

žít

Ústí

zdarma

leden 2023

www.zitusti.cz



najdete nás i na

Karolína Syrotuková

Mojí vášní je zvedat těžké váhy

STRANY 8–9

Zprávy

**V ulicích Ústí se testuje moderní
elektrický autobus**

STRANA 4

Zdraví

**Chřipková epidemie sice rádí,
ale pomalu se blíží ústup**

STRANA 7



KAM VYRAZIT NA ÚSTECKU

LIDICKÉ NÁMĚSTÍ

18. 2., 9⁰⁰ Ústecký masopust

SEVEROČESKÉ DIVADLO

28. 1., 17⁰⁰ Veselá vdova
 29. 1., 15⁰⁰ Spící krasavice
 3. 2., 19⁰⁰ My Fair Lady
 5. 2., 17⁰⁰ Pardon, pane premiére
 9. 2., 19⁰⁰ Limonádový Joe aneb Koňská opera
 10. 2., 19⁰⁰ Labutí jezero
 12. 2., 17⁰⁰ Rusalka
 14. 2., 19⁰⁰ Valentýnský koncert
 19. 2., 15⁰⁰ Krysáci a zatracený Ludvík
 20. 2., 9⁰⁰ Krysáci a zatracený Ludvík
 22. 2., 19⁰⁰ Caveman
 24. 2., 19⁰⁰ Pop nebo opera
 26. 2., 17⁰⁰ Baletní triptych

ČINOHERNÍ STUDIO

24. 1., 19⁰⁰ Den člověka
 27. 1., 19⁰⁰ Hanzelkázimund (zde jsou lvi)
 29. 1., 19⁰⁰ Hanzelkázimund (zde jsou lvi)
 30. 1., 19⁰⁰ Tady je všechno ještě možné
 31. 1., 18⁰⁰ Malý princ
 1. 2., 19⁰⁰ Hanzelkázimund (zde jsou lvi)
 4. 2., 17⁰⁰ Svatojánský oheň
 5. 2., 19⁰⁰ Višňový sad
 6. 2., 19⁰⁰ Tady je všechno ještě možné
 10. 2., 19⁰⁰ Lidovi léčitelé
 11. 2., 19⁰⁰ Americký bizon
 12. 2., 17⁰⁰ Hvězdný posel
 15. 2., 19⁰⁰ Pan Kolpert
 16. 2., 19⁰⁰ My děti ze stanice ZOO
 19. 2., 19⁰⁰ Pan Theodor Mundstock
 20. 2., 19⁰⁰ Hanzelkázimund (zde jsou lvi)
 22. 2., 19⁰⁰ Vaření s Adamem Ernestem
 24. 2., 19⁰⁰ Den člověka

25. 2., 19⁰⁰ Mluví pravdu
 26. 2., 19⁰⁰ Antigona
 28. 2., 19⁰⁰ Americký bizon

DŮM KULTURY

5. 2., 19³⁰ Ústecká forbina: Duety
 7. 2., 19⁰⁰ Když kočky nejsou doma
 12. 2., 19⁰⁰ Bosé nohy v parku
 13. 2., 19⁰⁰ Zdeněk Izer: Na plný cool
 14. 2., 17⁰⁰ Štístko a Poupěnka: Bylo nebylo
 19. 2., 19⁰⁰ Kult: Losers Cirque Company – Konkurz
 21. 2., 19⁰⁰ Už tě mám dost
 22. 2., 10⁰⁰ Po jedné stopě
 9. 3., 19⁰⁰ Kryštof Halywúď Club Tour 2023
 15. 3., 19⁰⁰ Jiří Korn: Koncert

NÁRODNÍ DŮM

27. 1., 20⁰⁰ Ústecké diskohrátky
 3. 2., 20⁰⁰ Lights off a Youlie
 4. 2., 19⁰⁰ Country bál Jindry Štáhlavského
 10. 2., 20⁰⁰ Stoletá diskotéka
 11. 2., 20⁰⁰ Nausea Orchestra a Kill the Dandies
 23. 2., 19⁰⁰ Malina Brothers
 24. 2., 20⁰⁰ Ústecké diskohrátky
 10. 3., 20⁰⁰ Ústecké diskohrátky
 12. 3., 19⁰⁰ Buchty a loutky: R.U.R.

HRANIČÁŘ

27. 1., 19⁰⁰ Jam Session
 31. 1., 19⁰⁰ HateFree Stage
 5. 2., 15⁰⁰ Kvík a výtvarná dílna
 11. 2., 15⁰⁰ Den filmů Marthyho Pohla a afterparty
 12. 2., 15⁰⁰ Mikulášovy patálie: Jak to celé začalo a výtvarná dílna
 17. 2., 20⁰⁰ Ventolin a Johuš Matuš

19. 2., 15⁰⁰ Doručovací služba Čarodějky Kiki a výtvarná dílna
 24. 2., 19⁰⁰ Jam Session
 26. 2., 15⁰⁰ Děti Nagana

KINO HRANIČÁŘ

2. 2., 19⁰⁰ Babylon
 3. 2., 19⁰⁰ Poklad na Stříbrném jezere
 4. 2., 17³⁰ Scandi: Všechny mé dopisy spal
 4. 2., 20⁰⁰ Scandi: Bombastický Johan
 7. 2., 19⁰⁰ Osm hor
 9. 2., 19⁰⁰ Vily z Inisherinu
 14. 2., 19⁰⁰ Blízko
 16. 2., 19⁰⁰ Velryba
 18. 2., 17³⁰ Scandi: Ono
 18. 2., 20⁰⁰ Scandi: Je mi z tebe špatně
 21. 2., 19⁰⁰ Strážci paměti
 23. 2., 19⁰⁰ Scandi: Letní světlo, a pak přijde noc
 25. 2., 17³⁰ Scandi: Nic
 25. 2., 20⁰⁰ Scandi: UFO Švédsko
 26. 2., 15⁰⁰ Děti Nagana
 28. 2., 19⁰⁰ Tár

SEVEROČESKÁ KNIHOVNA

25. 1., 17⁰⁰ Pablo Picasso – významná osobnost světového malířství, přednáška
 26. 1., 17⁰⁰ Anthony William – mystický léčitel, přednáška
 30. 1., 17⁰⁰ KineDok: Opouštět počátky, film
 Do 31. 1. Výstava Vysněná cesta po Evropě
 2. 2., 17⁰⁰ Listování: Historiky z Tinderu, divadlo
 16. 2., 18⁰⁰ Mezinárodní den Aspergerova syndromu, besedy
 Do 28. 2. Soutěž: Bájné bytosti a strašidla Ústeckého kraje

ZIMNÍ STADION

21. 2., 17⁰⁰ Circus Variouš na ledě

DŮM UMĚNÍ

24. 1., 17⁰⁰ Setkání s... Štěpánkou Piskáčkovou a vědci Ceitec Nano v Brně
 31. 1., 17⁰⁰ Setkání s... Michalem Kolečkem
 Do 11. 2. Rift Zone, výstava
 15. 2., 19⁰⁰ Bio Duul: Písně z druhého patra

MUZEUM

24. 1., 17⁰⁰ Výstavou Gottstein s Jirím Predikem
 Do 29. 1. Grafickou cestou, výstava
 Do 19. 3. Experimentátor Karel Gottstein, výstava
 Do 2. 4. Flaška, výstava

BLUDIŠTĚ VĚTRUŠE

Do 30. 4. Severotoulky

ČAJOVNA U VYSMÁTÝ ŽÁBY

25. 1., 18⁰⁰ Výživa na buněčné úrovni
 26. 1., 18⁰⁰ Degustace vín
 31. 1., 18⁰⁰ Odpovědi leží ve tmě

DOBRÁ ČAJOVNA

26. 1., 18⁰⁰ Bedna od čaje No.2

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

3. 2., 8⁰⁰ Pololetky: Po stopách farmářů

U KAPLIČKY

4. 2., 20⁰⁰ Ples veselých Brňáků

GALERIE EMILA FILLY

Do 22. 1. Trpělivost, výstava

SKANZEN ZUBRNIC

4. 2., 9⁰⁰ Masopust

INZERCE


 musical school
 MUSICAL SCHOOL DDM

VÁS ZVE NA LETNÍ TÁBOR S MUZIKÁLEM

FANTOM DDM

5. - 18. 8. 2023
 7200,- Kč

HORSKÁ CHATA VILDA
 JIŘETÍN POD JEDLOVOU

Právě zde se mohou děti nechat vtáhnout do děje nově připravovaného muzikálu a užít si léto plné zpěvu, tance, hraní her, hereckých akcí a improvizací. Také se děti mohou naučit hrát na nejrůznější hudební nástroje, vyzkoušet si tvořivou dílnu a zažít léto plné legrace.

Přihlásit se můžete on-line na www.ddmul.cz nebo recepci DDM. Blíže informace: 774 784 840 nebo dcn@ddmul.cz

Tvořivá a keramická dílna DDM Ústí n. L.



Disney svět

6. - 18. 8. 2023

18. ročník Barevné dílny ve Štědroníně

letní pobytový tábor pro všechny děti od 6 let, které rády tvoří, sportují a hrají si :) čeká na ně 12 zajímavých dnů v krásné přírodě jižních Čech; ubytování je v objektu, jehož součástí jsou hřiště, trampolíny i bazén

předběžná částka 7.200,- zahrnuje veškeré náklady na pobyt, stravu, program, materiál, dopravu, pedagogický a zdravotní dozor

info: Mgr. Jana Stoicová, keramika@ddmul.cz; 603 851 714



ČÍSLO MĚSÍCE

41 255

Tolik lidí hodilo platný hlas v Ústí nad Labem jednomu z osmi kandidátů na prezidenta. K umám přišlo v prvním kole v metropoli kraje 59,10 procenta všech voličů. Během minulého klání o post hlavy státu v roce 2018 byla v Ústí v prvním kole volební účast 51,63 procenta. Nejvyšší byla v obvodu Severní Terasa, kde přišlo volit 62,58 procenta lidí, následoval Střekov s 61,69 procenta, centrální obvod s 61,42 procenta a Neštětice s 50,84 procenta.

Do druhého kola letošního prezidentského souboje poslali Ústečané expremiéra Andreje Babiše, který získal 17 860 hlasů, což je

43,29 procenta, a bývalého náčelníka generálního štábu Petra Pavla, kterého podpořilo 13 757 voličů, tedy 33,34 procenta voličů. Stejně jako v Ústí zvítězil Babiš i v celém Ústeckém kraji. Získal 47,27 procenta a druhý byl Pavel 29,28 procenta. Celkem byla v Ústeckém kraji volební účast 61,50 procenta voličů. V rámci České republiky jde o jednu z nejnižších volebních účastí. Největší zájem o volby byl na Litoměřicku, a naopak nejmenší na Mostecku.

