, špičková technologie i naši renomovaní lékaři spolupracující s fyziky, to vše nám umožňuje protonovou terapií léčit stále širší spektrum diagnóz. Úspěšně tak léčíme nádory hlavy a krku, maligní lymfomy, nádory plic, centrální nervové soustavy, vybrané nádory zažívacího traktu, sarkomy. Zcela ojedinělých výsledků však Protonové centrum dosahuje v oblasti léčby karcinomu prostaty u mužů a rakoviny prsu u žen. Mezi naše pacienty patří i děti.

• Je protonová léčba hrazena zdravotními pojišťovnami?

Ano, Protonové centrum má smlouvu se všemi českými zdravotními pojišťovnami, protonová léčba je tak hrazená a dostupná všem pacientům z celé ČR.

• Protonová léčba karcinomu prostaty je rychlá, efektivní a bez vedlejších účinků?

V léčbě rakoviny prostaty, kterou každým rokem v České republice onemocní až 7 000 mužů, dosahujeme celosvětově skutečně ojedinělých výsledků, a to jak v úspěšnosti léčby – ta souvisí s počtem zcela vyléčených pacientů a se vznikem nežádoucích účinků po léčbě, tak i v délce trvání léčby. Při včasném záchytu onemocnění dokážeme zcela vyléčit až 97 % mužů!

Loni se nám podařilo publikovat výsledky naší dlouholeté práce v prestižním odborném zahraničním časopise zaměřeném na radiační onkologii. Jde o výsledky studie, jež probíhala po dobu 8 let, a z výsledků studie jasně vyplývá, že se díky protonové terapii vyléčilo 97 %

pacientů s karcinomem prostaty nízkého rizika a přes 90 % pacientů se středně rizikovým karcinomem prostaty. A to vše v poměrně neobvykle krátké době léčby, která čítala pouze 5 ozařovacích dnů. Protonová léčba má celkově na pacientův běžný život minimální dopad: probíhá ambulantně, takže umožňuje pacientům i v průběhu léčby bez omezení pracovat, a je oproti jiným léčebným metodám poměrně šetrná a s minimálními vedlejšími účinky. Těmi jsou nejčastěji inkontinence (porucha udržení moči) a impotence, jejíž riziko je v případě operace velmi vysoké, přes 80 %. U protonové léčby karcinomu prostaty časného stádia je toto riziko sníženo na méně než 1 %.

• Protonová léčba rakoviny prsu má také vysokou úspěšnost vyléčení?

V léčbě rakoviny prsu pomocí protonové radioterapie patří české Protonové centrum mezi první centra, která tuto diagnózu začala léčit. Právě naši lékaři a fyzici totiž vyvinuli a zdokonalili inovativní léčebné postupy, jejichž know-how předáváme i zahraničním kolegům. Úspěšnost léčby karcinomu prsu je při včasném záchytu onemocnění téměř 90 %, proto je potřeba, aby pacienti měli možnost svůj život po léčbě žít bez omezení a zdravotních komplikací.

Největší přínos má protonová radioterapie při jednostranném postižení, kdy je potřeba chránit srdce, většinou tepny a plíce před nežádoucími ozářeními. Právě protonový paprsek je totiž možné zacílit přímo do nádoru. Pro maximální přesnost probíhá ozařování v řízeném hlubokém nádechu. Tímto způsobem ozáření jsme schopni v horizontu 10–20 let po ukončení léčby předcházet komplikacím v podobě akutního infarktu, ischemické choroby srdeční, vzniku arytmií apod.

CO JE DOBRÉ VĚDĚT

• Protonová léčba i všechna diagnostická vyšetření v Protonovém centru jsou hrazena ze zdravotního pojištění.

• Pacienti mohou Protonové centrum kontaktovat kdykoliv sami, a to i bez doporučení lékaře, telefonicky na číslo 222 999 000 nebo e-mailem na pacient@ptc.cz. Informaci o tom, zda je jejich diagnóza vhodná pro protonovou léčbu, pak dostanou do 24 hodin.