Kdo se stane čtvrtým českým prezidentem, se rozhodne ve druhém kole, které se uskuteční 27. a 28. ledna. ▶ zu

Staré jízdenky na MHD můžete vrátit, ale jen do konce března

Ústí nad Labem – Od ledna platí nové tarify v ústecké hromadné dopravě. Pokud máte v peněžence staré jízdenky, za které se trolejbusem už nesvezete, nevyhazujte je. Můžete je vrátit nebo vyměnit v dopravním podniku.

„Neplatné, nepoškozené nebo jiným způsobem nezhodnocené jízdenky, které platily do konce roku 2022, můžete vrátit nebo s doplatkem vyměnit v provozních hodinách Zákaznického a informačního centra do konce března 2023,“ říká mluvčí dopravního podniku Jana



Dvořáková. Základní jízdenka se od letoška zdražila o čtyři koruny, nově má hodnotu 24 korun. Zvýhodněné jízdné se zvýšilo z 10 na 14 korun. ▶ gz

Rekonstrukce Benešáku se blíží. Kraj hledá stavebníka



Ústí nad Labem – Ústecký kraj hledá firmu, která opraví Benešův most, stavební povolení už má. Podle mluvčí kraje Magdaleny Fraňkové by přibližně ve třetím čtvrtletí mohla být podepsána smlouva, předáno staveniště a zahájena samotná stavba.

Most Edvarda Beneše je ve špatném stavu a už přes něj

nesmějí jezdit autobusy a trolejbusy. Během oprav bude uzavřený kompletně. Letos proběhne výstavba provizorní lávky pro pěší, která je nutná také k přeložení veškerých sítí. Rekonstrukce vyjde minimálně na půl miliardy korun, ale vedení kraje předpokládá, že cena se může ještě navýšit. ▶ gz

žít **ústí**

www.facebook.com/zitusti.cz

Žít Ústí, zpravodajský a servisní magazín pro oblast Ústecka • Datum vydání: 23. 1. 2023

• Příští vydání: 27. 2. 2023 • Uzávěrka inzercí a příspěvků: 19. 2. 2023 • Informace o inzerci a distribuci na webu www.mediaconcept.cz • V nákladu 49.000 výtisků je distribuován do schránek domácností prostřednictvím PNS, a.s. • Volné výtisky jsou k dispozici v Informačním centru města Ústí nad Labem • Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MKČRE21614 • Vydavatelem Žít Ústí je Media Concept s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem • Četnost vydání: 10 vydání v kalendářním roce • Tiskne: Severotisk s.r.o. • Redakce: Gabriela Zlámalová, tel.: 605 262 193, e-mail: redakce@zitusti.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem • Obchod a marketing: Mgr. Miroslav Pakosta, tel.: 602 464 749, e-mail: obchod@zitusti.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem • Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce. Příspěvky v tomto vydání publikujeme na webových stránkách časopisu, neposkytujeme je jiným subjektům a identifikační údaje autorů příspěvků používáme jen pro ověření pravosti informací. • Volné výtisky jsou k dispozici, kromě jiných míst, ve vstupní hale magistrátu, v informačním centru města, v recepci polikliniky (EUC klinika), v Domu dětí a mládeže, v hale Masarykovy nemocnice a v Severočeském muzeu. Příspěvky označené číslem, PR nebo VOLBY jsou placenou inzercí.

INZERCE

Technologie, která vás rozhybe.

Elektrifikovaná řada vozů Kia.



KIA
Movement that inspires

rcc
realcentrum cars s.r.o.

REALCENTRUM Cars s.r.o.

Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem

Tel.: 472 744 039 | E-mail: kia.prodej@realcentrum.cz | www.kia-usti.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (WLTP): Kia EV6 GT: 206 Wh/km, 0 g/km. Kia Niro EV: 162 Wh/km, 0 g/km. Kia Sportage PHEV: 1,1 l/100 km, 25,5 g/km, 169 Wh/km. Kia XCeed PHEV: 1,4 l/100 km, 32 g/km, 123 Wh/km. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com.



Parkování u domu asi už nebude horor

Ústí nad Labem – Hodně aut, málo parkovacích míst. Tak by se dala ve stručnosti shrnout situace s parkováním ve městě. Nyní se blýská na lepší časy. Změny územního plánu, které schválili zastupitelé, umožní vznik dalších parkovacích míst. Bude například možné upravit stání z podélného na příčné, ale i rozšíření stávajících parkovacích ploch.

„Na Severní Terasě bude možné úpravou podélného stání na šikmé získat desítky nových parkovacích míst, stejně tak bude možné zahájit projektovou přípravu a výstavbu propojky ulic Brandtova a Poláčkova, na které vznikne zhruba šedesát nových parkovacích míst,“ upřesňuje mluvčí města Romana Macová s tím, že změny také umožní stavět nová kontejnerová stání v zeleni a případnou další související technickou infrastrukturu. **▲ gz**

Lidé vybrali vyhlídku, pergolu i hřiště

Ústí nad Labem – Ústečané vybrali v elektronickém hlasování nejlepší návrhy na vylepšení veřejného prostoru. Z devíti navržených projektů by se jich mělo šest uskutečnit.

Mezi hlasujícími zvítězila pergola pro kulturní a společenské aktivity ve Svádově. Další skončila oprava stezky v Tillemannově údolí a vybudování dětského hřiště s workoutovými prvky v parku na Šafaříkově náměstí. Mezi projekty uspěla i obnova Fričovy vyhlídky, vybudování discgolfového hřiště se zázemím a odpočinková a pohybová zóna v ulici Tolstého.

Město má podle radního Pavla Tošovského v takzvaném participativním rozpočtu na realizaci těchto nápadů připravené tři miliony korun. „Podle pravidel by za jeden nápad nemělo utratit víc než půl milionu korun. Vítěznou šestici nápadů ústeckých obyvatel ještě musí schválit rady příslušných obvodů i města,“ dodal Tošovský s tím, že obvody je pak budou postupně během letoška uskutečňovat. **▲ gz**

Za vodu si Ústečané musí připlatit

Ústecko – Od 1. ledna se na severu Čech opět zvedla cena pitné vody. Obyvatelé Ústecka nově zaplatí za kubik pitné vody 128 korun a 11 haléřů. Oznámila to Severočeská vodárenská společnost, která zásobuje většinu odběratelů jak v Ústeckém, tak v Libereckém kraji. „Zvýšení cen vodného



a stočného se meziročně drží na 13,9 procenta a zdaleka nekopíruje trend násobků částek, které domácnosti vynakládají na ostatní životní potřeby,“ říká Mario Böhme ze Severočeské vodárenské společnosti. Cena pitné vody se ve většině Ústeckého kraje tak zvedla oproti loňsku o 16 korun. **▲ gz**

V Ústí se testuje elektrický autobus

Ústí nad Labem – Startuje test elektrického autobusu Scania Citywide v ústeckých ulicích. Průběžně bude nasazován na linky číslo 2, 3, 5, 7, 9, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 23, 27 a 62. Průměrně v provozu ujede každý den 138 km. Cestující si budou moci jízdu čistě elektrickým autobusem vyzkoušet až do 17. března. Po načtení QR kódu vylepeného ve vozidle budou navíc moci ohodnotit svoji zkušenost s elektrobusem.

„Autobus jsme si zapůjčili v ideální době pro testování bateriového elektrického vozidla, tedy v zimě, což je pro takový vůz nejnáročnější období.

Cestujícím chceme ukázat jednu z možností vývoje bezemisní městské hromadné dopravy, a zároveň tak získat z provozu cenné zkušenosti, které mohou být v budoucnu rozhodující při nákupu dalších vozidel a budování případné infrastruktury,“ uvedl Jakub Kolář z dopravního podniku.

Elektrická Scania je součástí nejnovější generace autobusů švédského výrobce. Má osm baterií s celkovou kapacitou 264 kWh, která vozy dostatečně nabije na městský provoz. Vozidlo se bude nabíjet v areálu vozovny v Předlicích během dopolední přestávky a v noci. **▲ gz**

Na opravu Kozí dráha čeká

Ústecko – Na zrekonstruovanou trať mezi Děčínem a Telnicí vyjely první vlaky loni na jaře. Druhý úsek, od Telnice až po Oldřichov, na své oživení nadále čeká. Ústecký kraj chce po Správě železnic, aby zprovoznila Kozí dráhu v celé délce.

Obnova provozu však čelí zásadní překážce, trať totiž není v provozuschopném stavu a Správa železnic nemá v rozpočtu na obnovu peníze. Podle prvních odhadů by to stálo zhruba 350 milionů korun. „Krajem

závazně objednané znovuzprovoznění úseku Telnice–Oldřichov nebude podle vyjádření Správy železnic možné realizovat, protože pro rok 2023 nejsou na opravné práce alokovány finanční prostředky v takové výši, aby pokryly náklady na obnovu provozu,“ řekl krajský radní Jan Růžička.

Vedení kraje se s tímto nehodlá smířit a plánuje podniknout další kroky, které povedou k co nejrychlejšímu zprovoznění Kozí dráhy v celé délce. **▲ gz**

Nová turistická trasa vznikla podél vodovodu

Ústecko – Novou turistickou trasu vytvořili studenti ústecké univerzity mezi Dolními Zálezly a Ledvicemi na Teplicku. Vede podél průmyslového vodovodu, který od doby svého vzniku v roce 1942 dodnes slouží svému účelu. Původně přiváděl vodu z Dolních Zálezel do chemické továrny v Záluží, nyní zásobuje vodou ledvicou elektrárnu.

„Pro turistu by možná mohlo být zklamáním, že jsou viditelné jen minimální části vodovodu, ale toto je kompenzováno fantastickými výhledy na Podkrušnohoří, hřeben Krušných



hor či špičaté vrcholy Českého středohoří,“ vysvětluje odborná asistentka přírodovědecké fakulty UJEP Zdeňka Smutná.

Většina vodovodu vede totiž podzemím, malou část lze vidět v lese u Ohniče. Na Dubickém

Nepotřebné věci můžete poslat dál



Ústí nad Labem – Nepotřebné, ale funkční věci z domácnosti můžete od ledna odložit v re-use centru. Ocení tam například oblečení, bytové doplňky, ložní povlečení, ale i dětské hračky, sportovní či domácí potřeby, nádobí nebo nářadí, které mohou ještě posloužit někomu dalšímu. Můžete si tam také něco vybrat.

„Věci si může odnést každý za symbolickou cenu, výtěžek jde na provoz centra. Osoby, které se v centru registrují na základě potvrzení o hmotné nouzi z Úřadu práce, magistrátu, organizace provozující sociální služby nebo centra pomoci Ukrajině, mají odběr základních potřeb zadarmo,“ říká Jindra Moravcová z re-use centra.

Re-use centrum sídlí v pasáži u zastávky Hraničář. V provozu je v pracovní dny od 15:30 do 17:00 hodin. **▲ gz**

ANGLIČTINA

on-line konverzace
pro studenty i dospělé

45 minut **275 Kč** (2 osoby 195 Kč/os.)
60 minut **295 Kč** (2 osoby 235 Kč/os.)