• Vstupní konzultaci mohou nyní pacienti absolvovat i z pohodlí svého domova, prostřednictvím takzvané virtuální ambulance. Tato služba je zdarma.

• Součástí Protonového centra je také oddělení diagnostiky. Jaká vyšetření u vás může pacient podstoupit?

Součástí Protonového centra jsou nejen špičkové technologie k léčbě, ale také spolehlivé a kvalitní diagnostické přístroje. Pacientům, a to nejen našim onkologickým, ale i široké veřejnosti, nabízíme vyšetření magnetickou rezonancí. Máme velmi příznivé objednací termíny, které se pohybují v rozmezí 2, max. 3 týdnů.

V loňském roce jsme na Oddělení nukleární medicíny, jako první zdravotnické zařízení v ČR, instalovali nový přístroj k digitálnímu skenování PET/CT. Tato v současnosti nejmodernější diagnostická metoda slibuje včasnější a přesnější odhalení případných nádorových ložisek, včetně jejich přesného umístění. Pro pacienty to znamená včasné odhalení onemocnění, a tím pádem i mnohem vyšší šance na uzdravení.

Diagnostická vyšetření v Protonovém centru jsou dostupná pro každého, nejen pro pacienty v léčbě. Objednat se může každý, stačí mít vyplněnou žádanku od obvodního lékaře či jiného specialisty.

Pražské Protonové centrum otevřelo své dveře prvním onkologickým pacientům již v roce 2012. Od té doby se jich zde léčilo více jak 8000 a klinika samotná se stala vysoce uznávanou v odborných kruzích nejen v ČR, ale i v zahraničí. V čem tedy tkví hlavní přednosti protonové léčby a pro které diagnózy se hodí? Na to odpovídá doc. MUDr. Jiří Kubeš, Ph.D., ředitel Zdravotního úseku Protonového centra.

• Pane primáři, jaký je princip a hlavní výhody protonové léčby?

Protonová léčba, jak již název napovídá, funguje na základě protonů. Ty mají, na rozdíl od fotonů používaných při konvenčním ozařování, zcela jiné fyzikální vlastnosti. Díky těmto vlastnostem je možné protonový paprsek přesně zacílit přímo do nádoru a významně tak snížit ozáření okolních zdravých tkání a orgánů. Díky tomu se snižuje i riziko vzniku nežádoucích účinků léčby, a tím i dopad léčby na kvalitu života pacienta v jejím průběhu i po skončení.



VOZ OBJEMNÉHO ODPADU

28. 2.: Božtěšice – Strážky: Chudеровská, Jahodová, Lidická, Na Pažitě, Nad Potokem, Petrovická, Pod Skalou, Široká, Třešňová, Zemědělská

1. 3.: Skorotice – Bánov – Habrovica: Bánov, 5. května, Bezinková, Božtěšická, Bukovská, Buzulucká, Do Vrchu, Javorová, Jedlová, Jílová, K Dubině, K Chatám, K Rybníku, K Vilám, K H. Borovského, Kopretinová, Kostelní, Lekninová, Liliová, Lísková, Luční, Malé náměstí, Na Pláni, Na Svahu, Na Valech, Nové Aleje Oblouková, Osvoboditelů, Platanová, Polní, Skorotická, Slovanská, Svážná, Trnková, U Hřtěstě, U Pošty, Údolí, V Břizkách, V Lánech

2. 3.: Bukov: Štursova, Hynaisova, Bří Čapků, Kosmova, Rembrandtova, Holečková, Slavikova, V Podhájí, V Jámě, Klicperova, Nedbalova, Nezvalova

3. 3.: Bukov: Jožky Jabůrkové, Kpt. Jaroše, Kpt. Nálepky, Kosmonautů, Masarykova (mezi Dukelskými hrdiny a Štefánikovou), Návětrná, Sovova, Školní, Ve Stromkách, Vojnovičova, Všeboňická (mezi Slunnou a Rondelem), Za Vozovnou, Baráčičická, Vinařská