Prosim, kontaktujte mne na:

Tel.: 704 350 342

e-mail: johnny.english.cz@email.cz



O nákladní vlaky v centru radnice nestojí. Ledaže pojedou pod zemí

Ústí nad Labem – Navržený koridor vysokorychlostní trati mezi Prahou a Drážďany vede středem Ústí. S tím ale má problém vedení magistrátu, kterému vadí, že by došlo k enormnímu nárůstu počtu nákladních vlakových souprav, které by projížděly centrem. „Tím by se výrazně zhoršilo životní prostředí. Vlaky by město zatěžovaly nejen hlukem, ale i prachem,“ uvedla mluvčí města Romana Macová.

Ústecká radnice navrhuje, variantu podzemní včetně přestupního terminálu nebo odklonění nákladní dopravy. Dalším požadavkem je postupně



uvolnění nepotřebných kolejí v prostoru západního nádraží, kde by město chtělo vybudovat obytnou a klidovou zónu. Radnice chce také, aby se napojila Spolchemie na novou vlečku, a ze západního nádraží by tak zmizely cisterny s chlorem.

Prosadit podzemní variantu vysokorychlostní dráhy bude

složitě. Správa železnic se nechala slyšet, že takové řešení je problematické. Nástupiště by totiž muselo být 24 metrů pod zemí, trať by vedla pod Labem a Klíšským potokem. Případná evakuace lidí z porouchané soupravy i přístup záchranářských složek do tunelu při nehodě by byl obtížný. **▲ gz**

Na investice má jít z rozpočtu 470 milionů

Ústí nad Labem – Rozpočet města letos počítá s investicemi za 470 milionů korun. V plánu je například rekonstrukce ulic Mezní, Školní, Návětrná a Vojnovičova, renovace služebny městské policie Na Nivách. Dalších 152 milionů korun má

jít na přípravu projektů, například na rekonstrukci bývalého rektorátu v Hoření ulici, kde vzniknou byty. Podle radního Pavla Tošovského jsou v plánu i investice do fotovoltaiky na městských budovách. Z rozpočtu je patrné, že město

počítá s příjmy ve výši zhruba 2,5 miliardy korun, výdajová část by měla být přibližně o 275 milionů korun vyšší. Rozdíl vyrovnávají přebytky hospodaření vytvořené v minulosti. V plánu je i 300milionový úvěr na další investice. **▲ gz**

Chytrý semafor zabrzdí řidiče

Ústí nad Labem – Nebezpečná Bělehradská ulice se dočkala chytrého semaforu. Když řidiči jedou příliš rychle, naskočí červená. Radnice tím reagovala na přibývající stíženosti občanů.

Před instalací chytrého semaforu tam úředníci z odboru dopravy a majetku napočítali až 3 500 přestupků za den. V současnosti je jich maximálně 430. „V Bělehradské ulici došlo k výraznému poklesu případů překročení



povolené rychlosti. Jde o snížení téměř o devadesát procent,“ přiblížila mluvčí města Romana Macová.

Semafor vypadá jako obyčejný, ale díky senzorům a kamerám umí vyhodnotit, že řidič překračuje povolenou rychlost. Pak se rozsvítí červená barva a donutí řidiče zpomalit, nebo zastavit. Radnice zvažuje, že podobné zařízení instaluje

na dalších dopravně vytížených problémových ulicích. **▲ gz**

Na vyšetření se snadněji objednáte

Ústecký kraj – Novinka, kterou spustila Krajská zdravotní, pomůže s objednáním a usnadní komunikaci pacientů s nemocnicemi, které společnost spravuje.

„Portál pacienta umožňuje vzdálený přístup k rezervaci termínu ve zdravotnických zařízeních,“ říká náměstek pro řízení informačních systémů společnosti Jan Pejchal s tím, že se vše aktuálně testuje

a ladí. „Proto budeme rádi, když se do něj připojí co nejvíce lidí, kteří nám tak s testováním pomohou,“ dodal Pejchal.

Přihlášení do systému je možné přes lokální účet či přes identitu občana. Preferovaným způsobem, který pacientům díky řádnému ověření totožnosti poskytuje více funkcí, je přihlášení přes identitu občana, bankovní identitu, MojeID nebo třeba eObčanku. **▲ gz**

Cena tepla vyskočila, nejvíc na Střekově

Ústí nad Labem – Od ledna se zvýšila cena za teplo a teplou vodu. Zatímco většina Ústí si připlatí zhruba o třetinu navíc, pro obyvatele Střekova cena vzrostla oproti loňsku o téměř 80 procent. Po zdražení cena v centrálním městském obvodu, na Severní Terasě a v Neštémicích vzrostla na 816,82 koruny za GJ, na Střekově na 1 132,25 koruny.

Levobřežní část města zásobuje teplem ČEZ Teplárenská, která zvedla ceny o zhruba 26 procent, zatímco společnost Energy, která zásobuje Střekov, o bezmála 80 procent. Dosud ale byly ceny, které obyvatelům Ústí účtuje Tepelné hospodářství města, téměř srovnatelné ve všech městských obvodech. „Hodláme chránit zákazníky dalšími kroky. Připravujeme podnět na Energetický regulační úřad o prověření oprávněnosti tak velkého nárůstu ceny tepla od Energy,“ řekl jednatel Tepelného hospodářství města Ústí Ivan Holka. Dodal, že i přes tento skokový nárůst se zdejší ceny pohybují kolem průměru v rámci celé České republiky. **▲ gz**

INZERCE

Ústí

Poplatek za odpad

Od nového roku je v Ústí nad Labem zavedena povinnost platit poplatek za odpad.

Koho se týká?

Všech osob starších 18 let či majitelů nemovitostí na území města.

Kolik poplatků činí?

720 Kč ročně, pro osoby nad 65 let 360 Kč.

Jak má být poplatek uhrazen?

Poplatek je možné uhradit na inkasním oddělení magistrátu nebo bankovním převodem na účet 882833329/0800. Jako variabilní symbol je potřeba uvést své rodné číslo bez lomítka.

Do kdy musí být uhrazen?

Nejpozději 30. 6. 2023. Případně jej lze uhradit ve dvou rovných splátkách, první do 30. 6., druhá do 31. 10. 2023.

Poplatek můžete uhradit hned teď pomocí QR kódu a mít na celý rok klid



Více informací naleznete na webových stránkách města v sekci Občan – Poplatek za komunální odpad. Využít můžete i telefon 475 271 575, 475 271 594, 475 271 656, 475 271 596, 475 271 396 či e-mail inkasni@mag-ul.cz

Energetická krize může zhoršit kvalitu ovzduší

Ústecký kraj – V letošní topné sezoně lidé zřejmě dýchají horší vzduch než v předešlých letech. Kvůli energetické krizi a růstu cen lidé znovu více topí uhlím a méně kvalitním dřevem. V krajním případě i různými odpady. Znečištěním jsou dlouhodobě nejvíce ohroženi obyvatelé menších obcí, kde lidé kotle na tuhá paliva používají častěji než v centrech měst.

Nejvíce znečišťují domácnosti

Podle meteorologů se už objevily náznaky zhoršení kvality vytápění. Na několika místech v regionu bylo zaznamenáno určité zvýšení koncentrací benzo(a)pyrenu v poléťavém prachu. Na vině je podle odborníků především lokální vytápění tuhými palivy, které využívá více než třetina domácností. „Jestli se kvalita ovzduší zhorší a v jaké míře, bude záležet jednak na míře zvýšení emisí znečišťujících látek z lokálního vytápění, ale také na meteorologických podmínkách, které mohou velmi výrazně hodnoty naměřených koncentrací ovlivňovat,“



přiblížil meteorolog Jáchym Brzezina a doplnil, že kvalita ovzduší se odvíjí i od toho, jak v zimě fouká, prší, jaké jsou teploty a zda je teplotní inverze.

Špatný vzduch škodí zdraví

Kromě více znečištěného ovzduší se také zvyšují hodnoty škodlivých látek v poléťavém prachu. Množství poléťavého prachu pravidelně

monitoruje zhruba stovka stanic Českého hydrometeorologického ústavu. Poléťavý prach a celkově znečištěný vzduch může u všech věkových kategorií vyvolat i závažné dýchací problémy vedoucí až k astmatu či různým plicním chorobám včetně rakoviny plic. Podle lékařky Centra imunologie a mikrobiologie ústeckého zdravotního ústavu Karoly Haasové větší nemocnost a výskyt

respiračních infekcí zdravotníci zaznamenali. Osobně to ale lékařka prozatím nepřikládá zhoršení kvality ovzduší, ale spíše takzvanému vyvanutí imunity po dvouletém nošení roušek a izolaci. „Neměli jsme možnost se promořovat jako v minulosti,“ řekla.

Pomůže častější úklid měst

Pokud lidé chtějí topit tuhými palivy, zejména uhlím a dřevem, je nutné používat kvalitní palivo a moderní kotle. Záleží i na druhu kotle a způsobu jeho údržby a obsluhy, ale třeba i na teplotě, na kterou je nastavené vytápění v místnostech. Dlouhodobě snižovat množství poléťavého prachu v ovzduší můžeme i pomocí úklidu městských a obecních silnic, k zachytu prachu pomůže i zeleň.

Kvalitu ovzduší v našem regionu pomůže monitorovat i krajské datové centrum Portabo. Kromě jiného, už teď vyhodnocuje kvalitu ovzduší v Bílině a Litoměřicích. Data jsou k dispozici na internetu na webu portabo.cz ■ **gz**

INZERCE

NOVOROČNÍ VÝPRODEJ

Oblíbené vozy s jedinečnými slevami jedou k Vám

SLEVA
až 30 000 Kč

SLEVA
až 70 000 Kč

SLEVA
až 50 000 Kč

ZDARMA

POVINNÉ RUČENÍ

ZIMNÍ GUMY

SLEVY AŽ 90 000 Kč

ODKLAD SPLÁTEK AŽ NA 6 MĚSÍCŮ

AŽ 300 VOZŮ IHNEDE K ODBĚRU

více informací na www.aaaauto.cz/novorocni-vyprodej

ŠKODA FABIA	VOLKSWAGEN PASSAT	ŠKODA OCTAVIA	DACIA DUSTER	HYUNDAI TUCSON
 1.0 TSI, 81 kW, 2018 od 169 999 Kč od 539 Kč/měs.	 2.0 TDI, 110 kW, 2016 od 269 999 Kč od 859 Kč/měs.	 1.6 TDI, 85 kW, 2017 od 229 999 Kč od 729 Kč/měs.	 1.6 SCe, 84 kW, 2018 od 279 999 Kč od 889 Kč/měs.	 2.0 CRDi, 136 kW, 4x4, 2015 od 339 999 Kč od 1079 Kč/měs.
SLEVA až 30 000 Kč FABIA 800x	SLEVA až 50 000 Kč VOLKSWAGEN 1300x	SLEVA až 40 000 Kč OCTAVIA 1100x	SLEVA až 40 000 Kč DACIA 300x	SLEVA až 60 000 Kč HYUNDAI 800x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 22 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Ústí n. L. / OC Tamda,
Havířská 352/17
Po-Ne 9–21h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Akce „Novoroční výprodej“ každý zákazník, který si koupí vůz v minimální hodnotě 100 000 Kč od roku výroby 2001 může získat jeden z benefitů: povinné ručení na 3 měsíce zdarma, zimní pneu, sleva až 90 000 Kč nebo odklad splátek až na 6 měsíců v případě využití financování od našich partnerů. Akce se vztahuje na vozy, uvedené na webové stránce: www.aaaauto.cz/sleva. Akce je možné využít v jakékoli pobočce autosalonu AAA AUTO na území České republiky. Akce nelze kombinovat s jinými probíhajícími akcemi a slevami a nelze ji nárokovat zpětně. Akce platí od 4.1. 2023 do odvolání. Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a slevěnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíční od – minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentační příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebiteli: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 % RPSN: 6,95%. Podmínkou získání úvěru není předání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o seznam nabídků ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvedle počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.

6

MČ02031015

Chřipková epidemie řadí, ale blíží se ústup

Ústí nad Labem – Po dvouleté pauze způsobené pandemií covidu-19 se nyní potýkáme s epidemií chřipky a na vzestupu jsou i další respirační onemocnění. Před koncem roku potrápila především dětskou populaci, teď se s ní potýkají i dospělí. Podle hlavní hygieničky Krajské zdravotní Dany Vaculíkové je nárůst chřipky patrný i v nemocnicích.



sešla virová respirační onemocnění, chřipka a covid-19.

Co se stane, když člověk s chřipkou onemocní zároveň covidem?

Tato kombinace obou onemocnění není pro nás nikterak raritní. Klinicky pak pacient přichází s příznaky chřipky i covidu-19 zároveň, což u rizikových pacientů v některých případech značí velmi závažný stav. Dnes ovšem již máme k dispozici efektivní diagnostiku na tato onemocnění. Přístup k nejnovějším antivirotikům nám umožňuje velmi rychle na onemocnění reagovat a s velmi dobrými výsledky pak léčit.

Stoupl v nemocnicích Krajské zdravotní počet hospitalizací a jsou zavedena nějaká omezení pro návštěvy nemocnic?

Ano, jen za prosinec a začátek roku bylo v nemocnicích Krajské zdravotní hospitalizováno přes 300 pacientů s diagnózou prokázaného



onemocnění chřipkou. Proto jsme kvůli zvýšené nemocnosti doporučili již v prosinci omezit návštěvy hospitalizovaných pacientů. A také používání respirátorů pro návštěvy a zdravotníky jednotlivých oddělení.

Jaké má chřipka příznaky a jak s chřipkou bojovat? Kdy poznám, že už je čas jít k lékaři?

Při chřipce má většinou pacient počáteční příznaky jako u běžného nachlazení, ale velmi brzo se objeví vysoké teploty, které přestupují hranici 38 °C, zimnice bolesti hlavy, svalů a kloubů. Velmi často se u našich pacientů posléze objeví suchý dávivý kašel. Navštívit praktického lékaře, nebo alespoň stav s ním konzultovat je potřeba ve stádiu vysokých tělesných teplot (38 °C a více) proto, aby dokázal diagnostikovat, zda se jedná o chřipku, či jiné respirační onemocnění.

Jak chřipce co nejučinněji předcházet?

Často v ordinaci slyšíme, že se naši pacienti otužují, žijí zdravě, užívají vitamíny, a přesto onemocněli – jak je to možné? Covid nás už naučil vnímat, jak se kapénková onemocnění šíří, a pokud se v období epidemie pohybujeme v prostorách s vysokou koncentrací lidí bez ochrany dýchacích cest, pokud jsme již zapomněli na dezinfekci rukou, tak se vlastně není čemu divit. ▶ **gz**

Chřipka a další virová onemocnění na nás útočí ze všech stran. Propukla v Ústeckém kraji epidemie?

Podle posledních sledování a hlášení výskytů chřipky v Ústeckém kraji je zřejmé, že celý kraj je již ve stádiu epidemie. Data z počátku ledna ukazují na výskyt 1 769 případů na 100 000 obyvatel. Údaje z posledních dnů začínají naznačovat mírný pokles.

Je v něčem současná epidemie jiná?

Nynější epidemie je jiná v tom, že se nám současně

Vyzrát nad úskalími domácí péče pomůže Osmičková poradna

Ústí nad Labem – Každá rodina má své starší členy, rodiče nebo prarodiče, o které se bude třeba dříve, či později postarat. Trendem dnešní společnosti je podle ředitelky ústeckého spolku Osmička Věry Kosové udržet seniory nebo vážně nemocné co nejdéle v jejich domácím prostředí. To zní a vypadá velmi hezky. Bohužel, tento trend s sebou nese velkou zátěž a nesčetná úskalí pro rodiny, které o své blízké pečují.

Málokterá rodina je připravena tak, aby bez potíží zvládla přechod svého blízkého ze zdravotnického zařízení do domácího prostředí. A následně pak byla schopna dlouhodobě a kvalitně o takového člena domácnosti pečovat. Ale nejste v tom sami. Vždy je kam se obrátit, jsou servisní organizace a poradenská centra či sociální pracovníci, kteří vám s péčí o vaše blízké pomohou. Osmičková poradna je součástí služeb spolku Osmička Ústí a jde o poradenský servis, v rámci kterého jsme připravili informační miniseriál s názvem Jak na péči doma.

V první řadě je důležité uvědomit si, že péče doma není jako návštěvy v nemocnici



od-do, ale je to péče 24 hodin denně, neomezeně dlouhou dobu. Každá rodina je jedinečná a každá má své možnosti.

Je třeba vědět, že máme pro péči doma:

1. Dostatek času - máme děti, chodíme do práce a péče o blízkého může být velmi časově náročná. Nebojte se proto říci si o pomoc a využít například služby servisních organizací typu Pečovatelská a ošetrovatelské služby.
2. Vyhovující prostředí - v nemocnici vypadá vše snadné, ale doma najednou máme úzké dveře do koupelny, špatnou postel nebo schody. Je dobré předem promyslet, kde

- a na čem bude blízký pobývat a jaký bude jeho přístup k hygienickému zázemí. Případně využít služeb půjčovny kompenzačních pomůček.
3. Dostatek informací - ujistěte se, že dobře rozumíte, co vašemu blízkému je a jak bude třeba o něj pečovat. Že máte dostatek informací o všem, co s sebou péče o něj obnáší. Spolupracujte s lékaři a sjednejte si službu Domácí zdravotní péče, která vám pomůže.
4. Nezapomínejte na sebe - být oporou někomu dalšímu je velmi náročné a superhrdinou můžete být chvíli, než přijde únava, úbytek fyzických či psychických sil nebo

nemoc. Při plánování péče tedy myslete na to, kdo vám bude pomáhat. Kdo vás vystřídá či zastoupí.

Domácí zdravotní péče zajišťuje odbornou ošetrovatelskou péči v domácím prostředí. Tedy například dohled nad léky, převazy, injekce, základní rehabilitaci a podobné výkony. Péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, a je tedy bezplatná. Je poskytována na základě doporučení ošetroujícího nebo praktického lékaře.

Pečovatelská a ošetrovatelská služba zajišťuje pomoc při osobní péči o blízkého, pomoc s chodem domácnosti nebo se stravováním. Tedy například s osobní hygienou, obstaráním nákupů, úklidem apod. Tento typ služeb je poskytován za úhradu. K úhradě nákladů za tyto služby můžete využít finanční pomoc od státu, buď Dlouhodobé ošetrovné, nebo Příspěvek na péči.

V případech, že si nevíte rady nebo jste nejistí, co dál, jak postupovat a podobně, nebojte se říci si o pomoc a obraťte se například na Osmičkovou poradnu na tel. čísle: 774 441 046 nebo na bezplatnou Linku seniorů na tel. čísle: 800 200 007. ▶ **pr**

Miss Karolína Syroťuková: Mojí

Vysokoškolská studentka z Chabařovic Karolína Syroťuková se věnuje modelingu od patnácti let. Tvrdá dřina se ústecké krásce ale rozhodně vyplatila. Stala se totiž vítězkou soutěže Miss Intercontinental Czech Republic 2022. A navíc jednou z nejmenších v celé historii soutěže. „Chci ukázat ostatním menším dívkám, že i ony se mohou stát královnou,“ říká.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Stala jste se Miss Intercontinental Czech Republic 2022.

Jaký to byl pocit, když jste slyšela vyhlásit své jméno?

Byl to neuvěřitelný pocit, který se těžko popisuje. Měla jsem ohromnou radost a zároveň jsem byla dojatá z toho, že je naše společná cesta už u konce. Bylo ve mně spoustu pocitů. Ráda na tento okamžik vzpomínám.

Během finále jste ale posbírala více titulů. Čekala jste to?

Ovšemže jsem to nečekala! Ale musím uznat, že jsem tiše doufala, abych získala titul Miss Photogenic, jelikož si o sobě myslím, že jsem fotogenická, a taky se mi podařilo se dostat na titulní stranu časopisu Perfect Woman, který jste mohli vidět v trafikách. Velice mě ale překvapil titul Miss Popularity, který byl založen na počtu hlasů. Hlasovalo se na oficiálních stránkách Miss Czech Republic skrze e-mailové adresy. Jsem velice vděčná, že pro mě hlasovalo tolik lidí, a já tak měla tu čest odnést si oba doprovodné tituly.

Proč si myslíte, že jste vyhrála právě vy, a jaké povinnosti pro vás z toho vyplývají?

Myslím si, že jsem člověk, který toho měl hodně co nabídnout, a to mou bojovnou a loajální povahu. Jsem osoba, která je schopna na sobě tvrdě pracovat a jít si za daným cílem. Mohu o sobě také říci, že mám dobré komunikační dovednosti a že jsem rychle přizpůsobivá. Vyplývá z toho společenská odpovědnost. Býti vzorem a nositelem hodnot pro ostatní dívky a také být i nadále součástí Miss Czech Republic týmu, což znamená pracovní spolupráci na bázi smlouvy.

Co pro vás bylo na cestě soutěží nejtěžší?

Nejtěžší pro mě bylo se probojovat jako nejmenší semifinalistka a být vidět i mezi 180+ vysokými dívkami. Naštěstí soutěže krásy v dnešní době nejsou už jen o výšce a vzhledu, ale o přesahu dané dívky. Stala jsem se tak historicky jedna z prvních vítězek nižšího vzrůstu, mám kolem 170 cm. Jsem velice ráda, že jsem tu hranici prolomila, a tím ukázala i ostatním dívkám, že i když jsou menší, i tak mají možnost se stát královnou, pokud budou pracovitě a cílevědomě. Dále pro mě bylo ze začátku těžké skloubit školu, práci a Miss dohromady, moc volného času mi nezbývalo, ale naštěstí jsem vše zvládla.

Změnilo vám vítězství nějak výrazněji život?