7. 3.: Všeboňice: 17. listopadu, Dukelských hrdinů, Na Kohoutě, Masarykova (mezi Lipovou a Dukelských hrdinů), Zahradní

8. 3.: Všeboňice: Habrovická, Havířská, Hornické domy, K Zahradkám, Ke Sběrnému Dvoru, Lipová, Plynárenská, Podhoří, Pod Vodojemem, Slunná, Spartakiádní, Tichá, U Garáží, V Závětrí, Všeboňická (mezi Lipovou a Slunnou)

9. 3.: Klíše: Cestička, Gočárova, Lesní cesta, Na Drahách, Na Okrají, Na Spálence, Na Stráni,

Na Výrovce, U Koupaliště, V Osadě, V Přírodě, V Zátíší, Wolkerova

10. 3.: Klíše: Klíšská (mezi Hvězdou a Jateční), Střížovická, Štefánikova, Herbenova, Masarykova (mezi Štefánikovou a Londýnskou), Palachova, U Stadionu, V Zahradkách, Pod Holoméří

14. 3.: Klíše: Město, mezi ul. Masarykova, Štefánikova a Palachova, Alešova, Balbínova, Beethovenova, Bezručova, Berní, Bozděchova, Brožikova, Růžový palouček, Sadová, Slavičikova, Šaldova, Vilová ulička

15. 3.: Klíše: České mládeže, Hany Kvapilové, Na Popluží, Ostrčilova, Pasteurova, Resslerova, Sládkova, Thomayerova, U Nemocnice, U Panského dvora

16. 3.: Klíše: Klíšská (mezi Jateční a Londýnskou), Mezidomí, Na Vlnovce, U Městských domů

17. 3.: Předlice: Beneše Lounského, Boženy Němcové, Černá cesta, Dostojevského, Hrbovická, Husitská cesta, Chabařovická, Jateční, Jiráskova, K Vavřínečku, Kekulova, Komenského, Konečná, Mahenova, Majakovského, Marxova, náměstí Prokopa Velikého, Na Luhách, Na Nivách, Na Vantrokách, Okresní silnice, Palackého, Pětidomí, Prostřední, Průmyslová, Řeháčkova, Sklářská, Školní náměstí, Škroupova, Textilní, Tovární, U Jesli, U Kolejí, U Lanovky, U Vlečky, ulice Práce, Za Válcovnu

21. 3.: město ul. Stará a do ní ústící ulice: Emy Destinové, Hornická, Koněvova, Na Ladech, Na Spádu, Na Výsluní, Stará

22. 3.: město a Skřivánek: Červený vrch, Králova výšina, Presslova, Sienkiewiczova,

Údolní, V Kutíši, V Lukách, V Pískovně, Ve Strži, Bělehradská (mezi Hilarovou a Malátovou), SNP, Veleslavínova

23. 3.: Skřivánek: Elišky Krásnohorské (mezi Hoření a Malátovou), Hanzlíčkova, Hilarova, Hilbertova, Hollarova, Hoření, Ivana Olbrachta, Malátova, Mošnova, Lizstova, Obránců míru, Ondříčkova, Pod Školou, Stříbrnické nivy, Ve Smyčce, Ženiškova

24. 3.: město mezi ul. Důlce, Hoření, Londýnská, Panská a Revoluční, Bělehradská (mezi Hilarovou a Velkou Hradební), Bratislavská, Brněnská, Dlouhá, Důlce, Dvořákova, Elišky Krásnohorské (mezi Bělehradskou a Hoření), Horova, Hmčířská, Lidické náměstí, Londýnská, Masarykova (mezi Londýnskou a Revoluční), Mírové náměstí, Na Schodech, Prokopa Divíše, Revoluční (od Mírového náměstí k Masarykova)