Ano, a to tím, že vítězství mi umožnilo jet na světovou soutěž Miss Intercontinental, kde jsem strávila necelých 20 dní. Příprava i soutěž samotná mě dost jako člověka posunula dopředu. Naučilo mě to, jak si uspořádat svůj vlastní čas, jak vynikat mezi 70 dívkami, jak odbourat trému či jak mluvit na veřejnosti a spoustu dalších věcí. Dále mi vítězství otevřelo dveře více do modelingového světa, ale i do mediálního. Získala jsem spoustu kontaktů a pracovních zakázek.

Šla byste do soutěže znovu, když už víte, do čeho jdete?

Vzhledem k tomu, že jsem bojovala podruhé se dostat do finálové TOP 10, tak již ne. Poprvé, když jsem byla v Miss, probojovala jsem se pouze do TOP 20, to mě namotivovalo na sobě pracovat a přihlásit se znovu. Celý proces od



V soutěži Miss je důležité zůstat sama sebou. FOTO: ARCHIV KS

samotného castingu až po vybraní vítězek je velice dlouhý a obtížný. Pokud bych ale měla možnost jet na jinou světovou soutěž, rozhodně bych neváhala.

Co byste poradila dívkám, které chtějí usilovat o titul v soutěži krásy?

Doporučila bych jim v první řadě být a zůstat samy sebou. Snažit se být tou nejlepší verzí sebe sama. Dále také neustále na sobě pracovat a posouvat se dopředu. Poslouchat, co vám tým Miss Czech Republic radí a doporučuje. Uvědomit si hodnoty, které chcete šířit dál, a být pro společnost přínosem.

vášní je zvedat těžké váhy

Myslíte si, že být krásná je vždy výhodou, nebo naopak existují situace, kdy to není úplně pozitivum? Setkala jste se tím někdy?

Já upřímně jsem se s tím napřímo nesetkala. Setkala jsem se jen s tím, že každý má svůj ideál krásy. Vybavují se mi v hlavě vzpomínky, že když se vyhlásila TOP 10 či nové vítězky, vždy se našel fanoušek, ale i odpůrce, který dívku nepovažoval za krásnou, a často je to spojované s tím, že když je žena krásná, znamená to, že má za sebou plastickou úpravu či že má až moc make-upu. Přitom to tak doopravdy není. Já osobně si myslím, že každá žena je krásná svým kouzlem a osobností.

Věnujete se modelingu? Máte mezi modelkami nějaký vzor?

Ano. Modelingu se věnuji již od svých patnácti let. V modelingové agentuře jsem ale nikdy nebyla. Nechtěli mě přijmout kvůli mé výšce, tak jsem si zakázky buď vyhledávala sama, anebo mě oslovovali. Se vstupem do Miss se mi modelingový svět mnohem více otevřel. Ze začátku jsem se věnovala převážně fotomodelingu, nyní jsou součástí i módní přehlídky.

Máme dobu sociálních sítí. Je to nutností být na sítích vidět?

Ano, v dnešní době je to velice nutné. Veškerá prezentace se odehrává na sociálních sítích. Sociální sítě se hodnotí jako vaše vizitka, skrze kterou vás lidé mohou poznat a vidět. Nejvíce práce i do teď dostávám právě skrze sociální sítě, ať už se jedná o spolupráci, či o focení. Na světových soutěžích na to také dost nahlíží. Sledují vás, než tam přijedete, a potom i po celou dobu soutěže. Sociální sítě se staly nezanedbatelnou součástí soutěže krásy.

Nikdo vás takzvaně nehejtuje?

Potýkala jsem se s tím, když jsem byla mladší. Moje první soutěž krásy byla Dívka Talent v roce 2017, kde mi bylo patnáct let. Spoustu holek z okolí to nechápalo a snažily se to často zpochybňovat. Dále je jasné, že člověk někdy něco nahlédne v komentářích pod novinovým článkem, ale pokud člověk vstupuje do mediálního světa, musí s tím počítat.

Naštěstí žádné negativní komentáře nedostávám (smích).

Na sociálních sítích se dá i vydělat. Jaký na to máte názor?

Ano, je to tak. Je to prostor, kde mohu vyjádřit své hodnoty a postoje skrze vybrané značky. V dnešní době toho influenceri ale zneužívají jako jednoduchý zdroj příjmu a přijímají spolupráce, které nekorelují tak s jejich hodnotami. Já se snažím přijímat jen ty spolupráce s firmami, které sama užívám nebo bych sama uživala jako konečný spotřebitel.

A co bulvár?

Žádné skandály nemám, takže se v něm neobjevuji (smích).

Pocházíte z Chabařovic. Co máte na Ústecku ráda, najdete nějaká oblíbená místa?

Je tu spousta báječných míst a také spousta přírody. Líbí se mi, jak jsme obklopeni horami. V Chabařovicích si ráda projdu či objednu Miladu na kole. Dále ráda jezdím na Děčínský Sněžník či do Tisé. Jsem milovnick přírody, takže na procházky chodím neustále.

Žijete stále na severu Čech, nebo vás život zavalí jinam?

Ano, stále žiju na severu Čech. Zkusila jsem si i žít rok v Praze, a to v centru. Přestěhovala jsem se převážně právě kvůli vysoké škole. Momentálně bydlím zpět na severu Čech, a tak do školy musím dojíždět. Uvidím, kde jednou v budoucnu zakotvím. Zatím se stále rozmyšlím, možná to bude i v zahraničí. Uvidím, kam mě život zavede, zatím jsem ale na Ústecku spokojená. Bude to místo, kam se ráda budu vracet.

Prozradíte, co děláte? Studujete, pracujete?

Studuji vysokou školu, a to Univerzitu Karlovu obor Marketing a public relations. Momentálně pracuji jako modelka, influencerka a také spravuji sociální sítě a dělám administrativu pro jednu firmu. Ve volném čase se věnuji zdravému životnímu stylu, takže nejvíce času trávím v posilovně. Mou vášní je zvedat těžké váhy, což je pro dívku či modelku neobvyklou vášní. Ráda se neustále posouvám a vzdělávám, proto navštěvuji



Rodačka z Chabařovic reprezentovala Česko i na světové soutěži. FOTO: ARCHIV KS

různé akce a konference. Mimo jiné se také zajímám o ekonomii a kryptoměny.

A co plány do budoucna? Neplánujete třeba kariéru v zahraničí?

O budoucnosti přemýšlím často, protože jsem osobou neustále přemýšlející v dlouhodobém horizontu. Ve své budoucnosti bych se chtěla

neustále vzdělávat, takže dokončit úspěšně bakalářský titul a následně navazovat na magisterské studium. Každopádně pokud bude možnost mít kariéru i v zahraničí, jsem otevřena všemu, nadále bych chtěla kariéru růst a vybudovat si něco svého. Především bych chtěla dělat něco, co má smysl, a žít plnohodnotný život se svými nejbližšími.

PROFIL



Karolína Syroťuková

Chabařovická rodačka se narodila 26. ledna 2002, studuje Univerzitu Karlovu, obor Marketing a public relations. Zároveň pracuje jako modelka, influencerka a věnuje se marketingu. Její úspěchy jsou titul Miss Intercontinental Czech Republic 2022, Miss Popularity 2022, Miss Photogenic 2022, Vítězka challenge Public speaking skills 2022 v Miss Czech Republic, TOP 10 Dívka Talent 2017, Finálové kolo Prezentiády 2019, pár tanečních úspěchů v taneční skupině Marverci.

MOJE NEJ

jídlo: I přesto, že žiji zdravým životním stylem, mým oblíbeným jídlem bude vždycky pizza.

Kuchyně: italská, indická a ukrajinská

barva: bílá

číslo: 26

hudba: Mám ráda všechnu hudbu, která mi dodá energii.

politik: Nemám žádného oblíbeného politika.

Jak se chovat pod energetickým stropem?

Od Nového roku jsou v České republice zastropované ceny energií. Začalo se uplatňovat vládní nařízení schválené pro domácnosti a malé podniky už loni na podzim a rozšířené krátce před Vánoci také o zákazníky z řad velkoobdobatelů.

Maximální ceny silové elektřiny pro rok 2023 jsou stanoveny na úrovni 6,05 Kč/kWh (5,00 Kč bez DPH), navíc jsou odpuštěny poplatky na podporu obnovitelných zdrojů energie (POZE), které činí 599 Kč včetně DPH za každou MWh. U plynu jako komodity byl strop nastaven na 3,025 Kč/kWh (2,50 Kč bez DPH), k těmto cenám elektřiny i plynu je nutno přičíst ještě distribuční poplatky. I přes toto opatření ale běžná domácnost v bytové jednotce zaplatí za elektřinu o 75 % více než v roce 2021, v rodinném domku, jestliže elektřinou také ohřívá vodu, bude platit dvojnásobek a pokud elektřinou také vytápí, bude to přibližně 2,2násobek. U zemního plynu je růst nákladů dvojnásobný až trojnásobný.

Zastropování není trvalým řešením, energiemi budeme muset šetřit.

Musíme se připravit na to, že ceny energií se na hladiny obvyklé do roku 2020 již nevrátí. Odhadujeme, že v následujících letech budou běžné ceny elektřiny pro domácnosti 4 i 5 tisíc Kč bez DPH a distribuce, tedy na úrovni cenového stropu, u zemního plynu setrvají nad 1 500 Kč/MWh. Tomu se musí přizpůsobit naše nakládání s elektřinou i plynem. Zodpovědné chování bez zbytečného plýtvání by se mělo stát samozřejmostí. V Centropolu se možnostem úspor energií věnujeme velmi intenzivně, a nejen pro naše zákazníky připravujeme doporučení na úsporná opatření včetně kalkulaček, jak se promítnou do rodinného rozpočtu. Souhrnné informace průběžně aktualizujeme na www.centropol.cz/zastropovani.

Za co platíme nejvíc?