28. 3.: město-centrum – Hostovice: Bilinská, Fabiána Pulíře, Fibichova, Hradiště, Malá Hradební, Moskevská, Na Vyhliče, Pařížská, Předmostí, Revoluční (od Masarykova směrem do Předlic), Rooseveltova, Solní stezka, Stroupežnického, Střelecká, Špitálské náměstí, U České besedy, U Chemičky, U Nádraží, Vaničkova, Velká Hradební, Winstona Churchilla, Zámečnická, Žižkova a celé Hostovice: Arbesova, Hospodářská, Hostovická, K Cizovi, Ke Hřišti, Ke Kovářovi, Na Úpadě, Na Větruši, Na Vyhledech, Pod Svahem, Rozmezí, Sokratova, Sousedská, V Besidkách, Ve Štěpnici

29. 3.: město od železničního mostu směrem na Vaňov a Vaňov: Brzákova, Čajkovského, Dětská, Goethova, Jachtařů, K Prameni, K Přejezdu, Kruhová, Mařákova, Mozartova, Myslivečkova,

Nebeské schůdky, Olympijských vítězů, Pavla Stránského, Pod Vrchem, Pod Vrkočem, Potoční, Pražská, Rybova, Skalní, Spojka, Vaňovská, Veslařů, Ve Stráni

30. 3.: od Národního odboje směrem na Děčín: Děčinská (jen k ulici K Loděnici), Hvězdoslavova, Mánesova, Národního odboje, Rybářská, Varšavská (od Nár. odboje k Mariánskému mostu), Zeyerova, Žukovova, K Loděnici, Farská louka

31. 3.: sídliště Kamenný vrch: Kamenná, Nová

4. 4.: Střekov, nad tratí od ul. Žukovova směrem na Děčín: Bří Mrštíků, Českých bratří, Jeseninova, Kojetická, Poděbradova, Poslední cesta, Rubensova, Škrétova, Truhlářova, U Krematoria

5. 4.: Střekov, od ul. Kojetická směrem na Novou Ves: Do Kopečka, Dykova, Kubelíkova, Marie Hubnerové, Matěje Kopeckého, Na Hřebence, Na Rozhledu, Na Zákrutu, Novosedlické náměstí, Novoveská, Stoupačka, Švabinského, U Lesa, V Třešňové aleji

6. 4.: Střekov, pod tratí od Národního odboje směrem na Litoměřice: Kozinova, Kramoly, Na Pile, Pionýrů, Raisova, Střekovské nábřeží, Sukova, Těšínská, Tomáše ze Štítého, Třebízského, U Stanice, Varšavská (mezi Národního odboje a Žukovovou), Železničářská

7. 4.: Střekov, nad tratí od ul. Žukovova směrem na Litoměřice: Barrandova, Dobrovského, Karla IV., Kollárova, Máchova, Kořenského, Myslbekova, Purkyňova, Puškinova, Riegrova, Rozkošná, Šafaříkovo náměstí, V Zeleni

11. 4.: Střekov, nad ul. Karla IV. směrem ke hradu: Ke Hradu, Ovčácká cesta, Sokolská, Tolstého

Střední škola AGC drží nejnovější trendy

V současné době se střední školy připravují na přijímací řízení pro nábor nových žáků pro školní rok 2022/2023. Zeptali jsme se ředitele školy Tomáše Holomka, co všechno připravují, a nejenom pro nové žáky.

„Přijímací řízení je pro všechny školy důležité období, protože nábor nových žáků je součástí tvorby dlouhodobé historie, ovlivňuje vnímání školy jako takové veřejnosti a názor či postoj žáků má na toto vnímání zásadní dopad. Naším žákům se vždy snažíme nabízet ten nejlepší servis a začínat musíme již u uchazečů. Ve dnech otevřených dveří si každý mohl osobně prohlédnout celou školu, nahlédnout do učebny a zeptat se našich pedagogických pracovníků na cokoli. Součástí osobní návštěvy bylo i vyplnění přihlášky na tzv. výukový den a tím vlastně většinou současných uchazečů začíná společná cesta s naší školou. Pro všechny zájemce jsme připravili speciální program a možnost zúčastnit se vyučování pod vedením zkušených pedagogických pracovníků. Chceme, aby si



všichni mohli vyzkoušet, jak se na střední škole vzdělává, ale není třeba se ničeho obávat. Hlavní činnost se totiž v tomto případě odvíjí od badatelsky orientované výuky a praktických ukázek výstupů. Chceme, aby první delší pobyt v naší škole byl pro mladé školáčky zábavou a zároveň si odnesli i něco nového.