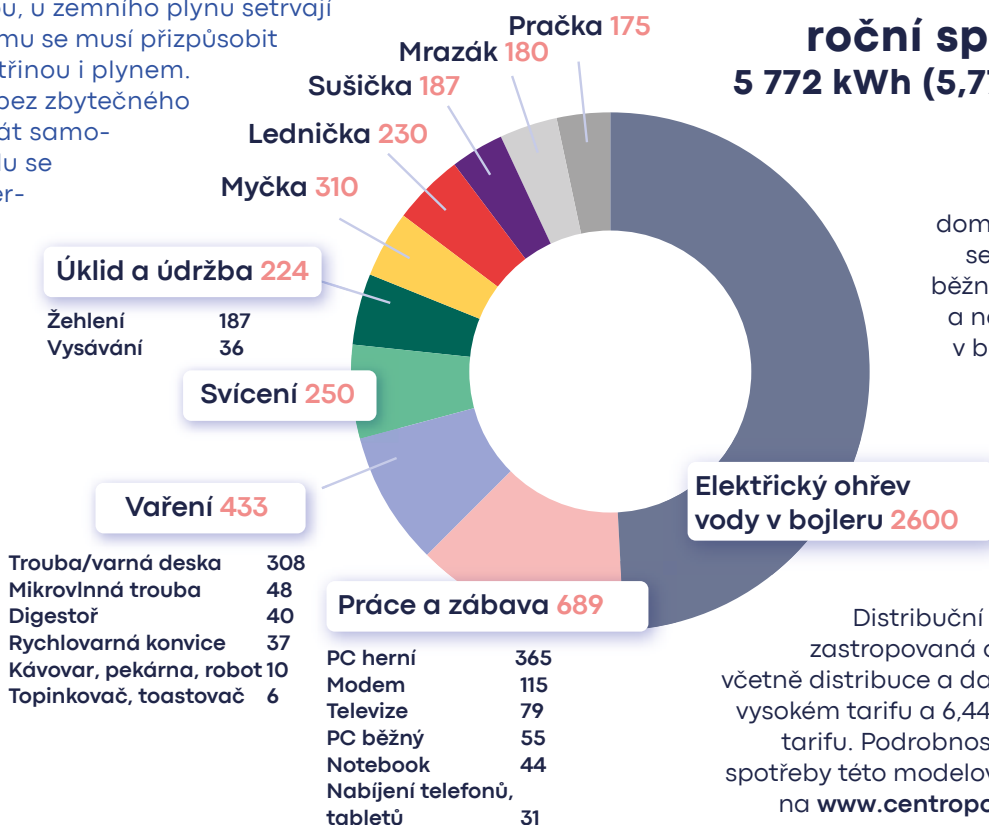
Prvním předpokladem pro skutečně efektivní snižování spotřeby elektřiny a plynu, je alespoň základní přehled o tom, kolik a na co je domácnosti obvykle spotřebovávají. Obecně můžeme říct, že největší podíl na spotřebě elektřiny má vytápění a ohřev vody, u plynu je to obdobné.

Investice do energetických úspor

Pro zásadní snížení spotřeby energií a výraznější finanční úspory běžná opatření typu zhasínání tam, kde nikdo není, nebo snížení teploty vytápění či ohřevu vody, nestačí. Je třeba sáhnout k větším investicím a starší spotřebiče postupně vyměnit za moderní, úsporné. Dalším krokem je posouzení energetické náročnosti objektu a následná výměna oken, zateplení a tam, kde je to účelné, instalace fotovoltaické elektrárny či změna způsobu vytápění a přechod na tepelné čerpadlo.

Rozložení roční spotřeby 5 772 kWh (5,772 MWh)

u čtyřčlenné domácnosti v rodinném domku, elektřina se používá pro běžné spotřebiče a na ohřev vody v bojleru (údaje jsou v kWh; 1 000 kWh = 1 MWh)



Distribuční sazba D25d, zastropovaná cena za kWh včetně distribuce a daní 8,34 Kč ve vysokém tarifu a 6,44 Kč v nízkém tarifu. Podrobnosti k rozložení spotřeby této modelové kalkulačky na www.centropol.cz/uspory/rozklad-spotreby.

Perný start do manželské rutiny



Ústí nad Labem – Libánky skončily a mladí novomanželé se vydávají na dlouhou trať každodenní manželské rutiny. Tak začíná děj divadelního představení Bosé nohy v parku, na které můžete

zajít 12. února od 19 hodin do ústeckého domu kultury. Pár si začíná budovat společné hnízdečko lásky a jde o to, jak se mu podaří přežít první společnou noc v malém nezařízeném bytě

v pátém poschodí bez výtahu, kde není ani postel a kam zatéká, fičí a nefunguje topení. Kartami zamíchá i sukničkářský soused a konzervativní matka novomanželky. ▶ gz

Masopust slibuje průvod i hodování

Ústí nad Labem – Vydejte se 11. února na tradiční masopustní průvod, masky a kostýmy jsou vítány, ale nejsou podmínkou. Sraz účastníků je v 14:30 na parkovišti u koupaliště v Brně. Odtud se účastníci vydají za doprovodu kapely Třehusky k restauraci U Kapličky v Brně, kde vypuknou masopustní hody. Návštěvníci si mohou pochutnat na jitrnicích, prdeláče nebo guláši. ▶ zu



Čtenáři se objeví v Bájně knihovně

Ústí nad Labem – Hned dvě soutěže nově vyhlásila ústecká knihovna. První z nich je určena psavcům a začínajícím spisovatelům, příznivcům tajemna i strašidelných příběhů. Tématem literární soutěže, která probíhá do konce února, jsou bájně bytosti a strašidla Ústeckého kraje. Úkolem je napsat krátkou povídku, ve které se některá z fantastických postav objeví. Povídka by měla obsahovat popis a původ bytosti, může být také doplněna i ilustrací. Nejlepší povídky vyjdou v publikaci Bájná

knihovna. Druhá soutěž s názvem Hádej, kdo jsem? bude probíhat po celý letošní rok. Každý měsíc knihovna zveřejní ve svých budovách i na webu postupně čtyři indicie vedoucí k rozluštění známé regionální osobnosti. Osobnosti je možné hádat i zpětně, starší nápovědy budou po celou dobu soutěže k dispozici u výpůjčních pultů a na webu. Odpovídat mohou soutěžící jednotlivě po každém měsíci nebo souhrnně za celý rok. Každá správná odpověď zvyšuje počet zařazení do losování o ceny. ▶ gz

Premiéra odstartuje nový rok

Ústí nad Labem – Komédie Hanzelkazikmund (zde jsou lvi) je o těch, kteří by si přáli jezdit po světě jako legendární duo, ale zjišťují, že si sami nedokážou ani pořádně zabalit. Inscenace vychází z původních deníků, reportáží a dalších archivních materiálů Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda, k nimž se naši cestovatelé pokoušejí najít cestu. Jsou přitom nuceni pohlédnout do tváře vlastní nedostatečnosti. A pokusit se ji překonat. Premiéra představení se koná v Činoherním studiu 27. ledna a první repríza 29. ledna vždy od 19:00 hodin. ▶ gz

Vyrazte do divadla na legendární muzikál



Ústí nad Labem – Po dvanácti letech se loni na podzim vrátil na prkna Severočeského divadla slavný americký muzikál z roku 1956 My Fair Lady. Představení můžete zhlédnout třeba 3. února od 19:00 hodin. Jako Eliza Doolittleová se představí Karolína Herzinová, v roli profesora Henryho Higginse uvidíte Tomáše Christiana Brázdu a plukovníka Pickeringa si zahraje Petr Matuszek. ▶ gz



CIRCUS VARIUS NA LEDĚ





ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAŽENÍ
VSTUPENKY



**ÚSTÍ
NAD LABEM**

ZIMNÍ STADION

21.2.2023

KŘÍŽOVKA

Tajenka: Citát Coco Chanel: Je potřeba...

POMŮČKA: ALT, AREA, INT, IOTA	ZABŮJET (SKUDCE)	OČISTITI VE VODĚ	POČET PRSTŮ NA RUCI	POKYN K ZASTAVENÍ	ŠPANĚLSKÝ TANEC	UKLIDNITI	PROUTĚNÁ NÁDOBA	PRŮZOR VE ZDI	KMET	VOLNO-MÝSLĚNKAŘ	PŘÍMKY JDOUCÍ STŘEDEM	BYT VE VLASTNICTVÍ	NEBO	INICIÁLY ZPĚVAČKY KERNDLOVÉ	ZNAČKA AMPĚRHODINY	
CITOSLOVCE SKOKU						ZNAČKA SYRU			MPZ SLOVINSKA				ČÁST CHODIDLA			
MÍT SCHOPNOSTI						NAPUČLÉ MÍSTO PODLE			PARKOVÝ JEHLČANAN CITOSLOVCE KON. RŽÁNÍ				NILSKÝ KŘÍŽ			
1. DÍL TAJENKY														SICILSKÁ SOPKA	OHLEDUPLNOST	
TO ANGLICKY			LYSINA NA HLAVĚ				PŘÍTOK LABE				ZÁDA EXPRES.					
			HAD				AMERICKÝ KEŘ				NÁDOBA U STUDNY					
ODHAD				JM. NOVIN. TABERYHO				STARÁ ZN. ČES. AUT					ŘECKÉ PÍSMENO			
				MPZ POLSKA				OZDOBA JELENA					OBYVATEL SVĚTADILU			
	ZAHNUTÝ KOVOVÝ HŘEB	BYV. OZN. LETOPOČTU	STEPNÍ TRAVA		TOPIVO				STŘÍKAT HOVOR.					INIC. KONVALINKOVÉ		
					NEŠLECHTĚNÉ				MINULÝ STYL					OBKLADY STĚN		
INDIÁNSKÁ TROFEJ						ČESKÉ NAKLADATELSTVÍ				HERNÍ POUKAZ			POPRAVČÍ			
						STAŘEC				ÚTOK			CVIČEBNÍ ÚBOR			
VADA				INIC. HER. KRBOVÉ			PLOCHA ANGLICKY				HLE				MEZINÁRODNÍ ANGL. ZKR.	REJ
				CHEM. ZN. KREMÍKU			ZESÍLENÝ ZÁPOR				OPAK KE					
INICIÁLY HERCE VETČEHO			OPUŠTĚNÍ					NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO				SBÍRKA PÍSEMNOSTÍ				
			INICIÁLY HERCE TOKOŠE					PLOŠ. MÍRA				ZNAČKA IRIDIA				
2. DÍL TAJENKY																
STARÝ NĚMECKY				PRCHAVÁ KAPALINA					ŽLUTO-HNĚDÉ BARVIVO SLOVEN.				DRUH PSA			

PR

Rychtářská domácí zabijačka bude tentokrát pod širým nebem

Milovníci tradiční české zabijačky si přijdou i letos na své. Jako každý leden vynikající zabijačkové pochoutky připravila ústecká restaurace s minipivovarem Na Rychtě. Tentokrát je ale neochutnatí pouze návštěvníci podniku.

„Poctivou domácí zabijačku pořádáme 29. ledna od 9:30 hodin v prostoru před restaurací, kde získá tu správnou atmosféru. Řezník, horká voda v hrncích, omamná vůně vepřových specialit, lezává zima a něco na zahřátí k ní totiž patří,“ říká šéfkuchař Jan Heřmánek.

Přímo před restaurací bude probíhat výroba zabijačkových specialit. „Lidé přímo uvidí, jak vznikají, ale mohou se k nám také přidat a zkusit si třeba zašpejlovat jitrnici. V centru krajské metropole se tohle každý



den nevidí, moc se těšíme, že jich dorazí co nejvíce,“ vysvětluje šéfkuchař.