Pro ty starší jsme připravili třítydenní odbornou stáž v Budapešti. Patnáctičlenná výprava odjíždí již tuto neděli. Žáci druhého ročníku

oboru Mechanik elektrotechnik vstoupili do stipendijního programu, připravují se na budoucí profesi u vybraných firem, a pokud dovolí mezinárodní situace, rádi bychom vyslali ještě tento rok skupinu mladých robotiků na odbornou stáž do Belgie. Postupně vyměňujeme starší počítače za nové notebooky, renovujeme učebny a dílenské prostory a v tomto roce máme v plánu vybudovat zcela novou odbornou učebnu IoT (tzv. internet věcí), která bude sledovat trendy průmyslu 4.0.

A nový trend se nevymyká ani těm nejstarším, maturujícím žákům. Protože jsme akreditovaným střediskem certifikace ECDL, připojili jsme se k pokusnému ověřování MŠMT pro uznávání mezinárodních certifikačních standardů ICT v rámci profilové části maturitní zkoušky. První zájemci mají již v tuto chvíli jednu odbornou maturitní zkoušku splněnou a my zase víme, že problematiku ICT skutečně ovládají,“ doplňuje Tomáš Holomek. ▶ pr

Trápí vás lupénka či ekzém?

EUC Dermacentrum je nestátní zdravotnické zařízení ambulantního typu, které se zabývá především léčbou onemocnění, u nichž je indikována fotoléčba a balneofototerapie. Využívá se zejména při léčbě psoriázy (lupénky), atopické dermatitidy, seborhoické dermatitidy a jiných kožních onemocnění – akné, lichen ruber, pruritus (svědění kůže).

Nabízíme:

- moderní vířivé vany s možností regulace teploty
- hydromasáž s obsahem minerálních solí
- fotoléčbu lokální i celkovou
- samostatné léčebné boxy poskytující soukromí

Přednosti balneofototerapie:

- útlum svědění a zánětu kůže
- ovlivnění průběhu a rozsahu kožního onemocnění
- zabraňuje opakovanému zhoršování choroby
- stimulace krevního oběhu - prokrvení, pružnost, omlazení pokožky
- regenerace organismu - uvolnění toxinů, vyrovnané pH pokožky
- fyzioterapeutický efekt (pohybový systém)
- relaxační a očistný účinek, psychoterapeutický efekt

Součástí tohoto zařízení je biostimulační laser a doplňkový prodej dermatologických produktů. O možnosti využití této léčby se můžete poradit se svým ošetřujícím dermatologem či přímo s lékařem kožního oddělení EUC Kliniky – po předchozím objednání. Zhoršil se váš zdravotní stav v souvislosti s onemocněním Covid-19? Neváhejte a navštivte lékaře. Jsme zde pro vás každý den. Specializované dermatologické pracoviště je součástí EUC Kliniky v Ústí nad Labem a nachází se v 2. mezipatře, budova B.

EUC Dermacentrum s. r. o. se těší na Vaši návštěvu.

EUC Klinika Ústí nad Labem
DERMACENTRUM

 Masarykova 2341/ 94
400 01 Ústí nad Labem

kontaktujte nás
na telefonních číslech:

+420 477 102 200
+420 602 232 582

**#CESKAREPRE**
VS. ISLAND

UTKÁNÍ KVALIFIKACE MS 2023

12. DUBNA / 17:30
TEPLICE

Více informací na zeny.fotbal.cz