Spolu s řezníkem budou mistři kuchařského řemesla připravovat jitrnice, jelita, tlačenkou, zabijačkový guláš, řízky a chybět nebude ani klasická prdeláčka. A protože se hodování musí zakončit sladkou tečkou, v nabídce budou i tvarohové, povidlové



a makové koláčky. Zapít skvělou baštu návštěvníci budou moci některým z vynikajících rychtářských piv, případně grogem, svařákem nebo si dát štampfle rumu na zahřátí. K dobré náladě zahraje harmonikář, takže atmosféra bude dokonalá. Následující den mohou zabijačkové speciality ochutnat i hosté populární ústecké restaurace. ▶ pr

RECEPT ŠÉFKUCHAŘE

Zabijačkový guláš

Pravý zabijačkový guláš je docela jiný než ten klasický. Chuť masa zbytečně nepřebíjí výrazné koření, rajčatový protlak a další ingredience, které jsou typické pro klasický guláš. Dokonce v něm nenajdete ani známou papriku. Výrazná chuť masa hraje hlavní roli.

Suroviny: vepřová plec 500 g, vepřový jazyk 1 ks, vepřová játra 500 g, vepřové ledvinky 1 ks, větší cibule 3 ks, česnek 3 stroužky, bobkový list 2 ks, kmín mletý 1 lžička, škvarečné sádlo 2 lžice, sůl, pepř a starší chléb nebo vepřový mozeček na zahuštění

Postup: Do většího hrnce dejte na sádlo restovat nahrubo nasekanou cibuli. Až začne zlátnout, přidejte na větší kostky nakrájenou a osolenou vepřovou plec, očištěnou ledvinku a celý vepřový jazyk. Maso nechte restováním zatahnout. Pak do hrnce vhodte celé stroužky česneku, bobkový list, celý pepř a kmín. Obsah hrnce zalijte teplým vepřovým vývarem a přiklopte ho poklicí. Guláš vařte do zmečnutí masa, je-li třeba, přidejte vývar. Vepřový jazyk vyjměte a oloupejte, pak ho nakrájejte a vraťte do hrnce. Když je maso téměř měkké, přidejte do guláše na kousky nakrájená vepřová játra. Vařte společně ještě asi 10–15 minut a na konec guláš zahustěte střídkou staršího chleba nebo vepřovým mozečkem, který v něm nechte rozvařit. Zabijačkový guláš podávejte s čerstvým chlebem a vychlazeným pivem.

KONTAKT

Pivovar Hotel Na Rychtě

Kláštterní 75/9
400 01 Ústí nad Labem
Tel.: +420 475 213 138,
+420 475 205 018
E-mail: info@pivovarnarychte.cz
www.pivovarnarychte.cz



Majáles slibuje Pokáče, Škwora i ústecké UDG

Osmý ročník Ústeckého Majálesu je plný zvukných hudebních jmen. Letní kino v Ústí nad Labem rozezná oblíbené songy kapel Škwor, Vypsaná fiXa, UDG, ATMO music, písničkáře Pokáče nebo zpěváků Sofiana MedjMedj.

Oblíbený festival oslavující příchod jara a studentského života se koná v sobotu 13. května. První zvýhodněné vstupenky

jsou už teď dostupné na webu www.usteckymajales.cz.

„Moc se těšíme na všechny vystupující a příchodí fanoušky, studenty, děti i jejich rodiče a doufáme, že si všichni atmosféru pod širým nebem pořádně užijeme a oslavíme příchod máje jaksepatří,“ říká pořadatel Tomáš Staněk. Kromě vystupujících hudebníků se děti, dospělí



a především studenti mohou těšit na bohatý doprovodný

program. Klasický festivalový gastroasortiment, pochoutky z grilu, trdelníky, palačinky či zmrzlinu ke zchlazení, která jistě přijde vhod, doplní klasické výzdoby v podobě květinových čelenek a další aktivity, které podpoří majálesový „look“.

Návštěvníci budou moct zavítat také do relaxačních zón partnerů festivalu. ▽ gz

Výtěžek z tradiční akce podpoří malého Přibíka

V Severočeském divadle v Ústí nad Labem se 16. března od 18:00 hodin uskuteční už jedenáctý benefiční koncert s názvem Zpíváme pro Tebe.

Pořadatelem je tradičně Ústecký dětský sbor a i tentokrát bude výtěžek koncertu předán konkrétní potřebné rodině z ústeckého regionu. V roce 2023 je to rodina čtyřletého Přibíka. „Jedenáctý ročník benefice je připravován

v nelehké době a bude velmi těžké získat pro potřebnou rodinu finance, které jí život alespoň částečně usnadní. Přála bych si, aby výtěžek i přesto činil opět minimálně 200 tisíc korun,“ říká hlavní organizátorka koncertu Martina Zemanová.

Když se malý chlapec narodil, vážil pouhých 420 g a v nemocnici musel zůstat 134 dní, během kterých se

u něho objevilo několik komplikací, a musel na operaci. Přibíkovi byla diagnostikovaná dětská mozková obrna, kvadrupostihžení, kvadruspacita, mikrocefalie a středně těžká mentální retardace. „Dnes jsou Přibíkovi 4 roky, a i když neumí lézt, chodit, ani pořádně mluvit, je to úžasný a veselý chlapec, na kterého jsme všichni pyšní,“ říká jeho maminka. ▽ gz

Chabařovické běhy lákají na 6,6 kilometru



Ústecko – Už tradiční běžecké závody zahájí sportovní sezonu v regionu i v roce 2023. Pokud rádi běháte, tak si do kalendáře napište termíny 12. a 24. února a 12. března a připravte se na 6,6 kilometru dlouhou nezapomenutelnou trať. „Série tří závodů startuje v neděli 12. února a do závěrečného vyhodnocení pak budou zahrnuti ti z běžců, kteří se zúčastní alespoň dvou běhů,“ přiblížil za pořadatele Vladimír Růžička a doplnil, že jde o závody dospělých běžců, jen pro březnový závod budou vypsaný i dětské kategorie. Bližší informace získáte na e-mailu vlruzicka@centrum.cz. ▽ gz

Knihovna slaví výročí amnestií pro čtenáře

Univerzitní knihovna v lednu slaví 10 let v nové budově a v nové podobě. Svoji činnost zahájila Vědecká knihovna UJEP 28. ledna 2013, kdy došlo ke sloučení fakultních knihoven.

Rok připomínání 10. výročí s sebou nese zajímavé benefity pro čtenáře. Na každý desátý den v měsíci, počínaje lednem, je vyhlášena amnestie dlužníků. Takže kdo každého

desátého vrátí dlužnou knihu do knihovny u výpůjčního pultu, tomu bude dluh odpuštěn.

V lednu se konají i dvě menší tematické výstavy. První z nich nese název Rok 2023 – Evropský rok dovedností. Druhá expozice, umístěná tentokrát ve vitrínkách volného výběru, dostala název Knihovna jako podpora studia a vědy. „Výstava se zaměřuje na širokou nabídku služeb knihovny, které jsou

k dispozici nejen studentům a akademickým pracovníkům, ale i široké veřejnosti,“ uvedl ředitel knihovny Martin Pečiva.

Připraveno je výjimečné online školení s lektory knihovny nazvané s nadsázkou „Ptejte se nás, na co chcete, my, na co chceme, odpovíme“. Společná konzultace Jiřího Maška a Denisy Vráblové proběhne ve čtvrtek 26. ledna od 10:00 hodin v prostředí Ms Teams. ▽ gz

Půjčování i po zavírací době zprostředkuje automat

Čtenáři Severočeské vědecké knihovny si mohou půjčovat dokumenty i v době, kdy je knihovna zavřená. Umožňují jim to knihobox, který byl instalován v prostoru u návratového automatu v ulici Velká Hradební 45.

„Knihobox je zařízení, jež funguje na podobném principu jako výdejní boxy e-shopů. Čtenáři si v našem online katalogu vyberou dokumenty, které si chtějí vypůjčit, zvolí možnost odložit do knihoboxu a následně už jen počkají, až jim e-mailem nebo sms zprávou přijde výzva a kód k vyzvednutí. Lhůta pro vyzvednutí objednaných dokumentů je 72 hodin od chvíle, kdy čtenáři obdrží zmiňovanou zprávu. Knihobox se nachází ve Vědecké části knihovny v ulici Velká

Hradební 45 na stejném místě jako návratový automat. Velkou výhodou je fakt, že tyto prostory jsou přístupné non-stop, díky čemuž čtenáři jak při vyzvedávání objednaných dokumentů, tak při vrácení nejsou omezeni otevírací dobou,“ popisuje ředitelka knihovny Jana Linhartová. Objednávání dokumentů do knihoboxu je v současné době zdarma, vyjma dokumentů z volného výběru, ty jsou stejně jako rezervace zpoplatněny částkou 10 korun za dokument.

Od ledna mohou uživatelé knihovny navíc využívat delší otevírací dobu. Vědecká a Lidová část knihovny spolu s Depozitářem má otevřeno každý všední den kromě středy od 8:00 do 18:00, ve středu pak od 13:00 do 18:00



hodin. Dětské oddělení a Lidová půjčovna v budově Winstona Churchilla má nově otevřeno každou sobotu od 9:00 do 13:00 hodin. Knihovna zároveň plánuje soboty v Lidové části obohatit o nejrůznější pravidelné komunitní aktivity, jako jsou kreativní dílny nebo herní setkání.

▽ Jan Černecký,
Knihovna Ústeckého kraje

Hokejový bronz zůstal doma

Novoroční memoriál Jaroslava Volkeho v Ústí nad Labem, kterého se účastnili mládežníci 7. tříd. HC Slovan Ústí nad Labem změřil síly s týmy HC Verva Litvínov (2:0, 1:3); HC Letci Letňany (1:2, 0:4); HC Slovan Louny (3:0, 3:1); HC Rytíři Kladno (2:1, 0:2). V konečném pořadí obsadili mládežníci ústeckého Slovanu 3. místo se ziskem 12 bodů.

„Po boji jsme obsadili třetí místo, ale jako jediní jsme porazili v jedné bodované části pozdějšího vítěze tým Kladna, za což bych chtěl poděkovat svým svěřencům,“ uvedl trenér Radek Ptáček. Vítězem turnaje se stal tým HC Rytíři Kladno.

▽ HC Slovan Ústí nad Labem

Střední škola AGC a.s.

Střední škola AGC připravuje pro podniky v regionu co nejšikovnější pracovníky. „Vychováváme žáky, kteří budou uplatnitelní ve firmách a institucích v regionu okamžitě po ukončení studia. Cesta k tomu vede přes posilování praktických dovedností a zkušeností našich budoucích absolventů,“ říká ředitel školy Tomáš Holomek. A jaké obory nabízíme?

Informační technologie:

Studiem oboru Informační technologie se naučíš počítač ovládat opravdu dobře. Porozumíš práci s kancelářskými aplikacemi, daty, tabulkami i dokumenty. Naučíš se programovat a konfigurovat počítač v operačním systému Windows a Linux. Získáš základy kreslení v prostředí CAD systému a osvojíš si i problematiku síťových protokolů. Získáš základní dovednosti v tvorbě webových stránek a aplikací pro zpracování dat. Na konci můžeš obdržet certifikát ECDL, který

použiješ nejen u maturity, ale hlavně ve vysněné firmě při pohovoru o přijetí.

Mechanik elektrotechnik:

Obor Mechanik elektrotechnik zaměřujeme na robotiku a automatizaci. Seznámíš se s programováním řídicích jednotek, které ovládají robotická pracoviště, programováním minipočítačů arduino, které ovládají na dálku inteligentní systémy. Získáš i základy elektrotechniky s možností získat první kvalifikační stupeň odborné způsobilosti práce na elektrickém zařízení. Svoje dovednosti můžeš uplatnit již v průběhu studia na pracovišti firmy, která tě v rámci stipendijního programu připraví na plánovanou profesi, a po maturitě můžeš nastoupit jako kvalifikovaný odborník.

Ekonomika a podnikání:

Obor Ekonomika a podnikání tě připraví na zahájení podnikání nebo ti pomůže nastartovat kariéru spojenou

s finančnictvím. Obor je velmi vhodný pro sportovce nebo žáky se zájmem o cestování, protože se naučíš používat dva světové jazyky, poznáš zákoutí účetnictví a daňové evidence, vše si vyzkoušíš v praktické přípravě. Psaní všemi deseti a základy správné korespondence jsou samozřejmostí. V průběhu studia získáš základy právního minima, psychologie prodeje nebo si vyzkoušíš marketingový plán chodu malé firmy, a to vše v rámci projektu žákovské firmy.

Předškolní a mimoškolní pedagogika:

V oboru si vyzkoušíš pedagogické postupy v rámci předškolního vzdělávání a řízení volného času. V průběhu studia získáš základy psychologie a pedagogiky, osvojíš si metodiku práce s dětmi v oblasti výtvarné, hudební, dramatické a tělesné výchovy. Naučíš se hrát na tři hudební nástroje a rozvineš své kreativní vnímání, zaměřené



především na práci v malých dětských kolektivech. Součástí vzdělávání je praktická příprava pod vedením profesionálních pedagogů v mateřských školách, družinách nebo domech dětí a mládeže.

Elektrikář:

Obor Elektrikář tě připraví na profesní kvalifikaci a naučí tě navrhovat a zapojovat elektrické soustavy v domácnostech, například koupelnu nebo osvětlení schodiště s automatickým zhasínáním. Ve firmách zase budeš umět zapojit motorové soustavy, rozvaděče a rozvodné skříně. To vše s vědomím, že jsou dodrženy všechny předpisy v souladu s bezpečností práce na elektrickém zařízení. Po třech letech studia získáš výuční list a první kvalifikační stupeň odborné způsobilosti práce na elektrickém zařízení.

MC/0230107

MOBILNÍ APLIKACE FK TEPLICE




















MC/0230108

Pozor na to, kde parkujete. Hasiči testují průjezdnost na sídlištích

Hasiči v těchto dnech kontroly průjezdnost ústeckých sídlišť. Podle zástupce hasičského záchranného sboru Petra Pelikuse jde o to upozornit obyvatele hustě obydlených lokalit na rizika plynoucí z nedodržování legislativy při parkování vozidel.

„Aby mohly rozměrné hasičské cisterny a žebříky dojet na místo události, potřebují



rozestup alespoň 3 metry mezi parkujícími vozidly. Cílem celé akce je neagresivní formou upozornit řidiče na problematiku parkování na sídlištích,“ řekl Petr Pelikus a dodává, že budou 29. ledna na sídlišti Severní Terasa a Doběstice, 8. února na sídlišti Klíše a Střekov a 18. února na sídlišti Mojžíř a Neštětice. Vždy v čase od 19:00 do 21:00 hodin. ▶ gz

Botanici ze zahrady a univerzity spojili své cesty

Podpisem smlouvy začala spolupráce Botanické zahrady Teplice a Přírodovědecké fakulty UJEP v Ústí nad Labem.

„Spolupráce s botanicou zahradou nabídně našim studentům další nové příležitosti a motivaci k vědecké práci. V neposlední řadě jim poskytne tolik potřebný kontakt s praxí,“ vysvětluje děkan Přírodovědecké fakulty Michal Varady a doplňuje, že botanická zahrada jistě ocení kvalifikovanou pomoc zprostředkovanou osobami našich studentů a vědeckých pracovníků.

Benefity pro obě instituce spočívají právě v podpoře a spolupráci při výzkumných



aktivitách. „Velice nás těší, že můžeme akademickým pracovníkům a studentům Přírodovědecké fakulty poskytnout přístup k našim unikátním sbírkám, a ohromně se těšíme

na plodnou spolupráci, společné projekty, vzájemný rozkvet a všechna dobrodružství, která naše společná cesta přinese,“ doplnil ředitel Botanické zahrady Teplice Petr Šíla. ▶ gz

Knihovna se přejmenovala, pro čtenáře se nic nemění

Severočeská vědecká knihovna se po více než dvaceti letech rozhodla změnit svůj název. Nově se jmenuje Knihovna Ústeckého kraje. V průběhu letošního roku knihovna představí nové logo a zmodernizuje webové stránky.

„Důvodů pro změnu názvu je hned několik. Název Severočeská vědecká knihovna

v Ústí nad Labem byl zbytečně dlouhý a zároveň dostatečně nevystihoval naše poslání. Slovo vědecká v názvu v lidech evokovalo, že jsme zde pouze pro odbornou veřejnost. Navíc jsme se u našich uživatelů poměrně často setkávali s názorem, že knihovnu zřizuje město Ústí nad Labem. Nový název Knihovna Ústeckého kraje dle

našeho názoru mnohem lépe definuje, kdo jsme, pro koho tu jsme a kdo nás zřizuje,“ vysvětluje ředitelka knihovny Jana Linhartová.

Nový název knihovna začala používat od ledna letošního roku. Pro čtenáře a další uživatele knihovny se v současné době nic zásadního nemění. ▶ gz

Z proslulé Koliby bude stanice pro roztomilé outloně

Více než osm set tisíc korun putuje do zoologické zahrady z Fondu na záchranu zoo. Peníze půjdou na architektonické studie a přípravu projektů. Více než šest set tisíc korun je určeno na přípravné práce. Jednou z nich je společný les gibbonů a jelenů sika, který vyrostе už letos. „Dojde zde například na vybudování jezírka, výsadbu nových stromů či výstavbu nové ubikace pro gibony. Na ní vzniknou i dvě vyhlídky pro návštěvníky,“

doplnila hlavní zooložka Petra Padalíková.

Mezi dalšími plány je i přebudování restaurace Koliba na chovnou stanici ohrožených outlonů. Podle ředitelky zoo Ilony Pšenkové je už teď jasné, že se musí shodit střecha a celé horní patro. Třetí připravenou akcí je pak úprava spodního vchodu do zoo. Mimo jiné by mělo dojít k navýšení počtu parkovacích míst u vstupní brány. Projekty by měla mít zoologická zahrada



do konce března. Z nich pak bude patrné, na kolik tyto změny přijdou. ▶ gz

Kardiochirurgie už brzy v novém

Ještě letos by měla být v Masarykově nemocnici dokončená nová kardiochirurgie a operační sály. Kromě pavilonu v Ústí vznikají v nemocnicích Chomutov a Děčíně nové operační sály a urgentní příjmy. Výstavba všech tří pavilonů vyjde podle mluvčí Krajské zdravotní Jany Mrákové na zhruba tři miliardy korun. Zhruba 800 milionů korun získala společnost z evropských fondů. ▶ gz

Neurochirurgie získala prestižní akreditaci

Neurochirurgická klinika Masarykovy nemocnice získala plnou evropskou akreditaci JRAAC UEMS/EANS. V žádosti o akreditaci muselo pracoviště deklarovat a uspět v devíti kapitolách, kdy byly posuzovány všechny detaily vybavení kliniky, procesů léčby a výuky. Zařadila se tak po bok prestižních klinik z Berlína, Mnichova či Madridu. Certifikát je podle primáře ústecké neurochirurgické kliniky profesora Martina Sameše známým fakt, že ústecká neurochirurgie je plně srovnatelná s evropskou úrovní, že mladí neurochirurgové získávají na našem pracovišti vzdělání, které odpovídá přísným evropským požadavkům a standardům. Tuto akreditaci získalo v Evropě dosud 16 prestižních neurochirurgických klinik. ▶ gz

SBĚRNÉ DVORY

Do sběrných dvorů mohou Ústečané, kteří mají v metropoli kraje trvalé bydliště, odevzdat objemný odpad, velké elektrospotřebiče, nebezpečné odpady, textil a veškeré druhy vyříděných odpadů. Do sběrného dvora ve Všebořicích lze navíc předat odpad ze zeleně a stavební odpad v množství 750 kg na jednu dodávku. Omezení se týká pouze pneumatik. Jedna osoba za rok může přivést 4 kusy.

Všebořice

Nachází se za depem dopravního podniku. Přijímá všechny druhy odpadů, včetně stavební suti a odpadů ze zeleně. Provozní doba je pondělí až pátek 8:00–18:00, sobota 8:00–16:00 a neděle od března do října 8:00–14:00.

Krásné Březno

Je v ulici Křížkova v areálu firmy AVE. Nepřijímá stavební suť a odpady ze zeleně. Provozní doba je pondělí až pátek 8:00–18:00, sobota 8:00–16:00 a neděle od března do října 8:00–14:00.

Poctivá česká kuchyně
z čerstvých surovin.

Pasterováno
bez chemické konzervace.

Trvanlivost 10 dní
při skladování v chladničce.

RD
HOTOVKA



Hotová jídla

79 Kč
jednotná zaváděcí
cena

Dodáváme zatavená v obalu, vhodná pro stohování a uložení v chladničce.

1. Vepřo knedlo zelo 500 g
2. Segedínský guláš s knedlíkem 500 g
3. Uzené maso se špenátem a bramborovým knedlíkem 500 g
4. Jemná sekaná s bramborovou kaší 500 g
5. Kuře na paprice s těstovinami 500 g
6. Rajská omáčka s paprikovým luskem a těstovinami 500 g
7. Plněné knedlíky uzeným masem se zelím a smaženou cibulkou 520 g
8. Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem 500 g
9. Hovězí svíčková na smetaně s karlovarským knedlíkem 520 g
10. Vepřová játra na cibulce s rýží 500 g
11. Holandský řízek se šfouchaným bramborem 500 g
12. Rajská omáčka s houskovým knedlíkem 500 g
13. Smažený sýr s bramborami a tatarskou omáčkou 400 g
14. Kuřecí směs po čínsku s arašidy a rýží 500 g
15. Vepřové výpečky se zelím a bramborovým knedlíkem 500 g
16. Tradiční halušky se zelím a uzeným masem 500 g
16. Tradiční guláš s houskovým knedlíkem 500 g
17. Špagety s omáčkou Bolognese 500 g

Polévky

30 Kč
jednotná zaváděcí
cena

A. Zelňačka s naší klobásou
400 g

B. Dršťková polévka
400 g

C. Tradiční gulášová polévka
400 g

Od pěti jídel rozvoz zdarma

www.rdhotovka.cz



603 818 522